



p.2 Se abren nuevos horizontes y Agenda

p.3 Viviendo San Juan de Dios en el centro

p.4 Viviendo la Semana Santa de forma especial

p.5 Disfrutando de las libertades perdidas

p.6 Psicogeriatría

p.7 La fisioterapia en psicogeriatría y salud mental

p.8 Desarrollo solidario y Otras noticias



SE ABREN NUEVOS HORIZONTES

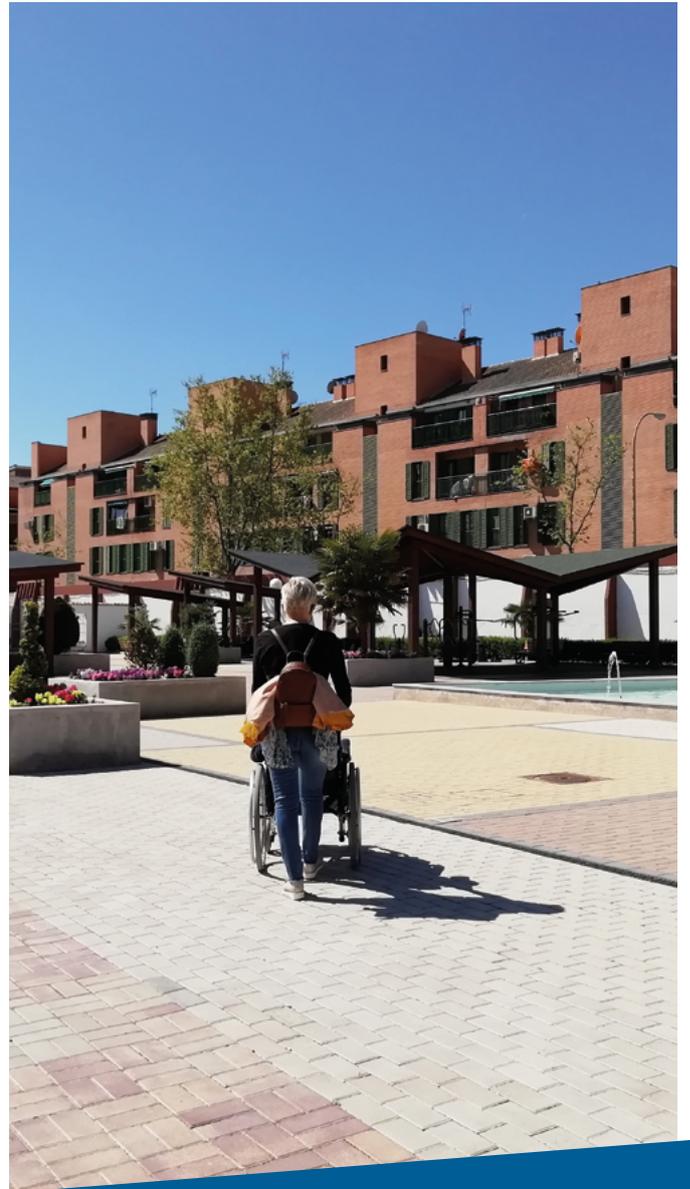
Por fin han llegado los paseos. Salir fuera del centro es un gran aliciente para todos. Para nuestros residentes, porque quieren descubrir, conocer y, dentro de sus rutinas, sentirse libres. Y para los que trabajamos en el Centro San Juan de Dios, porque **verles felices nos hace felices**, y porque en nuestro trabajo, también enriquece la diversidad.

Hemos vivido una festividad de San Juan de Dios más austera e íntima que otros años, y la Semana Santa nos ha tenido también lejos de los nuestros. Pero llega la primavera, el buen tiempo y un centro que, tras recibir la vacuna, **se siente protegido y más fuerte que nunca**.

Han vuelto las visitas. Con la responsabilidad de todos nuestros chicos pueden volver a ver a sus padres, madres, hermanos... Están muy bien, os llamáis a menudo, pero os necesitan. Como vosotros a ellos.

Sigamos así. Juntos, fuertes y, sobre todo, responsables. El camino está siendo largo y, por ello, duro, pero juntos lo estamos consiguiendo.

La gran familia hospitalaria más unida que nunca.



AGENDA

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. 2 de abril.

Día Mundial de la Salud. 7 de abril.

Día Mundial del Parkinson. 11 de abril.

Día Internacional del Beso. 13 de abril.

Día Europeo de los Derechos de los Pacientes. 18 de abril.

Día Internacional de la Madre Tierra. 22 de abril.

Día Mundial del Libro y de los Derechos de Autor. 23 de abril.

Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. 28 de abril.



