



p.2 Un verano lleno de experiencias

p.3 Salud mental

p.4 Psicogeriatría

p.6 Memoria de Actividad 2020

p.7 Ocio en el CSJD

p.8 Desarrollo solidario



UN VERANO LLENO DE EXPERIENCIAS

Llega el verano y el calor invita a hacer cosas diferentes. Las vacaciones ayudan a poder aprovechar mucho más el tiempo libre. Por ello, nuestros usuarios están disfrutando de múltiples aventuras en la naturaleza. Excursiones dentro y fuera de la Comunidad de Madrid, visitas culturales, paseos en piragua, viajes en autobús.

Pero en el Centro San Juan de Dios también pensamos en aquellas familias con personas dependientes en su hogar y que necesitan una cierta desconexión. La pandemia nos ha llevado a todos al límite. Teletrabajar, cuidar de las personas a nuestros cargo.... Ha sido un año duro donde nuestra salud mental se ve resentida. Por este motivo, hemos abierto plazas de corta estancia (a partir de un mes) en las que poder cuidar de los más mayores por un periodo de tiempo y, de este modo, ser de ayuda para las familias. Un poco de desconexión para cogerlo con más fuerza.

Estas plazas son en régimen privado y su gestión se realiza a través del departamento de Admisión del Centro. Los mejores profesionales cuidarán de nuestros mayores para que todos, cuidador y enfermo, puedan disfrutar de unas vacaciones diferentes.

Nuestra área de Desarrollo Solidario sigue trabajando duro por mantener el Comedor Social y todas las ayudas a los más vulnerables de Ciempozuelos. Pero gracias a sus trabajadoras sociales también ayudan a que todos puedan llegar a valerse por sí mismos. De esta manera, acompañan a las mujeres que lo solicitan en la búsqueda de empleo, la formación y otros trámites administrativos que no siempre son fáciles de solucionar.

AGENDA

Día Mundial de la Alegría.

1 de agosto.

Día Internacional de la Planificación Familiar.

3 de agosto.

Día Mundial de la Relajación.

15 de agosto.

Día Mundial de la Fotografía.

Día Mundial de la Asistencia Humanitaria.

19 de agosto.

Día Internacional de Conmemoración de las Víctimas de Actos de Violencia Motivados por la Religión o las Creencias.

22 de agosto.

Día Internacional de la Solidaridad.

31 de agosto.



Centro de Atención en Psicogeriatría San Juan de Dios



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
CIEMPOZUELOS - MADRID



SALUD MENTAL

INVERNADERO FRAY MIGUEL GONZÁLEZ, PULMÓN DE NUESTRO CENTRO

El invernadero del Centro San Juan de Dios es uno de los grandes pilares de nuestro centro. Con más de medio siglo de historia, se ha convertido en una de las áreas más estables y valoradas por todos.

Toda la flora que hay por las diferentes calles y unidades del centro tienen su origen en el invernadero. Cada temporada cuenta con unas 15.000 plantas de flor, más unas 10.000 de variados tipos. En total, más de 40.000 plantas son sembradas y cuidadas en esta área. Alrededor de 300 especies distintas son las que se pueden encontrar en las más de 184.000 hectáreas de superficie del Centro San Juan de Dios.

Juan Carlos es el monitor que en la actualidad está con 12 chicos aprendiendo de jardinería, una de las actividades que se imparten en los talleres laborales. Antes se beneficiaban más usuarios y de diferentes unidades, pero tras varios meses suspendida esta terapia por la pandemia, desde hace poco se ha vuelto a retomar este trabajo con los chicos de forma paulatina. A ellos les motiva mucho y les gusta aprender cómo cuidar las plantas. Le ponen mucho cariño a todo lo que hacen.

Con ellos también está Luis, él es jardinero y lleva media vida en el centro. Él tiene muchos conocimientos y ha visto la evolución del invernadero casi desde sus orígenes. De esta manera, entre Luis y Juan Carlos, los residentes del centro van adquiriendo muchos conocimientos y aprenden un oficio, como es la jardinería, que les puede ser de gran ayuda en su vida personal y, llegado el caso, para tener opciones laborales fuera del centro.



Nuestro huerto sobrevive al temporal Filomena

Gran trabajo el que están realizando también nuestros chicos del área de Salud Mental en el huerto. Con la suspensión de las actividades durante la pandemia se quedó un poco abandonado, y el temporal de nieve de Filomena acabó con él. Sin embargo, el gran trabajo de Juan Carlos, el monitor, junto con la ilusión y esfuerzo de nuestros residentes, ha dado como resultado un fantástico huerto que es la envidia de todos.

Ya podemos disfrutar de los primeros pimientos, tomates, pepinos, calabacines, calabazas, guindillas, berenjenas y piparras. Una gran variedad de frutas y hortalizas que son muy motivadoras para los residentes. Ver el fruto de su esfuerzo, que lo han conseguido ellos solos..., es un gran premio.

