



**p.2** Meses llenos de grandes momentos

**p.3** El Centro Especial de Empleo cumple 10 años

**p.4** El Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, líder en el abordaje de la salud mental

**p.6** El Centro San Juan de Dios, sede del Encuentro de Voluntariado de la Orden en Madrid

**p.8** “Manual de procedimientos en enfermería en Salud Mental” en el que ha colaborado el Centro San Juan de Dios

**p.9** Los chicos del área de Discapacidad intelectual disfrutaron de excursiones y salidas durante todo el otoño

**p.10** Tarde de baile y diversión con jóvenes de una parroquia de Ciempozuelos

**p.11** Homenaje a los Hermanos de San Juan de Dios que perdieron su vida durante la Guerra Civil en Ciempozuelos

**p.12** Expresarse a través de la escritura

**p.13** La Orden Hospitalaria recuerda la campaña “la soledad no deseada” en el Día Internacional de las Personas Mayores

**p.14** La Magic Line vuelve a Madrid

**p.16** El CSJD atiende a más de 300 personas en exclusión social



# MESES LLENOS DE GRANDES MOMENTOS

Los meses de octubre y diciembre han estado caracterizados por una actividad casi frenética en el Centro. Ha habido muchos días a celebrar, recordar y mucho trabajo alrededor de ellos.

En octubre, muy importante para el centro, el Día Internacional de la Salud Mental, Una efeméride que nos recuerda la importancia de cuidar la salud mental y la existencia de este tipo de enfermedades, en muchos casos desconocidas o mal interpretadas. En el Centro San Juan de Dios somos especialistas en el tratamiento de estas patologías, con un área específica para su tratamiento y cada año reivindicamos su normalización en un día tan importante.

También en el mes de octubre recordamos a los Hermanos de San Juan de Dios que fallecieron a consecuencia de la guerra. Un triste recuerdo por el asesinato de parte de nuestra familia hospitalaria que está siempre en nuestro recuerdo.

El voluntariado es una parte importante de la Orden Hospitalaria. Cada una de las personas que ayudan con su tiempo y dedicación a la labor de la institución son un valor fundamental para todos. Este año, al en-

cuentro de acogida de los nuevos voluntarios del Centro, que ya son más de 50, se ha unido un encuentro de todos los voluntarios de la Orden de la Comunidad de Madrid.

Esta reunión estaba prevista para el año de la pandemia y, por fin, hemos podido acoger este encuentro tan deseado por todos. Un momento de unión, de conocimiento y de valoración. Porque el voluntariado es fundamental para nuestros usuarios.

También desde el área de Enfermería del centro hemos colaborado con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para la elaboración de un manual que, sin duda, será de gran ayuda para el profesional sanitario. Un ejemplo más del gran valor de los profesionales de nuestro centro que forman parte de importan-

tes grupos de trabajo para la mejora de la Sanidad de nuestro país.

No olvidamos que este final de año el Centro Especial de Empleo ha cumplido 10 años. Una década dando empleo a las personas con discapacidad reconocida que empezó como lavandería industrial y ya ha ampliado sus servicios a limpieza y a jardinería.

**25 DE OCTUBRE DE 2022**

**Mártires de la Fe y la Hospitalidad 1808-1817**

**FESTIVIDAD DE LOS BEATOS MÁRTIRES HOSPITALARIOS**

Celebraremos la Eucaristía a las 11:00h en la iglesia del centro.

Posteriormente tendremos oración en el Monumento de los Mártires Hospitalarios

San Juan de Dios Hospitalarios

## NOTICIAS DE INTERÉS

“Una sociedad marcada por el consumismo y la inmediatez es caldo de cultivo para el aumento de los trastornos de conducta”.



El Voluntariado de SJD de la Comunidad de Madrid refuerza su compromiso





# EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO CUMPLE 10 AÑOS

El Centro Especial de Empleo (CEE) San Juan de Dios de Ciempozuelos ha cumplido 10 años. Una década fomentando el empleo de las personas con discapacidad y colaborando en su autonomía e independencia socio-económica.

