nº 19
ABRIL
2022

Boletín Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos





- p.2 Creciendo en ayudar a los que más necesitan
- p.3 El Centro San Juan de Dios modifica su imagen
- p.4 El CSJD único centro español participante en el proyecto Victoria
- p.6 El departamento de salud laboral comienza comienza una campaña anual de bienestar psicoemocional
- p.8 Desarrollo solidario



A LOS QUE MÁS LO NECESITAN

El mes de abril ha estado lleno de actividad en el Centro San Juan de Dios. Esto es algo habitual pero destaca en este caso la presentación del proyecto VICTORIA. una iniciativa internacional, coordinada por la Fundación Juan Ciudad, encaminada a detectar vivencias violentas en personas adultas y facilitar su intervención.

El Centro San Juan de Dios es uno de los cuatro centros pertenecientes a diferentes países europeos y el único centro español que participa en el proyecto VICTORIA, lo que sigue demostrando nuestro compromiso por la mejora en el bienestar de quienes más lo necesitan. Profesionales de nuestro centro han trabajado durante dos años para conseguir las herramientas que, de forma gratuita, estarán disponibles para los profesionales que las necesiten.

En esta misma línea está aumentando el trabajo de nuestra área de Solidaridad. Las circunstancias mundiales están haciendo de éste un departamento fundamental para el Municipio de Ciempozuelos. Siempre ayudando a los más desfavorecidos, han aumentado las campañas de recaudación de fondos a Ucrania y Cuba y se están fomentando los talleres de ayuda para la inserción laboral de personas sin trabajo desde hace tiempo.

Mientras, nuestros usuarios empiezan a disfrutar del buen tiempo y empiezan su cuenta atrás particular pensando en la apertura de la piscina. Y queda menos para el verano que tantas alegrías nos trae siempre.



AGENDA

III Jornadas de UCPP: nuevos retos en la atención del trastorno mental grave. En el Hospital Universitario José Germain. 17 de junio.

Día Internacional de la Matrona. 5 de mayo.

Día Internacional de la Enfermera.
12 de mayo.

Día Internacional de las Familias. 15 de mayo.

Día Internacional de la Convivencia en Paz. 16 de mayo.

Día Mundial del Reciclaje. 17 de mayo.

Día Internacional de los Museos. 18 de mayo.



EL CENTRO SAN JUAN DE DIOS MODIFICA SU IMAGEN

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios lleva varios años en un proceso de unificación interna que culminó en 2020 con la Provincia España, en la que se suprimieron las diferentes provincias hasta ahora existentes.

Una nueva etapa que, sin duda, hará mejorar la gestión de todos los centros y hará crecer la institución para conseguir llegar a todo el que lo necesite con la mejor atención posible. Uno de los cambios más visibles ha sido la creación de un nuevo logo. Un logo para la Orden en España. Y, en consecuencia, también se han modificado los logos de cada uno de los centros del país.

San Juan de Dios se convierte así en uno de los grupos sociosanitarios referentes en España gracias a sus 80 centros, caracterizados por su diversidad asistencial y gran actividad, llegando a contar con 9.775 camas o plazas distribuidas por todo el territorio.

La Orden atendió el año pasado a 1.500.000 personas gracias a la labor de 15.000 profesionales y 180 hermanos. Además, la labor solidaria que presta San Juan de Dios a las personas más vulnerables está apoyada por las más de 3.400 personas voluntarias que forman parte de la red de Solidaridad, a la que pertenece la Obra Social de San Juan de Dios, parte esencial de la Orden Hospitalaria.



Manteniendo su estilo e idiosincrasia el Centro dispone de una nueva imagen más moderna, ágil y atractiva para ser reconocido con un golpe de vista. De esta manera, la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España consolida su estructura de gestión corporativa e institucional en España nueve meses después de la unión de las anteriores Provincias –Aragón, Bética y Castilla- para constituirse en una única entidad.

