

II ÉPOCA
nº 2
NOVIEMBRE
2020

Boletín Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
CIEMPOZUELOS

3 de Diciembre de 2019
DÍA INTERNACIONAL DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD



p.2 Gracias por vuestro
esfuerzo y Agenda

p.3 Salud mental

p.5 Discapacidad
intelectual

p.7 Psicogeriatría

p.8 Desarrollo solidario
y Otras noticias



GRACIAS POR VUESTRO ESFUERZO

De nuevo el centro se ha enfrentado a una dura prueba. Según van pasando las semanas somos más conscientes de que la COVID-19 nos está llevando a todos al límite. Los profesionales del centro ven cómo sus fuerzas bajan, cómo sus ánimos se tambalean y cómo, a veces, la desesperanza llega a ellos ante la impotencia de enfrentarse a un virus que renace y se extiende sin control.

Pero también nuestros usuarios están sufriendo mucho. Y es en ellos en quienes pensamos cada día. Unos residentes que se han adaptado como verdaderos campeones a la situación, que han modificado sus rutinas y que han visto cómo su día a día iba cambiando. Y ahora, de nuevo, vuelta a las restricciones y a la ausencia de visitas.

Y no queremos olvidarnos de las familias. Que no pueden vivir esas rutinas, esas fiestas en las unidades y esas actividades que a ellos les encantan. La lejanía, la falta de comunicaciones como había antes y esa transparencia que siempre ha caracterizado a este centro, lo hace todo un poco más difícil.

Este boletín es una pequeña ventana para mostrar lo que hay en las unidades. Que aquí, la vida sigue y los chicos la viven a tope. Ellos están felices, aunque echan de menos la vida de antes. Pero se entretienen, juegan, ríen y se emocionan como siempre.

Lo estamos haciendo bien. Es el camino. Pero si algo nos ha demostrado esta pandemia es que el corto plazo no existe. Debemos seguir con fuerza y ánimo para poder ganar. Ya queda menos. Hoy, un día menos. El final llegará pero debemos mantener la esperanza y no caer.

Muchas gracias a los profesionales por su ilusión y su esfuerzo. El cansancio pesa, pero los chicos nos necesitan. Y gracias a las familias, a los usuarios. Por su comprensión y por ese aliento que nos dan cada día. La seguridad es lo primero y en eso estamos unidos.

Gracias a todos



AGENDA

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. 25 de noviembre.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad. 17 de octubre.

Día Internacional de los Voluntarios. 3 de diciembre.

Día Mundial del Suelo. 5 de diciembre.

Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal. 12 de diciembre.

Día Internacional del Migrante. 18 de diciembre.

Día Internacional de la Solidaridad Humana. 20 de diciembre.

Nochebuena. 24 de diciembre.

Navidad. 25 de diciembre.

Nochevieja. 31 de diciembre.



SALUD MENTAL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El día 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental. Las enfermedades mentales son las grandes desconocidas y la lucha por normalizar a las personas que las padecen es una constante para todos los que viven esta realidad de cerca.

En el Centro San Juan de Dios, el más grande de España en el tratamiento de estas personas, trabajamos diariamente por hacer que nuestros usuarios tenga una vida lo más normal posible, que puedan volver a integrarse en la sociedad y que estas patologías sean realmente conocidas lejos de los estigmas y los prejuicios.

Por este motivo, aprovechando este día, intentamos que los medios de comunicación se hagan eco del trabajo que se realiza, del esfuerzo de los trabajadores y, además, que conozcan a nuestros usuarios y vean que, con sus limitaciones, es posible charlar y compartir ratos muy agradables con ellos.

Las enfermedades no deben ser un tabú, sino todo lo contrario. Desde el CSJD trabajamos por normalizar unas enfermedades que son más habituales de lo que pensamos y que si se diagnosticaran antes, se evitaría mucho sufrimiento. Tanto de los chicos, como de las familias.