Este centro nació en noviembre de 2012 con el objetivo de proporcionar a las personas con discapacidad un puesto de trabajo productivo y remunerado adecuado a sus características personales, facilitando su integración laboral en el mercado ordinario de trabajo.

Como señala su impulsor, el hermano Germán Moreno, “nuestro principal objetivo es proporcionar un puesto de trabajo a las personas con discapacidad del 33% o superior, ya sea física, psíquica, sensorial o ambas; ofreciendo un servicio eficiente y de calidad al cliente”.

El servicio de lavandería hospitalaria, con el que iniciaron este proyecto en 2012, tiene unas instalaciones que ocupan 2.200 m<sup>2</sup> y su plantilla base está formada por 47 personas, de las cuales un 91,4%, tiene reconocido grado de discapacidad.

En estos últimos años se ha añadido a su oferta laboral los servicios de limpieza y jardinería.

Los centros a los que se prestan uno o varios servicios en Madrid son: el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, la Clínica Nuestra Señora de La Paz, el Campus de Ciencias de la Salud San Juan de Dios, el Hospital Fundación San José, la clínica de Fisioterapia Santomé Salud y Deporte y, desde el próximo 1 de febrero de 2023, el Hospital San Rafael.



Mención especial merece el trabajo realizado en el CEE San Juan de Dios de Ciempozuelos durante los años de pandemia, al ser considerada actividad esencial, pues los profesionales no dejaron su puesto de trabajo ni un solo día, dando servicio a sus clientes. Una vez más este tipo de centros demuestran la gran valía de las personas con discapacidad, su capacidad de esfuerzo y su solidaridad con los demás.



## EL PERSONAL DEL CEE SE FORMA EN PRIMEROS AUXILIOS

El personal del Centro Especial de Empleo ha realizado una formación de primeros auxilios.

En el CEE se cuenta con asistencia del personal de enfermería y médico del Centro San Juan de Dios, pero este tipo de cursos son importantes porque ofrece al trabajador nociones básicas para poder realizar una primera asistencia ante una emergencia sanitaria en el centro de trabajo.

Esta formación es muy útil tanto para el entorno laboral como para la vida personal.



# SALUD MENTAL

## EL CENTRO SAN JUAN DE DIOS DE CIEMPOZUELOS, LÍDER EN EL ABORDAJE DE LA SALUD MENTAL

“Vivimos en una sociedad consumista, instaurada en la inmediatez, con una búsqueda constante de refuerzos en forma de aprobación por los demás, con dificultades para la asunción de normas y responsabilidades. Éstos y otros muchos condicionantes ligados a nuestro día a día son caldo de cultivo para un evidente aumento de los trastornos de conducta y/o los trastornos de la personalidad, sobre todo, los vinculados a lo que en psicología clínica llamamos personalidades inmaduras, como el trastorno límite de la personalidad” explica Juan Jesús Muñoz, psicólogo clínico y coordinador del área de Rehabilitación de Salud Mental del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos.

Cualquier enfermedad se ve influida por los factores ambientales e incluso los aspectos socioculturales, pero en el caso de la salud mental, informa Muñoz,

esta afirmación adquiere mayor intensidad y los diferentes cambios sociales que se producen afectan a la patoplastia (forma de expresión) de las enfermedades mentales.

### Unidad de Rehabilitación y Retorno a la Comunidad

Desde hace apenas un año, el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos cuenta con un dispositivo denominado Unidad de Rehabilitación y Retorno a la Comunidad (URRC), que está concertado y/o licitado por la Comunidad de Madrid y auspiciado por la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones. Éste cuenta con 30 camas que han estado ocupadas desde el momento de su apertura debido a la necesidad actual de la sociedad.

Aunque, como señala Juan Jesús Muñoz, el dispositivo no es específico para el abordaje de los trastornos de la personalidad, “desde el Centro San Juan de Dios nos hicimos cargo de la deriva actual de los problemas de esta índole y propusimos y consensuamos con



la citada Oficina unos criterios de ingreso orientados hacia este tipo de afecciones, no excluyendo otras posibilidades diagnósticas que se acercasen a esta realidad". "Nos consta que esta unidad "piloto" puede ser la primera de varias más en la Comunidad de Madrid", augura el psicólogo clínico.

