



**p.2** Confiemos en 2021  
y Agenda

**p.3** Programa de  
actividades

**p.4** Discapacidad  
Intelectual

**p.5** Salud mental

**p.6** Psicogeriatría

**p.7** El centro por dentro

**p.8** Desarrollo solidario  
y Pastoral

# San Juan de Dios

8 de Marzo  
del 2021



Hermandad de  
San Juan de Dios  
Ciempozuelos



## Solemne Novena en Honor del Glorioso Patriarca San Juan de Dios

del 28 de Febrero al 8 de Marzo

### “San Juan de Dios: Camino de Hospitalidad”.

Comenzando a las 18:00 h.  
en la Iglesia del Centro San Juan de Dios.  
Ciempozuelos. Madrid.

### 5 de Marzo: “Camino de Amor”.

09:45 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE SALUD MENTAL  
10:30 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE DISCAPACIDAD  
11:15 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE PSICOGERIATRIA Y C. SOMÁTICOS  
12:00 H. ORACIÓN RESTO DE DEPARTAMENTOS DEL CENTRO.  
18:00 H. NOVENA: UNIDAD 06A y 06B (En la Iglesia).

### 8 de Marzo: “San Juan de Dios: Camino de Hospitalidad”

09:45 H. ORACIÓN RESIDENTES DE SALUD MENTAL (Capilla Hermandad)  
11:00 H. EUCARISTIA SOLEMNE (Residentes de la Unidad 11, Trabajadores y  
Hnos/as de la Hermandad que sean trabajadores)  
12:00 H. ORACIÓN RESIDENTES DE PSICOGERIATRIA Y C. SOMÁTICOS  
17:00 H. ORACIÓN RESIDENTES DE DISCAPACIDAD

# Festividad de San Juan de Dios

PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2021-  
del 28 de Febrero al 8 de Marzo

## **DOMINGO 28 FEBRERO: "Camino de Oración"**

11:00 H. UNIDAD 11 (En la Iglesia).

## **LUNES 1 DE MARZO: "Camino de Perdón"**

11:00 H. UNIDAD 3 (En la unidad)

18:00 H. UNIDAD 05A y 05B (En la Iglesia)

## **MARTES 2 MARZO: "Camino de Confianza"**

11:00 H. UHTR (En la unidad)

18:00 H. UNIDAD 12A, 12B y 13 (En la Iglesia)

## **MIÉRCOLES 3 MARZO: "Camino de Entrega"**

10:00 H. UNIDAD 4 (En la unidad)

11:00 H. UNIDAD 2 (En la unidad)

18:00 H. UNIDAD 8 y U. GESTOR (En la Iglesia)

## **JUEVES 4 MARZO: "Camino de Caridad"**

11:00 H. UNIDAD 1 (En la unidad)

18:00 H. UNIDAD 9 (En la Iglesia)

## **VIERNES 5 MARZO: "Camino de Amor"**

09:45 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE SALUD MENTAL.

10:30 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE DISCAPACIDAD.

11:15 H. ORACIÓN TRABAJADORES DE PSICOGERIATRIA Y C. SOMÁTICOS.

12:00 H. ORACIÓN RESTO DE DEPARTAMENTOS DEL CENTRO.

18:00 H. NOVENA UNIDAD 06A y 06B (En la Iglesia)

## **SABADO 6 MARZO: "Camino de Compasión"**

18:00 H. UNIDAD 7 (En la Iglesia)

## **DOMINGO 7 MARZO: "Camino de Fe"**

11:00 H. UNIDAD 11, JUNTA DIRECTIVA Y COMUNIDAD (En la Iglesia)

## **LUNES 8 DE MARZO: "San Juan de Dios: Camino de HOSPITALIDAD"**

09:45 H. ORACIÓN RESIDENTES DE SALUD MENTAL (Capilla Hermandad)

11:00 H. EUCARISTIA SOLEMNE.

(Residentes de la Unidad 11, Trabajadores y Hermanos/as de la Hermandad que sean trabajadores)

12:00 H. ORACIÓN RESIDENTES DE PSICOGERIATRIA Y C. SOMÁTICOS .

17:00 H. ORACIÓN RESIDENTES DE DISCAPACIDAD.