Profesionales del Centro San Juan de Dios, del área de Salud Mental, presentaron el año pasado el estudio “El estigma hacia la enfermedad mental grave. Visión de los afectados, profesionales y población general”. La principal novedad fue estudiar a una población de usuarios afectados por enfermedad mental grave y duradera en un entorno de hospitalización prolongada, con la idea de detectar la magnitud del fenómeno para que, en caso de que fuera necesario, se puedan diseñar intervenciones orientadas a minimizarlo.





SALUD MENTAL

LA EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS A TRAVÉS DE LA ANIMACIÓN A LA LECTURA Y LA ESCRITURA

En la Unidad de Hospitalización, Tratamiento y Rehabilitación (UHTR) se está trabajando en la actualidad, a través de la educadora social de la unidad, la actividad “animación a la lectura”. El objetivo es que los usuarios, a través de la lectura y la escritura, puedan llegar a transmitir aquello que tienen en su interior y les hace tener dificultades para comunicarse con los demás.

De este modo utilizan la ficción para contar sus propias historias, o se utilizan diferentes estrategias para ayudarles, para darles el impulso que necesitan. Esto es, ofreciendo 4 o 5 personajes a partir de los cuales crear un hilo narrativo, darles el principio de un párrafo y que ellos lo continúen...

También se trabaja la escritura libre. Pedirles que escriban lo que sienten para analizarlo junto a sus compañeros después.