En la URRC hay un equipo multidisciplinar formado por auxiliares de enfermería, enfermeros/as (DUE), una terapeuta ocupacional, una trabajadora social, psiquiatras y psicólogas clínicas, teniendo también un coordinador de enfermería y un coordinador de rehabilitación para apoyar en la implementación de los programas terapéuticos.

Asimismo, desde psicología clínica y dado que el Centro es Unidad Docente de Salud Mental, es decir, se forma a futuro personal de psiquiatría, psicología clínica y enfermería especialista en salud mental. El objetivo no es otro que realizar programas terapéuticos individuales y grupales orientados a que el usuario pueda volver a la comunidad modulando, eso sí, los rasgos y/o características inadaptables que han motivado el ingreso.

### **El valor añadido de la hospitalización**

La diferencia entre este dispositivo del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos frente a otros ya existentes en la Comunidad de Madrid reside en el concepto de "hospitalización". Como explica Juan Jesús Muñoz, "el abordaje cambia, ya que consideramos que un entorno estructurado en el que se trabaje el compromiso de pacientes y familiares de cara al proceso rehabilitador, será más terapéutico y más efectivo que el de otros dispositivos actualmente existentes. Esto implica la idoneidad de abordar los trastornos lo antes posible ya que cuanto más se tarde en intervenir, más difícil va a ser modular los rasgos patológicos de la personalidad".

Desde la Orden Hospitalaria San Juan de Dios siempre se promueve un trabajo que sitúe al paciente/usuario como centro de la atención. Aunque la frase puede parecer muy manida, lo cierto es que desde esta consideración es desde la que se diseñan los programas terapéuticos.

"Quizá lo que más nos distingue es el afán por innovar en el ámbito de la salud mental", destaca el coordi-

nador del área de rehabilitación en Salud Mental. "Intentar ir por delante para adecuar las intervenciones a realizar. Todo lo hacemos en un contexto clínico e investigador, que posibilita que seamos pioneros en la propuesta de ideas que mejoren la atención al trastorno mental grave", asegura.

### **Trastorno mental grave y trastorno de la personalidad**

El concepto de trastorno mental grave alude a un conjunto de afecciones que se suelen caracterizar por la cronicidad: psicosis/esquizofrenias, depresiones graves, trastorno bipolar y otros trastornos siempre que adquieran ese carácter mencionado de cronicidad unido a alta gravedad que comprometa la adaptación de las personas a la vida cotidiana.

También se incluyen las presentaciones, también graves, de algunos trastornos de la personalidad, siendo el máximo exponente el trastorno límite de la personalidad.

Se habla de trastorno de la personalidad cuando esos rasgos muestran un carácter extremo (ya sea por exceso o por defecto) que conlleva inadaptación. Un trastorno de la personalidad se caracteriza por problemas en el funcionamiento de algunos aspectos del yo (por ejemplo, identidad, autoestima, precisión de la visión de uno mismo, autodirección) o algún tipo de disfunción interpersonal (por ejemplo, capacidad para desarrollar y mantener relaciones cercanas y mutuamente satisfactorias, capacidad para comprender las perspectivas de otros y para manejar conflictos en las relaciones).

Aunque siempre se ha de pensar en influencias genéticas, el psicólogo nos explica que, en principio, el trastorno de la personalidad "se hace y no se nace", apareciendo el mismo al final de la adolescencia y principios de la etapa adulta.

De ahí, la importancia de la creación de estos dispositivos en los que poder redireccionar el problema lo antes posible y, así, conseguir la inserción en la sociedad de este tipo de usuarios, fin último de la labor realizada en el Centro San Juan de Dios: la inserción en el medio comunitario de las personas con enfermedad mental.