**Nota: Debido a la situación de pandemia en que todavía nos encontramos, la Novena de cada uno de los días, será para los residentes de cada una de las unidades indicadas y para trabajadores del centro, hermanos/as de la Hermandad que sean trabajadores, siempre respetando las medidas protocolizadas.**





# DISCAPACIDAD INTELECTUAL

## LAS UNIDADES 1 Y 5 CELEBRAN LOS CARNAVALES

Este último año todo lo acontecido en el mundo y, por tanto, en el centro ha girado en torno a la pandemia de la COVID-19. Sin embargo, en el Centro San Juan de Dios, pese a todos los cambios y dificultades, **trabajamos por mantener la alegría y la ilusión de nuestros chicos.**

Todos los departamentos hacemos un gran esfuerzo por mantener una burbuja de diversión y despreocupación. Por ello, cada día es un acontecimiento y las fechas señaladas las vivimos como siempre, celebrando y organizando fiestas en las que disfrutar y compartir. Así lo hicimos en la **Unidad 1**. Las características de nuestros residentes en esta unidad hace que, por sus limitaciones, no puedan hacer muchos movimientos, pero eso se suple con música, con disfraces y con muy buen humor. Así celebramos los días de Carnavales en febrero, adornando la unidad, haciéndoles sentir partícipes de estos días especiales y con comidas menos habituales y que les encantan.

Con la misma idea, en la **Unidad 5** también hubo ocasión de celebrar unos carnavales especiales. No poder juntarnos con otras unidades y hacer las tradicionales fiestas todos juntos, se pudo suplir con campeonatos de juegos de mesa como el ajedrez, juegos de destrezas por equipos y cenando algo que les gusta mucho ¡¡pizza!! Ellos los **disfrutaron muchísimo y se sintieron como una gran familia**. Haciendo actividades juntos, celebrando los triunfos en los juegos y charlando tan felices durante estas comidas especiales.





## ALTAS EN EL CSJD, RESULTADO DEL ESFUERZO DIARIO

El Centro San Juan de Dios continúa produciendo procesos de alta de usuarios. Un hecho que, pese a las dificultades encontradas durante el último año, supone la cara más amable de la rehabilitación en el trastorno mental grave. Esta es la punta del iceberg de un duro trabajo diario con otras personas que quizá no alcancen estas cotas, pero que acceden a unos cuidados rehabilitadores centrados en su empoderamiento, algo que redundará en una mejora en la calidad de vida de quienes lo necesitan.

El año 2020 ha estado marcado por los efectos de la pandemia de la COVID-19, generada por el coronavirus. Todo esto ha derivado en la necesidad de modificar los programas de tratamiento para las personas ingresadas en la Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP) del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos. El reto ha sido muy importante por parte de todos, ya que la rehabilitación del trastorno mental grave se sustenta en una serie de principios dirigidos a aumentar el desempeño psicosocial del usuario y la capacidad de la persona para funcionar en cualquier tipo de ambiente. Además, se adopta un enfoque que, aunque es dentro de un proceso de hospitalización, se intenta que sea lo más comunitario posible, fomentando intervenciones que normalicen el funcionamiento y la adaptación de los usuarios al medio en el que se encuentran.

La necesaria situación de confinamiento dentro de los diferentes dispositivos integrantes de la UCPP del área de salud mental y las diversas contingencias que han obligado a realizar continuas modificaciones de los procedimientos de abordaje rehabilitador, pero no han impedido que, tanto los usuarios como los profesionales, se hayan adaptado a una realidad difícil incapaz de frenar el trabajo diario. Esto ha servido para estrechar los lazos terapéuticos entre unos y otros, así como para acreditar los beneficios del trabajo en equipo.



## CONOCIENDO LAS EMOCIONES EN LA UHTR

Una terapia muy importante en el área de Salud Mental, es la que trabaja nuestras emociones. Conocerlas y saber identificarlas puede ayudar en nuestras relaciones con los demás y en la aceptación de nosotros mismos.

Por ello, en la UHTR, Sara Sierra, terapeuta ocupacional de la unidad, trabaja con ellos qué sienten, cómo se sienten en cada momento, aprender a ponerle nombre a hablar sobre ello y, sobre todo, a quererse y sentirse mucho más tranquilos.

En estas terapias hay un momento de reflexión, de escritura e introspección, para pasar a la expresión, a la pregunta de dudas y al desahogo que tanta falta hace en muchas ocasiones.



# PSICOGERIATRÍA

## CELEBRANDO SAN VALENTÍN CON LOS MÁS MAYORES

El mes de febrero está marcado por una fecha en el calendario, San Valentín. El día 14 es el día de los Enamorados. Del amor y la amistad en países como Ecuador y que en el centro también hemos querido celebrar.