Esta labor es totalmente enriquecedora para ellos. Les supone un gran trabajo físico, pero a ellos se les ilumina la cara siempre que ven lo que han conseguido por ellos mismos. Preguntan todas sus dudas a Juan Carlos, quien les ayuda con mucha paciencia y cariño.





PSICOGERIATRÍA

CUIDANDO DE LOS QUE CUIDAN. OFERTA DE PLAZAS PRIVADAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS A PARTIR DE UN MES

Aunque en muchas ocasiones cuesta, a veces es necesario delegar el cuidado de nuestros seres más queridos, aunque sea durante un breve periodo de tiempo, por el bienestar de todos. Por ello, pensando siempre en quienes más lo necesitan, el Centro San Juan de Dios ha ofertado plazas privadas para la atención en Psicogeriatría.

Tres unidades (8 “San José”, 14 “Gestor” y 11 “Beato Juan Jesús Adrada”) con las mejores comodidades y con grandes profesionales están disponibles para quienes más lo necesitan. Expertos en la atención psicológica y psiquiátrica de los más mayores, el Centro San Juan de Dios abre sus puertas para quienes, de forma privada, necesitan del cuidado de sus familiares más cercanos.

Algunos de los objetivos son ofrecer una asistencia integral, planes de asistencia individualizados, promover el envejecimiento activo con todo tipo de actividades físicas, la participación de las familias en todos los procesos y tomas de decisiones, etc. Todo lo necesario para el mejor cuidado y desarrollo de las habilidades cognitivas.

En las unidades disponibles cada usuario recibe atención integral e individualizada a través de un equipo interdisciplinar para mantener al mismo en los máximos niveles de salud en todos sus aspectos (físico, funcional, psíquico, social y espiritual) procurando mejorar o, al menos, mantener su calidad de vida.



Siempre acompañado

**Oferta de
Plazas Privadas y
Respiro Familiar
(a partir de 1 mes)**

**Centro de Atención
en Psicogeriatría
San Juan de Dios**


ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
CIEMPOZUELOS - MADRID



Plazas privadas de media y corta estancia

El Centro ya disponía de plazas privadas en las diferentes unidades, según la necesidad de cada usuario, para personas mayores de 65 años con patología psiquiátrica prolongada, es decir, ingresos superiores al año.

Este año, como novedad, se han ofertado plazas privadas por respiro familiar. Consiste en plazas privadas para personas mayores de 65 años con patología psiquiátrica a partir de un mes de estancia. Esta oferta está pensada para aquellas personas que convivan con un cuidador el cual precise de un tiempo de descanso.

Ambas plazas, tanto las de breve como las de larga estancia se gestionan directamente con el departamento de Admisión del Centro San Juan de Dios.

Estos residentes de psicogeriatría tienen a su disposición el uso de las instalaciones comunes del Centro San Juan de Dios para su disfrute. Estos espacios incluyen amplias zonas ajardinadas, iglesia, tanatorio, cafeterías, tienda, tienda de ropa, salón de actos, gimnasios, sala de estimulación multisensorial, sala de psicomotricidad, vivero, panadería, polideportivo, piscina, granja-escuela, pistas deportivas, cocina central, ropería, farmacia, biblioteca, oficina de retribución económica y parking.

CARTERA DE SERVICIOS

Servicio de salud:
geriatría, psiquiatría, medicina interna, rehabilitación, cuidados de Enfermería y Fisioterapia.

Servicios de rehabilitación y psicoeducativos:
psicología, terapia ocupacional e integración social.

Servicio de trabajo social.

Servicio de Atención Espiritual y Religiosa.

Pruebas diagnósticas:
radiología, ecografía, análisis clínicos.

Servicio de medicina y enfermería 24 horas.

Podología.
Servicio de voluntariado de San Juan de Dios.

Admisión.

Administración.

Unión de Familias.

Servicio de soporte:
Ropería, mantenimiento, cocina, peluquería básica, farmacia y almacenes generales



EL CJSJ PUBLICA SU MEMORIA DE ACTIVIDAD DEL AÑO 2020

Un año más, el Centro San Juan de Dios ha publicado su memoria anual. Un documento donde se refleja toda la actividad del hospital durante el año 2020.

Este año la crisis de la COVID-19 y su gestión tienen un reconocimiento aparte, ya que ha marcado, sin duda, toda la actividad. La interpretación de los datos presentados debe realizarse, teniendo en cuenta lo sucedido desde principios de marzo, poniendo todos los recursos humanos y económicos posibles para dar una respuesta eficaz a las necesidades de los pacientes y de sus profesionales derivadas de la pandemia de la COVID-19.