***"Quizá lo que más nos distingue es el afán por innovar en el ámbito de la salud mental", destaca el coordinador del área de rehabilitación en Salud Mental. "Intentar ir por delante para adecuar las intervenciones a realizar. Todo lo hacemos en un contexto clínico e investigador, que posibilita... que mejoren la atención al trastorno mental grave", asegura.***



## EL CENTRO SAN JUAN DE DIOS, SEDE DEL ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO DE LA ORDEN EN MADRID

El pasado 22 de octubre el Centro San Juan de Dios se convirtió en sede del Encuentro de Voluntariado de la Comunidad de Madrid de la Orden de San Juan de Dios. Más de 150 voluntarios de los diferentes centros que la Orden tiene en Madrid se reunieron en un acto en el que todos pudieron compartir y reflexionar sobre su día a día.

Gracia Polo, coordinadora de Voluntariado de la Orden Provincia de España se encargó de dirigir el acto que fue presentado por Casimiro Dueñas O.H., Superior del Centro San Juan de Dios, y Elvira Conde, directora gerente del mismo.

Tras la bienvenida, Paco Pérez, doctor por la Universidad de Sevilla, profesor de la Universidad Loyola de Andalucía y museógrafo y especialista en lenguajes artísticos contemporáneos se encargó de “provocar sentimientos y sensaciones” con dos intervenciones muy motivadoras. “Vengo a provocar” y “Manual perfecto para subversivos cautivados por la vida des-cuentos a cambiar el mundo” fueron los títulos de unas charlas que emocionaron a todos.

Tras el almuerzo, los asistentes pudieron visitar el Archivo del Patrimonio-Arte Psicológico y admirar las diferentes obras de artes expuestas en él.





## ENCUENTRO DE ACOGIDA A LOS VOLUNTARIOS DEL CSJD

El Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos ha celebrado el acto de bienvenida de los voluntarios que ofrecerán sus servicios a los usuarios durante una temporada. Más de 50 personas de edades diferentes han acudido al salón de actos de la Unidad 7 para conocer los diferentes proyectos puestos en marcha desde el Área de Solidaridad. En este acto, han podido escuchar el testimonio de voluntarios y voluntarias que anteriormente han prestado su servicio a las diferentes áreas asistenciales del centro.

Desde el CSJD el agradecimiento es máximo ante la buena acogida de los voluntarios que son una pieza clave para el buen funcionamiento del centro, así como la voluntad de éstos para implementar y ejercer los valores de la Institución.



***A lo largo del año 2021 la Orden Hospitalaria San Juan de Dios en la Comunidad de Madrid contó con la participación de 480 personas voluntarias en 8 de sus centros y Juan Ciudad ONGD, y se espera que en 2022 y 2023 se sigan sumando personas a nuestra labor hospitalaria.***



# “MANUAL DE PROCEDIMIENTOS EN ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL” EN EL QUE HA COLABORADO EL CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Con motivo el pasado 10 de octubre del Día Mundial de la Salud Mental, la Comunidad de Madrid presentó el “Manual de Procedimientos de Enfermería en Salud Mental” en cuya elaboración ha participado el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos gracias a nuestro director de Enfermería, Pablo Plaza, y al coordinador de Enfermería, Pedro Fernández de Velasco

Destaca en este manual el trabajo de la enfermería comunitaria y también su labor en la prevención del suicidio como retos más relevantes junto con la atención personalizada. El CSJS ha estado trabajando en el abordaje de este manual a lo largo de estos años de pandemia y que en octubre vio la luz.

Al acto, celebrado junto con el consejero de Sanidad de Comunidad de Madrid, asistió Pablo Plaza, como director del centro y ejemplo de la gran labor y participación activa de nuestro centro en la mejora de la asistencia sanitaria y como referente en Salud Mental.



## DES-NUDOS EL DOCUMENTAL DE LA ORDEN HOSPITALARIA SOBRE SALUD MENTAL



Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, desde el área de Solidaridad del Centro se procedió a la difusión del documental DES-NUDOS, de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Un documental emitido en RTVE y que ha recibido numerosos premios nacionales e internacionales por su reflejo sobre las enfermedades mentales y los sentimientos de sus protagonistas.

Posteriormente, se estableció un debate con los colaboradores del centro en torno a la salud mental, los problemas existentes y su abordaje.

Una mañana muy enriquecedora para todos y que supone un paso más en la desestigmatización de las enfermedades mentales.