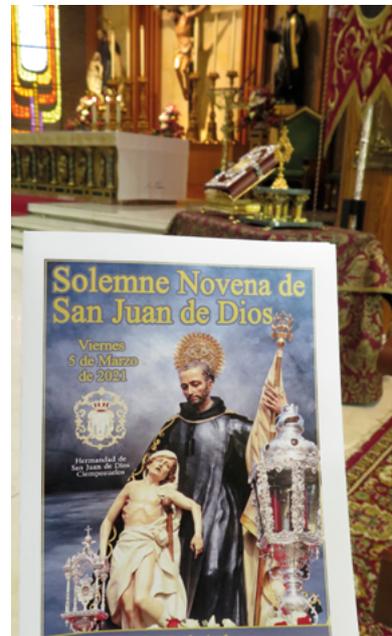
VIVIENDO SAN JUAN DE DIOS EN EL CENTRO

El 8 de marzo es un día muy especial para la Orden Hospitalaria. El día de San Juan de Dios siempre se vive con **gran ilusión**. Tradicionalmente se han realizado muchas actividades en torno a ese día. Las semanas previas y posteriores se sucedían los actos tanto religiosos como lúdicos.

Sin embargo, la covid-19 ya truncó los actos preparados para ese día el año pasado. Este año, todo hacía prever que las cosas no mejorarían mucho pero se ha podido disfrutar de toda la semana en las propias unidades.

Se han llevado a cabo novenas tanto en la iglesia del centro como en cada área, manteniendo las medidas de seguridad y sin mezclar grupos para, de esta manera, **garantizar su salud y bienestar**.

No ha habido procesión ni jornadas de enfermería, pero se han dado pasos adelante. El año que viene seguro que seguiremos avanzando y disfrutando del Día de San Juan de Dios.





VIVIENDO LA SEMANA SANTA DE FORMA ESPECIAL

Como institución religiosa, la Semana Santa es una época importante para la Orden Hospitalaria. Todos los actos religiosos son voluntarios y acuden aquellos residentes que lo solicitan, **respetando siempre sus creencias y deseos.**

La Covid-19 ha obligado a hacer cambios, pero todas las unidades han podido celebrar esta fiesta en la que se celebra la **VIDA.** En las unidades ha habido eucaristías y también se ha podido asistir a los santos oficios.





DISFRUTANDO DE LAS LIBERTADES PERDIDAS

El mes de marzo ha supuesto para el Centro un sople de aire fresco. Por fin se ha retomado algo tan sencillo pero que tanto hemos valorado: **los paseos al exterior**. Durante más de un año los residentes han estado sin poder salir de las instalaciones.

Su seguridad ha sido siempre lo más importante, aunque haya habido que hacer sacrificios. Pero, aunque el centro es grande y el aire libre forma parte de su idiosincrasia, lo cierto es que ya se hacía necesario dar un paso más.

Las vacunas han permitido que, poco a poco, algunas unidades vayan pudiendo salir al exterior. Siempre a lugares abiertos, sin contacto con otras personas, pero disfrutando de otros espacios, de la naturaleza y del compañerismo.

En el CSJD siempre se ha fomentado la vida sana y el deporte pero, ahora, más si cabe. Para los chicos están siendo unos días de **gran ilusión y disfrute**. Lo están pasando muy bien y disfrutando del buen tiempo.

VISITAS FAMILIARES

A esto se ha unido que según iba avanzando marzo el centro se volvía a abrir a las visitas. Siempre de forma controlada, con cita previa y con los mismos familiares, pero, después de mucho tiempo, de nuevo el centro **se llena de movimiento**.

Todos muy contentos por los cambios hacia adelante. Ahora, no bajar la guardia y a cuidarse mucho entre todos.





PSICOGERIATRÍA

MOMENTOS DE OCIO ENTRE LOS MÁS MAYORES

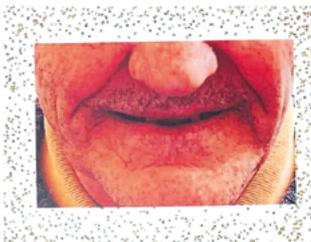
Aunque pueda parecer que los más longevos del centro son los que menos se divierten, el que conoce el área, puede darse cuenta de que esto no es así, sino todo lo contrario. Es cierto que la movilidad de algunos es más reducida, pero los trabajadores del CSJD se esfuerzan más aún por hacer de su día a día pura **diversión y entretenimiento**.

Así, con la festividad de San José, toda la unidad fue trasladada al salón de actos del centro para disfrutar de un **día de cine**. En una pantalla de grandes dimensiones, se proyectó una película que todos disfrutaron con gran alegría.

Como señala su coordinador de Enfermería, Manuel Riego, *“para ellos es muy importante que los días sean diferentes, sentirse cuidados y muy queridos”*. Todos han estado lejos de sus seres queridos y disponer de estos ratos de ocio es, sin duda, un gran aliciente para ellos.



SOMOS TODAVÍA



"LO MEJOR DE LA VIDA ES EL AMOR"

Soy una persona muy graciosa.
Trabajé en el campo y me gustaba.
Fui el pequeño de 3 hermanos y siempre disfruté con la música.
La vida es muy dura, porque unas veces va bien y otras va mal, a veces es bonita y otras es muy fea. Se da demasiada importancia al dinero y cuando no lo tienes, te dan la patada.
Yo no he tenido ningún virus ni me he sentido encorocado porque no salgo a no ser que me saquen.
Estoy mas sano que una pera.
La navidad es lo mas bonito. Toda la gente se divierte y lo pasa bien, pero cuando se acaba se queda todo muy triste.