La Unidad 8, San José, está habitada por residentes de mayor edad que no por ello dejan de tener sentimientos de amor. Por ello, los profesionales del área han querido hacer de este día algo diferente y muy, muy especial. Entre los residentes, hay un matrimonio que vivió este

día de una manera muy bonita. Y, como el amor no tiene edad, también se han formado en la unidad dos parejas que la llenan de ilusión. Para ellos, los profesionales del centro organizaron una bonita cena, muy romántica, que les dio mucha alegría.

Asimismo, todos los residentes pudieron tener fotos, hacer llamadas y dedicar unas palabras a las personas que ellos quisieron: hijos, nietos hermanos...



## CARNAVAL, CARNAVAL...

Las fiestas de Carnaval han sido siempre celebradas en el Centro. Todos los residentes se juntaban y hacían fiestas de disfraces. La pandemia del coronavirus ha impedido estas grandes fiestas pero las unidades no han dejado de hacer sus propias celebraciones.

En el área de Psicogeriatría, los profesionales trabajaron para hacer que los días de Carnaval fueran vividos por todos los residentes. Hubo disfraces, bailes, comidas especiales y grandes momentos de diversión. Los usuarios de la unidad lo vivieron con mucha alegría y durante estos momentos olvidaron la ausencia de sus familias para dejar paso a la diversión.





# EL CENTRO POR DENTRO

## LOS PROGRAMAS FORMATIVOS DEL CSJD POR LA INTEGRACIÓN DE LOS RESIDENTES A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Un hecho claro es que la pandemia ha forzado que el mundo entero cambie su forma de relacionarse, de trabajar, de conocerse y de vivir. Nos fijamos mucho en la parte negativa de esta situación sanitaria pero en el Centro nos encanta valorar lo positivo y explorar nuevas posibilidades. Algo que nos ha dejado el coronavirus y que ha venido para quedarse es la utilización de las nuevas tecnologías para establecer y mantener las relaciones con los demás.

Desde el centro, el personal de los talleres laborales y ocupacionales, lleva años formando parte del programa m-Capacita, una iniciativa de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios que consiste en la mejora de actividades de la vida cotidiana de personas con discapacidad intelectual a través del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

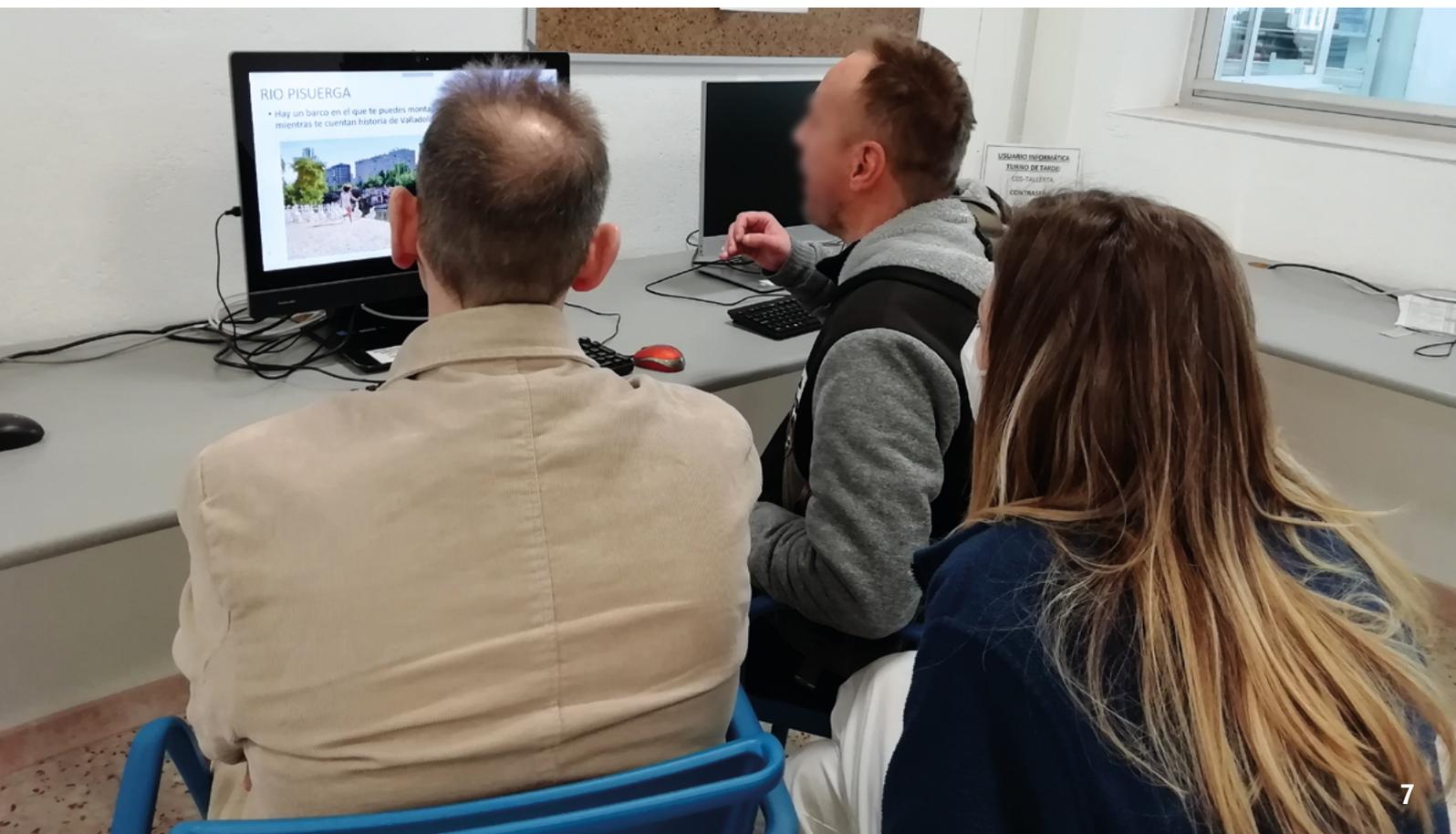
Para ello, se utiliza la plataforma digital Mefacilyta, creada por la Fundación Vodafone España, una herramienta que pretende facilitar los apoyos necesarios en las áreas de gestión y escenarios donde se desenvuelve el individuo, incrementando sus niveles de autonomía y participación.