# LOS CHICOS DEL ÁREA DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL DISFRUTAN DE EXCURSIONES Y SALIDAS DURANTE TODO EL OTOÑO

De gran importancia para el bienestar de nuestros usuarios es el poder salir del centro, disfrutar de la naturaleza y otras muchas actividades que pueden hacer con las diferentes excursiones que realizan.

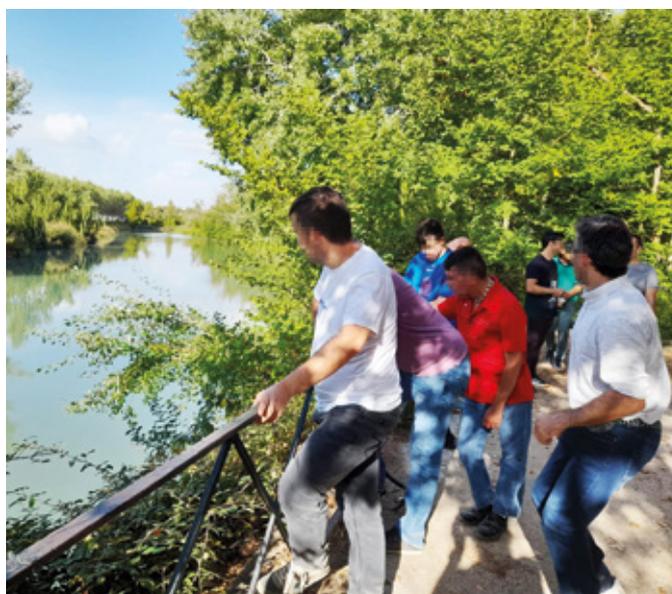
Esto les permite desarrollar habilidades sociales, mejorar sus relaciones y aprender de todo lo que les rodea. Por ello, desde el área de discapacidad intelectual se programan salidas muy a menudo, ya que forma parte también del trabajo terapéutico en las unidades.

Ejemplo de estas salidas es poder disfrutar de una tar-

de de merienda en Palomera. Algo que les ayuda a conectar con la naturaleza y respetar el medio ambiente.

Otra de las excursiones fue a Aranjuez, muy cerquita de Ciempozuelos. Una localidad que destaca por su belleza y que les ayuda a utilizar el tiempo libre de forma creativa, desarrollar diferentes capacidades, viajar en el transporte público, con todo lo que eso conlleva.

Un otoño con temperaturas suaves que ha permitido realizar divertidas actividades que contribuyen a la mejora de la estabilidad de los usuarios.





# TARDE DE BAILE Y DIVERSIÓN CON JÓVENES DE UNA PARROQUIA DE CIEMPOZUELOS



Una de las características del centro y que forma parte de la atención integral de los residentes, es la apertura a la sociedad, sobre todo, al municipio de Ciempozuelos. Conocer a otras personas con o sin discapacidad, relacionarse con ellas y formar parte de un todo con total normalidad.

Por ello, en el mes de noviembre, los usuarios del área

de Personas con Discapacidad Intelectual del Centro disfrutaron de un día de convivencia con el grupo de jóvenes de la parroquia Santa María de Magdalena de Ciempozuelos.

Una tarde de baile, música y merienda que vivieron todos con gran emoción y estableció lazos muy entrañables entre unos y otros.



## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

Con motivo el 5 de noviembre del Día Internacional de las Personas Cuidadoras, desde el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos queremos agradecer el gran trabajo de todos los profesionales del centro que ayudan a los usuarios en su día a día.

Pero también queremos acordarnos de los familiares y de todas aquellas personas que desarrollan esa labor, en la mayoría de los casos invisible, y que tiene un valor incalculable.



# HOMENAJE A LOS HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS QUE PERDIERON SU VIDA DURANTE LA GUERRA CIVIL EN CIEMPOZUELOS

Un año más, desde el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos se ha realizado un acto en homenaje a los 32 hermanos de la Orden San Juan de Dios que perdieron la vida durante la Guerra Civil española en esta localidad.

Como es tradicional, se ha celebrado una Eucaristía en la iglesia del CSJD a la que han asistido usuarios y colaboradores. Posteriormente, ha habido una oración frente al monumento y la placa dedicados a los beatos mártires, un referente carismático de la hospitalidad y un ejemplo para toda la familia hospitalaria por su entrega y valor hacia los más pobres y necesitados.