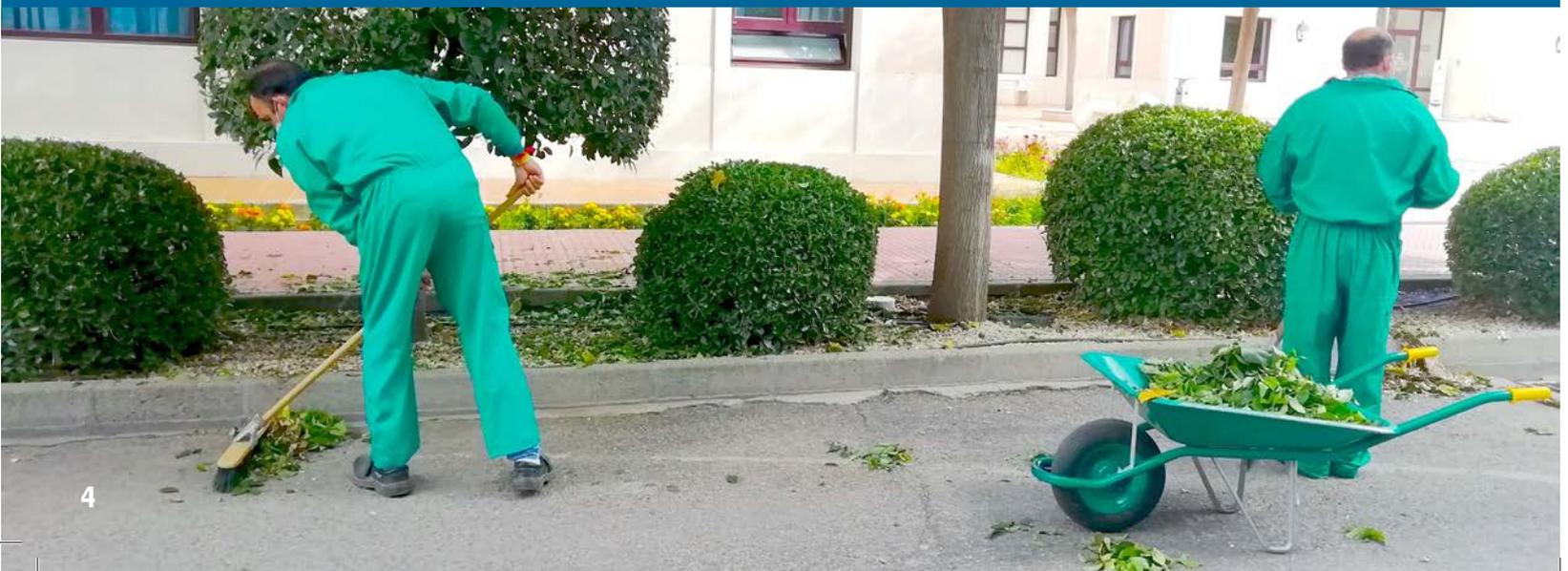


EL CUIDADO DE LOS JARDINES, OTRA FORMA DE APRENDER

Desde el área de Salud Mental, uno de los grandes objetivos es conseguir que los usuarios puedan valerse por sí mismos y cada vez estén más preparados para su inserción en la sociedad. Desde el centro trabajamos para que sus estancias sean lo más cortas posibles, sin olvidar que son enfermedades crónicas y se alargan inevitablemente en el tiempo.

Por ello, una de las cosas que aprenden es a cuidar los jardines. Es algo que les gusta, que les entretiene mucho y que les hace sentir muy útiles. Ven que su trabajo tiene unos resultados: dejar el centro limpio de hojas en otoño, ver cómo florecen en primavera, regar durante todo el año...

Además, aprenden un oficio que a muchos de ellos les da confianza y seguridad en sí mismos y les ayudará al salir del centro.





DISCAPACIDAD INTELECTUAL

DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 3 DE DICIEMBRE

Tener discapacidad intelectual no te hace estar incapacitado al cien por cien. Al contrario, las personas con discapacidad intelectual son más que valiosas para determinados aspectos, trabajos y ocupaciones, pero hay que saber, y sobre todo querer, verlo.

Más de 500 usuarios de nuestro centro tienen discapacidad intelectual. Sin duda, es el área más numerosa y, a la vez, una gran desconocido. Trabajar con ellos tan de cerca nos hace ser conscientes de que tienen capacidades diferentes a las que todos consideramos como normales, pero eso no les convierte en incapacitados.

Todos los años el 3 de diciembre y las semanas que lo preceden, son días de fiesta y actividades lúdicas, ya que se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Desde el centro se hacen charlas de concienciación en los colegios y otros centros educativos del Municipio. También leemos un manifiesto y se hace una marcha en la que participan las autoridades de Ciempozuelos para dar visibilidad a las personas con discapacidad intelectual y demostrar lo valiosas que son.

Este año las circunstancias obligan a suprimir todos los actos y a celebrar este día en la intimidad de cada unidad. Pero, por supuesto, se celebró. Todos los profesionales del centro preparan actividades lúdicas para que los chicos se diviertan y puedan disfrutar de este día como todos los años.



CARLOS DE PABLO-BLANCO, COAUTOR DEL LIBRO DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Carlos de Pablo-Blanco, responsable facultativo del área de personas con discapacidad intelectual del Centro, ha publicado, junto a M^a José Rodríguez, responsable de centros y servicios del área de adultos de la Fundación Esfera de Leganés (Madrid) el libro “Discapacidad Intelectual”, una guía básica y general que recoge los aspectos más destacables relacionados con la discapacidad intelectual. Como señala el psicólogo, “en esta obra se describen los últimos enfoques, modelos y estrategias que actualmente se emplean en los servicios y recursos de atención a personas con discapacidad intelectual y cuyo impacto en la mejora de su calidad de vida se encuentra claramente contrastado”.

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

*Carlos de Pablo-Blanco Jorge
María Josefa Rodríguez Román*



Como él mismo señala, “el contenido de este libro que se acaba de publicar está más actualizado, ya que era necesario recoger los últimos enfoques y estrategias más recientes y hemos utilizado una exposición menos técnica y bastante más sencilla”.

Esta sencillez en la exposición, hace que esta publicación sea más accesible a todos. Constituye una ayuda eficaz para aquellos profesionales (psicólogos, educadores, terapeutas, etc.) que desarrollen su labor como personal de apoyo con personas con discapacidad y también es un texto útil para toda aquella persona (estudiantes, familiares, etc.) con interés por conocer de una forma actualizada la atención a las personas con discapacidad intelectual.



DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA FISIOTERAPIA EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL

En este número en el que hablamos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se reconoce la labor de la fisioterapia en ésta área. Como señala Miguel Ángel Arias, fisioterapeuta del área, este trabajo es muy importante, ya que tiene como objetivo promover, mantener y aumentar el nivel de salud de los usuarios, colaborar en su rehabilitación física y aumentar su calidad de vida a nivel social, familiar y laboral. “Si la medicina da años de vida..., la Fisioterapia es la ciencia que da vida a los años”, recuerda Arias.

Miguel Ángel explica que se trabaja con programas personalizados para cada tipo de paciente, atendiendo a sus realidades, capacidades y estados de ánimo, lo que hace que durante una misma sesión haya que ir adaptando los estímulos y/o refuerzos en función de las capacidades y colaboración de cada paciente.

“Mi experiencia como fisioterapeuta a lo largo de toda mi carrera profesional trabajando con pacientes con discapacidad -explica-, me ha demostrado que aspectos como la empatía entre el fisioterapeuta y la persona con discapacidad, la comprensión y la confianza, influyen de manera directa en la realización del tratamiento pautado, así como la adherencia a este. Creando un vínculo muy positivo con la consiguiente satisfacción de las personas con discapacidad”.

La pandemia de la COVID-19 también ha modificado los hábitos de trabajo en esta área, ya que ha habido que modificar rutinas y dinámicas de trabajo. Hasta la llegada del coronavirus se beneficiaban más de cincuenta pacientes que cada día pasaban por la sala, pudiendo realizar actividades con pacientes de varias unidades en la misma franja horaria, agrupándolos por patologías, nivel colaboración, adherencia al tratamiento, etc, pero tras la grave situación que se vive, también ha habido que modificar nuestra metodología de trabajo.

MEDIDAS COVID-19

“En el momento actual, somos muy exigentes cumpliendo las directrices marcadas por dirección de enfermería creando un protocolo COVID en fisioterapia”. Este protocolo consiste en:

- Delimitar un horario de asistencia para cada unidad (no se solapan varias unidades en la sala de rehabilitación).
- Trabajar con ratios mucho menores (no más de 8 pacientes simultáneamente en la sala)
- Mantener la distancia de seguridad.
- Desinfectar la sala entre unidad y unidad.
- Aumentar la presencia de la fisioterapia en las unidades, evitando el desplazamiento de pacientes a la sala de fisioterapia y realizando el tratamiento de fisioterápico en su propio núcleo familiar.





PSICOGERIATRÍA

SALIDAS AL CENTRO SOCIAL, CUANDO LA SITUACIÓN LO PERMITE

La vida en el Centro San Juan de Dios sufre algo de inestabilidad pese a la tranquilidad que se intenta mantener. Todos los profesionales son conscientes de lo importantes que son las salidas y los encuentros de los usuarios.

Esto sucede también en el área de psicogeriatría. Los mayores del centro también disfrutan con las salidas, viendo otras caras y haciendo pequeñas excursiones por el centro. ¡Es toda una aventura para ellos!!

En este caso, la salida fue al centro social del propio hospital. Diariamente, siempre que el tiempo lo permite, los más mayores salen a dar su paseo. Hasta varias veces al día. Algo que les encanta y les da ilusión. Pero tras tantos meses de rutina, a partir de septiembre volvieron al ir al centro social. Se trata de un lugar que hay en otro edificio del centro, en el que descansan tras el paseo, charlan y se piden una consumición.

Estas salidas se interrumpen cuando la situación de COVID-19 se vuelve inestable, pero los profesionales están siempre pendientes de darles este ratito en cuanto es posible.