Tareas como hacer la compra, coger el autobús para ir al trabajo o aprender rutinas de su día a día, son algunas de las actividades que se pueden realizar.

Este trabajo que se venía realizando con los chicos por Ángel Campos, responsable de los talleres laborales y ocupacionales, junto con Mónica Martín Montoro, integradora social, y Patricia García Novillo, terapeuta ocupacional, ha visto cómo se pueden ampliar las posibilidades de todo lo enseñado, al encontrarnos ante las dificultades de la COVID-19.

Tras la vuelta del verano, como parte del programa M-Capacita, se ha creado un grupo en el centro y otro grupo de residentes del Centro San Juan de Dios de Valladolid para establecer relaciones entre ellos a través del ordenador. En apenas cuatro encuentros, los usuarios de Ciempozuelos y de Valladolid han establecido unos bonitos lazos, se han cogido mucho cariño y están aprendiendo muchas cosas unos de otros.

Como destacan Mónica y Patricia, “esto les está sirviendo para seguir conociendo gente, aunque sea a través de la pantalla, para aprender a respetar los turnos, a tener ganas de aprender, a hacer presentaciones y exponerlas... Sin duda, está siendo un aliciente ante la falta de actividades exteriores con motivo de la pandemia y les genera mucha ilusión pensar en un encuentro para conocerse en el futuro”.





## DESARROLLO SOLIDARIO

### BECAS ESCOLARES DESDE EL ÁREA DE DESARROLLO SOLIDARIO

Este año, como es habitual, el área de Desarrollo Solidario del Centro San Juan de Dios, a través de su obra social, ha concedido las becas escolares para el curso 2020/2021. Este año se ha incrementado en ocho el número de familias que han recibido estas ayudas. En total, este curso académico se han concedido becas de material escolar a 134 familias, lo que se traduce en 262 menores beneficiados por estas ayudas.



## PASTORAL

### VIVIENDO EL MIÉRCOLES DE CENIZA

El miércoles 17 de febrero ha sido el inicio del tiempo de Cuaresma con la celebración del miércoles de ceniza. Una fecha que supone la cercanía de la Semana Santa, siempre tan vivida en el Centro. Este año, ante la imposibilidad de celebrar el miércoles de ceniza de manera conjunta, desde la dirección y el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER) decidió concentraren ese día el mayor número de celebraciones.

Todos los usuarios pudieron recibir la ceniza, bien en la propia unidad o en la iglesia del centro. Siempre manteniendo los grupos de convivencia y sin juntarse con otros usuarios. De esta manera, no dejamos de vivir momentos importantes pero siempre manteniendo todas las medidas de seguridad.