## Un poco de historia

Durante la guerra civil española (1936-1939) 95 hermanos murieron por permanecer junto a los enfermos y defendiendo su fe. Por este motivo, cada 25 de octubre se recuerda a los Hermanos de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios, 32 de ellos miembros de la Comunidad de Ciempozuelos.



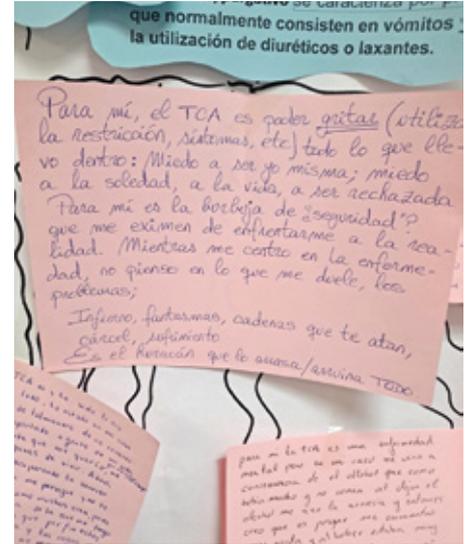
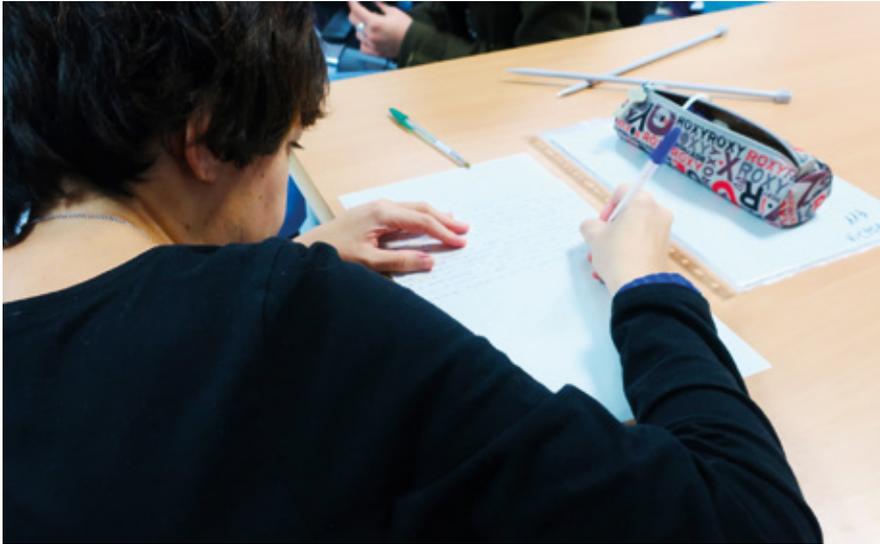
El más joven era el Hermano Hilario Delgado tenía 18 años y los Hermanos más mayores tenían 75 años, el Hermano Clemente Díez y el Hermano Tobías Borrás.

Estos 95 mártires han sido beatificados como un ejemplo de camino hacia la santidad dentro de la Iglesia Católica.





## EXPRESARSE A TRAVÉS DE LA ESCRITURA



En la Unidad 15 de Trastorno de la Conducta Alimentaria, las pacientes utilizan técnicas de expresión a través del papel. Esta herramienta les ayuda a expresar a través de un lápiz todo lo que no pueden manifestar hablando y sirve para sus tratamientos terapéuticos.

El 30 de noviembre se celebró el Día Internacional

del TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria), una enfermedad que tratamos en una unidad específica en el Centro desde hace dos años.

Muchas de nuestras usuarias escriben textos en los que hablan de su enfermedad, de la percepción de la misma, de sus sueños y esperanzas. Un trabajo que las ayuda enormemente a aclarar ideas y avanzar.



## LA UNIDAD 6 CELEBRA LA FESTIVIDAD DE SAN RAFAEL

Recordamos las fiestas que los usuarios de la Unidad 6 tuvieron durante la festividad de San Rafael donde se celebraron diferentes actividades lúdicas, además de una Eucaristía.