RECORDANDO A LOS QUE YA NO ESTÁN

El 1 y 2 de Noviembre son fechas muy importantes para la Iglesia. Por una parte, el 1 se celebra la Solemnidad de Todos los Santos, es decir recordamos a todas aquellas personas que han sido fieles al Evangelio, que con su vida nos estimulan a seguir su ejemplo, nos ayudan con su intercesión y mantienen nuestra esperanza de poder vivir como ellos el proyecto de Jesús. Es un momento para agradecer a tantos hombres y mujeres que han contribuido a construir el Reino de Dios. El día 2 recordamos la vida de nuestros seres queridos que partieron de nuestro lado.

Rezar por ellos (por los Santos y por los difuntos) nos brinda la oportunidad de agradecer, algo tan necesario y tan sanador, a todos los que nos precedieron. Orar por ellos nos abre el corazón. Nos hace traer al presente a esas personas que caminaron por delante de nosotros y darles un merecido homenaje. Nos ayuda a conectar con nuestra trascendencia y fortalece nuestra esperanza.



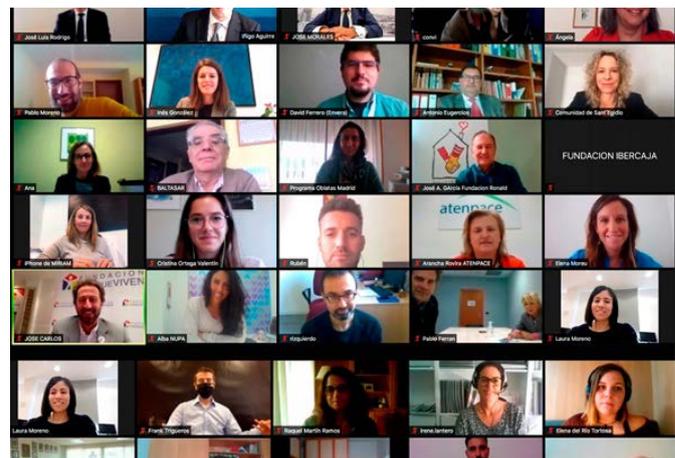
DESARROLLO SOLIDARIO

EL COMEDOR SOCIAL RECIBE 2.000 EUROS DE LA FUNDACIÓN IBERCAJA

El Centro San Juan de Dios ha sido una de las 34 organizaciones beneficiarias de las ayudas de la Fundación Ibercaja. “Estas ayudas tienen por objeto apoyar proyectos dirigidos a la inserción laboral e integración social de colectivos en situación o riesgo de exclusión social; o dependencia social; iniciativas de orientación y formación destinadas a implementar alternativas innovadoras que afronten el fracaso escolar, con el objeto de tener una educación de calidad, así como aquellos destinados a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión, señalan desde la Fundación.

También respalda así todo tipo de acciones, actividades, talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y otros colectivos sociales vulnerables, “y este año especialmente para paliar las situaciones de emergencia creadas por el COVID19”, añaden.

De las 78 entidades que han solicitado estas ayudas, la Fundación Ibercaja ha seleccionado 34 asociaciones de la Comunidad de Madrid en la Convocatoria de Proyectos Sociales, siendo una de ellas el Centro San Juan de Dios, con 2.000 euros de apoyo al comedor social.



OTRAS NOTICIAS

LOS TALLERES REFORMAN LOS VESTUARIOS Y OTRAS ESTANCIAS

Los talleres laborales y ocupacionales, donde nuestros chicos trabajan cada día, han realizado mejoras en sus instalaciones para comodidad de todos. Este lugar, donde los usuarios aprenden oficios que les pueden servir cuando se incorporen al medio natural ha reformado los vestuarios para darles más comodidad, espacio e intimidad. Asimismo, la zona de herramientas se ha separado por completo para poder disponer de dos espacios totalmente diferenciados. De esta manera, los usuarios también aprenden el orden, a diferenciar espacios y a hacerse responsables de algo que se ha creado por y para ellos.

