

II Época

Nº 31
Abril 2023

Centro San Juan de Dios

Ciempozuelos. Madrid



P. 2 - Editorial

P. 3 - Camino de Santiago

P. 4 - Talleres

P. 5 y 6 - Curso

Señas de Identidad

P. 6 - Pascua

Hospitalaria

P. 7 - Solidaridad

P. 8 y 9 - Feria de abril

P. 10 y 11 - Salidas

www.csjd.es





Editorial

Fiestas de la Convivencia

San Juan de Dios como referente de la Humanización de la asistencia sanitaria. Afirmación que adquiere relevancia en los días que vivimos, debido a las diferentes iniciativas de las Consejerías de Sanidad de nuestro país, las cuales están impulsando de manera simultáneas los llamados planes de Humanización.

Pero es él, nuestro Fundador San Juan de Dios, cuando en 1539 es hospitalizado en el Hospital Real de Granada por supuestos trastornos mentales relacionados con las manifestaciones "excesivas" de su conversión, donde conoce la dramática realidad de las personas hospitalizadas, abandonadas a sí mismas y marginadas, y decide consagrar su vida al servicio de los enfermos.

A raíz de lo vivido, cuando estuvo ingresado, decide luchar contra el ESTIGMA y HUMANIZAR la asistencia sanitaria, y dice: "Jesucristo me traiga a tiempo y me dé gracia para que yo tenga un hospital donde pueda recoger a los pobres y desamparados y faltos de juicio y servirles como yo deseo...".

El General de la Orden de San Juan de Dios, Pier Luigi Marchesi, relanzó el concepto de Humanización de manera notable en los años 80 y lo explicaba de manera muy gráfica: "Los enfermos, aplastados entre su ansia de sanar y el poderío del aparato tecnológico, se convierten en un objeto incómodo. De tal manera, la deshumanización de la medicina, como producto típico de la "modernidad", se ha instalado en el corazón de nuestra compleja sociedad, como fruto de un progreso tan ilusorio como deletéreo. Para cambiar las cosas hay que volver a dar un nuevo significado a la empresa socio-sanitaria, para reencontrar el sentido profundo del ser del hombre en sufrimiento, con cuya comprensión es únicamente posible instaurar una nueva alianza entre paciente y sistema sanitario.

Es un objetivo de la OHSJD, el trabajar en una atención sanitaria humanizada y humanizante, tal y como se nos recuerda en la Carta de Identidad:

"Si es cierto que un hospital que no sabe evolucionar con la ciencia y la tecnología puede quedarse al margen de la misma y por tanto sin capacidad de interlocución, no es menos cierto que la ciencia y la técnica comportan sus riesgos".

Carta de Identidad: 5.1.1. La humanización de la Asistencia.

Pues esos riesgos son los que debemos evitar, y realizar una atención integral de la persona atendida, abarcando todas sus dimensiones, con el objetivo de minimizar y a ser posible eliminar aquellas manifestaciones más frecuentes de la despersonalización y deshumanización que nos encontramos en la atención a los pacientes, tales como:

- La "cosificación" de la persona enferma, que "pierde sus rasgos personales e individuales, se prescinde de sus sentimientos y valores y se le identifica con sus rasgos externos", y pasar a ser tratado como: "el EPOC, el cardiópata..."
- La ausencia de una adecuada interrelación y comunicación entre los ámbitos personales del paciente y de los miembros del equipo asistencial.
- La restricción de los derechos de la persona enferma (creencias, valores, privacidad, confidencialidad, autonomía...), que puede llegar, incluso a la negación de sus opciones últimas.
- La falta de cercanía en la relación humana, con un trato inadecuado, distanciamiento afectivo por parte del profesional sanitario, y a veces encubierto por palabras tales como "distanciamiento terapéutico".

Discapacidad Intelectual



Volvemos al camino



Por fin, el 15 de mayo los 14 peregrinos (10 residentes y 4 profesionales) de la Unidad 2, del área de Discapacidad Intelectual, reemprenderán el Camino de Santiago francés.

Han sido 3 años de espera e incertidumbre, pero todo llega, y es el momento de colgarse la mochila al hombro, calzarse las botas y seguir sumando sellos en las credenciales. Usuarios y colaboradores de la unidad 2 continúan con su Camino donde lo dejaron en el 2019, en Logroño. Después de más de 75 kms., caminados en tres jornadas, llegarán a Belorado (Burgos).

Éste será el final de la etapa prevista de este año, habiendo pasado antes por Nájera y Santo Domingo de la Calzada.

Los 14 están ilusionados, con muchas ganas de revivir el adictivo ambiente del camino, de ser peregrinos y compartir esta experiencia fascinante, de descubrir lugares y conocer a gente de todo el mundo, de seguir la flecha amarilla y de desear “buen camino”...

Han vuelto al Camino y ya solo les quedan 536 kilómetros para abrazar al Santo. ¡¡Buen Camino!!