Como se pone de manifiesto en el propio documento, el impacto de la pandemia en el Centro ha sido de especial intensidad, en dos etapas concretas: una primera ola, desde marzo a junio y una segunda desde octubre a diciembre. En ambas, ha supuesto un esfuerzo y dedicación de todo el personal de manera excepcional. Dentro de esta memoria se detallan algunos de los hitos más relevantes en este periodo.

Este año se ha caracterizado por la estabilidad de la actividad asistencial, y cierto crecimiento en recursos, así como en complejidad; se ha manteniendo la concertación, prorrogando todos los conciertos sanitarios y sociosanitarios, y aumentando en 20 plazas con una Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria con hospitalización de adolescentes y adultos. De esta manera, se ha consolidado la atención a la Salud Mental en la vertiente de la cronicidad, siendo aliados estratégicos de la Comunidad de Madrid.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

CENTRO SAN JUAN DE DIOS DE
Ciempozuelos



www.csjd.es



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
CIEMPOZUELOS

En Desarrollo Solidario, las actuaciones se han centrado en el refuerzo de su Obra Social, en todos sus programas, que este año se han visto desbordadas por el incremento de necesidades también ligadas a la situación derivada de la pandemia, y la consolidación del Programa de Protección Internacional, que sigue creciendo para ayudar a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Puedes consultarla íntegra en nuestra página web: www.csjd.es



CENTRO SAN JUAN DE DIOS

LA PISCINA, NUESTRA ALIADA PARA EL VERANO

Desde el mes de junio lleva ya abierta nuestra piscina. Es uno de los mejores momentos del día para nuestros usuarios, que están deseando darse un chapuzón en los días que más aprieta el calor.

Un momento de diversión, pero también de movimiento y ejercicio. Una actividad muy saludable para cuerpo y mente que todos agradecen mucho. Ahora, con las medidas de seguridad, se establecen horarios controlados para que todos los chicos puedan disfrutar de este momento del día.

Todas las unidades, sin excepción, se benefician de este servicio durante la temporada estival. El personal del centro juega con ellos y les acompañan en todo momento. Incluso los que no se pueden bañar pasan un rato muy agradable estando en este lugar tan veraniego.



RETOMAMOS NUESTRAS EXCURSIONES FUERA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡¡¡Salimos de Madriddddd!!!

Después de casi dos años bastante duros para todos, y tras ser valorado y autorizado por la dirección del centro, las unidades han vuelto a viajar. Durante este verano se están haciendo excursiones fuera de la Comunidad de Madrid para el ocio y disfrute de nuestros usuarios.

Uno de estos viajes, por ejemplo, el realizado en autobús con los residentes de la Unidad 9 (Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados) al Pantano de Cazalegas en Toledo, donde los residentes pudieron disfrutar de un día de baño y esparcimiento muy agradable. Ellos mismos le han contado a sus coordinadores que ha sido una gran experiencia y la han disfrutado muchísimo.

Pero éste es sólo un ejemplo. Otras unidades han podido visitar otras ciudades. Pero también han estado en lugares de la Comunidad como Cercedilla, Torrejón de Ardoz, etc.





DESARROLLO SOLIDARIO

NUESTRAS USUARIAS DEL TALLER LABORAL EN SU BÚSQUEDA DE EMPLEO

El objetivo del área de Desarrollo Solidario no es sólo cubrir las demandas de primera necesidad de las personas más vulnerables del municipio de Ciempozuelos, sino que además se centra en ofrecer apoyo y orientación para poder adquirir herramientas y habilidades que les ayuden a abrirse camino hacia un futuro mejor.

Para ello Begoña y María, trabajadoras sociales del área, han puesto en marcha dos talleres: el primero de orientación e inserción laboral, el cual se centra en preparar a estas mujeres para la búsqueda de empleo. Para ello se informa de la existencia de bolsas de empleo para poder acceder a una buena búsqueda de puestos vacantes, además, semanalmente se mandan ofertas acordes a sus preferencias. También se trabaja la elaboración de los curriculum o la forma a la que enfrentarse una entrevista de trabajo.

Por otro lado, se ha empezado el taller de formación, orientado a aquellas mujeres que abandonaron de forma precoz sus estudios sin llegar a terminarlos, y para otro sector de población, en su mayoría mujeres de habla árabe que a pesar de llevar muchos años en España aún no tienen fluidez con el lenguaje, lo cual les impide en muchas ocasiones el acceso al mercado de trabajo.

A finales de junio, varias usuarias de dicho taller, estuvieron realizando diferentes matrículas según sus necesidades. Por un lado, a cursos de aprendizaje del idioma y, por otro, para acceso a la formación de adultos y obtener el título de la Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.).

Todas ellas merecen un reconocimiento por el esfuerzo realizado durante este año difícil para todos, pero especialmente para aquellos en situaciones de vulnerabilidad social y que a pesar de sus complejas situaciones socio familiares y económicas no pierden el interés por querer seguir aprendiendo y luchar por alcanzar un futuro mejor para ellas y sus familias.