TESTIMONIOS PARA EL RECUERDO

Algo que también han hecho en esta área, ha sido la elaboración de un libro lleno de testimonios de los residentes de la unidad. En sus páginas, ellos han podido hacer un breve resumen de su vida y expresar sus sentimientos más profundos.

Los trabajadores del centro se han implicado muchísimo en este proyecto, recogiendo cada una de las aportaciones y encuadrándolo en un pequeño libro que, sin duda, quedará en el recuerdo de todos.

Mucho vivido por unos residentes que dejan huella y que tienen a todos robado el corazón.



LA FISIOTERAPIA EN PSICOGERIATRÍA Y SALUD MENTAL

Como ya hemos hablado otras veces, la Fisioterapia es una disciplina poco conocida pero fundamental para las personas de nuestro centro. En esta ocasión, hablamos de Jesús Rodríguez, fisioterapeuta del CSJD que trabaja, fundamentalmente con los usuarios del área de psicogeriatría, y también con el área de salud mental.

Como él mismo señala, en geriatría se lucha contra el sedentarismo y la patología degenerativa, En su opinión, la diferencia mayor con otros pacientes es que en esta área el tipo de patología es más crónico y existe un riesgo de caídas mayor, lo que ocasiona una patología traumática.



En ambas áreas se trabaja de manera multidisciplinar, formando parte de un equipo, centrándose en salud mental en aplicar distintos tratamientos para abordar patología musculoesquelética de larga duración para mejorar el estado salud de nuestros residentes, *“El mayor reto con estos pacientes -señala Rodríguez- es poder descifrar hasta dónde llega el umbral del dolor o enseñar cómo ser constantes para una buena evolución de la patología”.*

El perfil de estos usuarios hace que el trabajo tenga que ser a través del desarrollo de programas personalizados para poder adaptar el tratamiento al residente y poder sacar el máximo beneficio para su recuperación total.

“También -añade- se valoran grupos de características parecidas para aplicar tratamientos generalizados para beneficio de todos”.

LA FISIOTERAPIA TRAS LA COVID-19

La llegada de la pandemia ha supuesto momentos muy complicados, también para la Fisioterapia. Jesús Rodríguez asegura que se adaptaron a la situación para dar la mayor cobertura posible a los residentes, realizando grupos de trabajo donde favorecer la movilidad y evitar el sedentarismo en sus unidades, ya que el desplazamiento entre unidades y las salas de fisioterapia ha estado limitado.

¿QUÉ APORTA LA FISIOTERAPIA A ESTAS PERSONAS?

Creo que Aportamos una mejor calidad de vida, intentando hacer más fácil el día día.



DESARROLLO SOLIDARIO

TRABAJAR CONTRA EL ESTIGMA DE LOS MÁS VULNERABLES

Desde el área de Desarrollo Solidario, siempre se ha hecho un trabajo activo por sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de ayudar a los más necesitados. La pandemia ha parado la mayoría de nuestras acciones, pero estamos convencidos de que pronto se retomará.

Con la “sensibilización” se pretende favorecer un proceso activo y participativo, encaminado a generar una conciencia crítica y un compromiso transformador sobre la realidad de los colectivos vulnerables, transmitiendo los valores del compromiso solidario, luchando contra el estigma de estas personas y trabajando en favor de sus derechos a través de un programa compartido en nuestro Centro. Desde el centro se trabaja la sensibilización a través de:

- **RED DE ESCUELAS SOLIDARIAS (redes):** una apuesta por la solidaridad y el compromiso desde la comunidad educativa, la familia y nuestro entorno más cercano. Un programa enfocado a la sensibilización y la participación voluntaria a través de la formación, la reflexión y la realización de acciones solidarias.
- **CAMPAÑA LA VIDA MISMA:** es una campaña de sensibilización promovida por la Orden Hospitalaria San Juan de Dios, en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, para dar a conocer la realidad de las personas que se encuentran en situación de exclusión social y promover actitudes positivas de la sociedad hacia este problema.



OTRAS NOTICIAS

MANTENIMIENTO, UN DEPARTAMENTO ESENCIAL PARA EL CENTRO

Un departamento de gran importancia también en el centro, aunque no es asistencial, es el de mantenimiento. Como señala Juan Vicente Hernández, responsable del área, explica que el trabajo de mantenimiento consiste en mantener las instalaciones del centro en buenas condiciones, y en los arreglos diarios de averías que puede haber en las unidades y en los diferentes departamentos del centro.

Alrededor de 22 personas forman parte del departamento y son las encargadas de conseguir el buen funcionamiento de las instalaciones.

En la actualidad, también dan apoyo al comedor social, ya que por motivos de la COVID19 y por mantener la salud de los residentes, no pueden entrar los voluntarios al centro.