Estos actos también forman una parte esencial de nuestro centro, ya que aprenden a controlar emociones, a gestionarlas y a disfrutar de forma tranquila y ordenada.





# LA ORDEN HOSPITALARIA RECUERDA LA CAMPAÑA “LA SOLEDAD NO DESEADA” EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El pasado 1 de octubre se celebró a nivel mundial el Día Internacional de las Personas Mayores. Un día en el que se recuerda especialmente a las personas de mayor edad. Desde el Área de Solidaridad del Centro nos hicieron llegar información sobre la campaña de sensibilización contra la soledad no deseada, el aislamiento y la exclusión social de las personas mayores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España.

Las necesidades de las personas mayores han permanecido en gran medida invisibilizadas en los últimos años y darnos cuenta es un primer paso necesario para avanzar en cohesión social, igualdad, promoción de la salud, promoción de derechos y prevención de la exclusión.

“La soledad no deseada es una de las caras más dolorosas y no siempre reconocidas de la vulnerabilidad”, afirmó Juan José Afonso, director general de San Juan de Dios en España, quien destacó que esta campaña es un llamamiento a la sociedad. “Con esta iniciativa hacemos público algo que está en nuestro ADN y que cada día se lleva a cabo en cada centro de San Juan de Dios, de manera íntima y callada: recono-

cer a la persona vulnerable y situarla en el centro de todo, con mucha responsabilidad, con todo el respeto y, sobre todo, ofreciéndole nuestra hospitalidad sin reservas”.

Descubrimos a nuevos protagonistas del mismo vecindario: Montse, Salvador y la señora Luciana, unos “monologuistas” que comparten con los anteriores situaciones vitales no deseadas contra las que debemos unirnos para denunciarlas, mitigarlas o transformarlas en diálogos constructivos y enriquecedores para todos.



Conoce más sobre esta campaña en: <https://www.lavidamisma-sjd.org/visibilizar-la-exclusion-social>





# LA MAGIC LINE VUELVE A MADRID



La Obra Social de San Juan de Dios impulsa en Madrid la 2ª edición de la movilización solidaria Magic Line SJD el domingo 26 de marzo de 2023 a nivel nacional.

La Magic Line SJD es la movilización solidaria que organiza la Obra Social de San Juan de Dios en España para recaudar fondos y financiar programas y proyectos sociosanitarios para personas en situación de vulnerabilidad. Es una caminata solidaria, no competitiva, que hay que hacer siempre en equipo y que está abierta a personas de cualquier edad y condición física.

En esta edición, nuestro Centro San Juan de Dios, junto con el Hospital Universitario San Rafael, el Hospital Fundación San José y el Albergue Santa María de la Paz, son los organizadores de tres rutas en esta caminata solidaria que pretende seguir financiando proyectos sociales y sanitarios para atender a personas en situación de vulnerabilidad.

Habrán tres rutas:

- Ruta Accesible de 3,5km - Salida desde el Zoo/Casa de Campo.
- Ruta Madrid Natura de 8km - Salida desde Aluche
- Madrid Monumental de 14km - Salida desde Aluche

Todas las rutas llegan al Puente de Rey donde juntos celebrarán esta segunda participación ciudadana a favor de los más vulnerables.

La primera edición en Madrid tuvo lugar el pasado marzo y logró recaudar 11.000€ que se han destinado a financiar 3 programas. Dos de ellos para personas en situación de exclusión social; el Programa salud bucodental para personas y familias de bajos recursos del Hospital Universitario San Rafael y el Programa Campamento de Verano para residentes del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos; y el tercero para el proyecto de acompañamiento en el final de la vida del Hospital Fundación San José, “Espacios de Vida”.

Aunque es la 2ª edición en Madrid, esta caminata cumplirá en 2023 el décimo aniversario desde su nacimiento en 2014 en Barcelona. Desde ese año ha ido creciendo por todo el territorio y se ha convertido en un acontecimiento emblemático que une a miles de personas que creen que un mundo mejor es posible. En estos 9 años, los magicliners se han movilizado en Barcelona, Lleida, Manresa, Valencia, Palma de Mallorca, Madrid y este año por primera vez en Murcia. En su 10ª edición la Magic Line SJD propone más de 25 rutas en el país, 3 de ellas en Madrid.