Centro San Juan de Dios

Talleres ocupacionales

Nuestros talleres ocupacionales son unas de las terapias más demandadas por los usuarios del centro.

En ellos, aprenden a realizar muchas cosas a la vez que sienten que su trabajo es valorado, ya que todos los productos se venden y se pueden hacer encargos.

Es el caso de esta época del año, en la que los eventos familiares como bodas y comuniones son la excusa perfecta para regalar productos del taller de artesanía o encargar impresiones en la imprenta del Centro San Juan de Dios.



Ana Masian Medrano, educadora de la Unidad 2, presentó un póster en el VI Congreso estatal sobre alteraciones de conducta que se celebró el 21 de Abril en Manresa.



Curso señas de identidad



Varios trabajadores del Centro han realizado durante el mes de abril el Nivel II de la formación institucional impartida por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Con un enfoque humanista, el contenido, pone el acento en el conocimiento de la identidad de la institución y en transmitir los rasgos principales de su modo de ejercer la Hospitalidad.

El nivel formativo II está pensado para albergar los cursos dirigidos a colaboradores que tengan una vinculación en la institución superior a un año y contrato indefinido o cierta estabilidad laboral.

En total hay cuatro niveles que tienen como objetivo conocer la Orden y la asimilación de sus valores en el día a día.





Centro San Juan de Dios

Pascua Hospitalaria en el CSJD

Esta Semana Santa, en el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, Jóvenes Hospitalarios realizamos la actividad "Pascua Hospitalaria", del 5 al 9 de abril de 2023.

En total, el grupo de 17 participantes convivió esos días con la realidad del propio centro: haciendo vida



en la Comunidad de los Hermanos de San Juan de Dios, realizando voluntariado en las unidades, y compartiendo y animando las celebraciones del Triduo Pascual con los usuarios de esta gran casa.

Para el grupo de Jóvenes Hospitalarios, la experiencia fue realmente enriquecedora. En sus propias palabras lo expresaron:

- "Ha sido una experiencia muy rica"
- "La Pascua Hospitalaria es paz, recarga

de pilas y experiencia del resucitado imprescindible para vivir el día a día" - "Una vivencia que ha dejado huella en mi corazón y en mi alma"

- "La alegría de la Resurrección o es compartida o no es alegría verdadera"

- "La Pascua es una experiencia única de profundidad y de conexión con Dios, con uno mismo y con los compañeros / as de viaje con los que compartes la Pascua. Un regalo que guardas en el corazón durante todo el año".





Recaudando fondos para Timor Este

Con motivo del día del libro, 23 de abril, participamos en el mercadillo solidario organizado por el Ayuntamiento de Ciempozuelos en colaboración con la Asociación la Torre. Se obtuvo una recaudación de 128,85 €

Por otro lado, el 24 de abril, organizamos un café solidario en el Campus Ciencias de la Salud, con una recaudación de 545,50 €

En ambos casos, los fondos recaudados serán destinados a La campaña "DALE UN ESPACIO A LA HOSPITALIDAD en TIMOR ESTE".

Esta campaña tiene como objetivo recaudar ayudas para construir, en la ciudad de Dili, un edificio digno para alojar temporalmente a personas y ayudarles a encontrar el camino hacia la autonomía y la vuelta a la normalidad en sus vidas.



Para hacer realidad el proyecto "Construyendo un Espacio de Hospitalidad, se espera obtener una ayuda financiera de 280.138 € para su construcción.



Centro San Juan de Dios

Celebrando la Feria de Abril

Nuestros residentes no son ajenos a lo que sucede en la sociedad. Ellos ven la televisión, escuchan la radio y salen con sus familiares y voluntarios al pueblo u otros municipios. Por ello, las fiestas patronales u otros momentos celebrados en Madrid y en España también son festajados en el centro.

Y la fiesta de abril es una de esas fechas esperadas por todos. Colaboradores y usuarios disfrutaron de esta fiesta sevillana adornando las unidades, poniendo música y haciendo de ésta una semana especial.





Salidas de las Unidades durante el mes

Las salidas son unas de las actividades más importantes realizadas en el Centro y que entusiasman a nuestros residentes porque les encantan.

Siempre acompañados por profesionales del centro, disfrutan de momentos muy agradables junto a todos sus compañeros de unidad y les ayuda a tener una gran unión entre ellos.

Estas salidas facilitan la integración, les otorgan cierta autonomía y responsabilidad, les ayudan a socializar y les permiten conocer la vida fuera de las unidades.

Además, son un paso más en la normalización tanto de las enfermedades mentales como de la discapacidad intelectual, favoreciendo la integración con el resto de la sociedad.





Centro San Juan de Dios



Centro San Juan de Dios



56 Fiestas de la Convivencia y la Integración

del 29 de mayo al 4 de junio de 2023



"Garantiza el respeto y la
dignidad de las personas"

Centro San Juan de Dios
Ciempozuelos. Madrid