El 100% de lo que recaudan los equipos se destina a financiar proyectos sociales y sanitarios, cerca de 2.626.000€ a financiar programas sociales y sanitarios que ayuden a las personas que atendemos en todos nuestros centros.

Más de 500 acciones anuales en todo el territorio han permitido sensibilizar a la vez que captar fondos que se destinan íntegramente a proyectos sociales y sanitarios. Conciertos, desayunos, torneos deportivos, karaokes, cenas de navidad, mercadillos con productos de la Magic Line... la creatividad de los magicliners es infinita para lograr sus retos solidarios.

### ¿Quieres ser magicliner? Camina en equipo

Participar en la Magic Line SJD y ser magicliner es muy fácil. Solo hay que crear un equipo, marcarse un reto solidario, realizar acciones para conseguir ese reto y disfrutar del recorrido elegido en la mejor compañía.

El punto culminante de la Magic Line SJD es una caminata por equipos y no competitiva, un punto de encuentro de los equipos que, al inscribirse, se ponen un reto económico y durante los meses previos a la caminata organizan acciones de captación de fondos que acaban implicando miles de personas en todo el territorio.

Desde San Juan de Dios se facilitan ideas y productos solidarios para que los equipos vendan en su entorno

para recaudar dinero, y se proponen distintas actividades.

Otra novedad este año, es la posibilidad de que empresas, entidades, instituciones, asociaciones ...etc. promuevan su propia ruta, con la distancia, dificultad y por donde la entidad promotora quiera, abriendo así la movilización a diferentes maneras de participar, como por ejemplo en bicicleta, corriente, en kayak...etc.

Cada ruta promocionada se tendrá que registrar en la web de la Magic Line SJD, y aparecerá en el mapa de recorridos. Desde San Juan de Dios acompañaremos a todas las entidades que quieran promover una ruta.

### La caminata. #SomosLoQueCompartimos

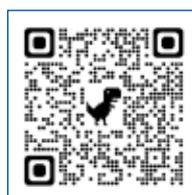
Este año caminaremos bajo el lema 'Somos lo que compartimos', y compartiremos kilómetros por los colectivos vulnerables que atendemos en San Juan de Dios: sinhogarismo, salud mental, infancia y juventud, dependencia, migraciones, investigación y docencia, dis-

capacidad y Cooperación internacional.

La Magic Line es un evento deportivo no competitivo porque cuando se trata de solidaridad todas y todos ganamos.

La inscripción tiene un coste de 30€/equipo y ofrece a cada integrante del equipo un tubular identificativo como participante, además de un seguro de accidentes para el día que se haga la ruta (este importe no cuenta como aportación solidaria).

Toda la información en la web de la Magic Line SJD (<http://www.magiclinesjd.org>)



**El 100% de lo que recaudan los equipos se destina a financiar proyectos sociales y sanitarios, cerca de 2.626.000€ a financiar programas sociales y sanitarios que ayuden a las personas que atendemos en todos nuestros centros.**



## SOLIDARIDAD

### EL CSJD ATIENDE A MÁS DE 300 PERSONAS EN EXCLUSIÓN SOCIAL

El pasado 17 de octubre se conmemoró el Día Internacional de la Erradicación de la Pobreza. Por este motivo, desde el área de Solidaridad del Centro, se puso

una mesa informativa a la entrada del mismo, donde se ofreció información sobre esta realidad que nos afecta a todos.

Este departamento atiende a más de 300 familias en situación de exclusión social para garantizar las necesidades más básicas.



### SEGUIMOS RECIBIENDO DONACIONES PARA LOS MÁS VULNERABLES

Nuestro Comedor Social del Centro ha recibido una donación por parte de la empresa Grupo Resa. Entre los productos se encontraban desde alimentos hasta productos de higiene como pañales o gel.

Muchas gracias por este donativo ¡Recuerda que en cualquier momento tú también puedes unirse a la solidaridad!