Esta evolución hacia la unión se acordó en Granada, cuna fundacional de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en el año 1572, el pasado 16 de marzo con la celebración de la Asamblea Provincial. Desde entonces, se han dado los pasos necesarios hasta quedar constituidas las estructuras para la gestión nacional de la Orden. El Superior Provincial, el hermano Amador Fernández, ha subrayado que, con esta nueva estructura de organización en España, "reforzamos nuestro compromiso con las personas que atendemos en los diversos ámbitos de actuación de la Orden. San Juan de Dios, desde su profunda experiencia espiritual y su testimonio radical de entrega al servicio de los demás, es la figura que guía y orienta este camino de Hospitalidad".

Gracias a la labor de la Obra Social, los colectivos más vulnerables de la sociedad reciben atención y apoyo a través de diversos proyectos y dispositivos, como las más de 7.500 personas sin hogar que recibieron la asistencia de San Juan de Dios el pasado año.

En total, durante el año 2020, la Orden Hospitalaria ofreció más de 358.000 servicios de alimentación a las personas acogidas en sus centros, repartió más de 406 toneladas de alimentos a familias en riesgo de exclusión social, garantizó el derecho a la alimentación a más de 33.000 personas y facilitó más de 11.100 servicios de higiene. Todo ello, gracias a los centros dedicados a la atención de personas vulnerables, en riesgo de exclusión o ya en situación de exclusión, en casi todas comunidades autónomas.

 $\mathbf{2}$



EL CSJD ÚNICO CENTRO ESPAÑOL PARTICIPANTE EN EL PROYECTO VICTORIA

"Trabajar durante más de dos años en el Proyecto Victoria ha dado como resultado la elaboración de material orientado a la detección e intervención en personas adultas que han sido objeto de violencia y que puedan condicionar su adaptación", ha explicado Juan Jesús Muñoz, psicólogo clínico y coordinador de Rehabilitación del Área de Salud Mental del Centro San Juan de Dios (CSJD) de Ciempozuelos y uno de los profesionales implicados en este proyecto europeo durante la presentación en el CSJD de las herramientas resultado de este trabajo.

"Lo más importante de este proyecto -recalca Muñozes que permite que profesionales de diferentes ámbitos tengan un soporte donde fijarse a la hora de enfrentarse a situaciones que, independientemente de la categoría profesional, muchas veces no son fácilmente abordables. Mediante el protocolo realizado se crea una forma de actuación global que puede suponer una base de cara a acciones más concretas".

Otro gran valor de VICTORIA radica en el trabajo conjunto realizado durante dos años y medio por la Fundación Juan Ciudad y cuatro centros de la Orden Hospitalaria de España, Italia y Portugal dedicados a diversos colectivos – personas con discapacidad, sin hogar y refugiadas–, con un denominador común, que han sufrido violencia en algún momento de su vida. Como resultado, los profesionales que las atienden en estos centros, tanto a nivel social como educativo, dispondrán de tres herramientas para mejorar su capacitación y mejorar así la atención que prestan a estas personas adultas vulnerables.



La presentación del Proyecto VICTORIA ha tenido lugar en el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos y en ella han participado Elvira Conde, directora gerente del Centro; Eduardo Tendero, coordinador del Proyecto VICTORIA en la Fundación Juan Ciudad; y Juan Jesús Muñoz junto con Ricardo Hodann, psicólogo clínico de Salud Mental del CSJD Ciempozuelos, así como, Jesús Puente, coordinador técnico de VICTORIA en la Fundación Juan Ciudad, quienes han hablado de la aplicación de las herramientas de apoyo para profesionales en contextos educativos y sociosanitarios con personas adultas que han sufrido violencia.

Durante su intervención, Juan Jesús Muñoz ha explicado que en estos años se ha trabajado cómo abordar las diferentes situaciones que se puedan dar con estas personas y la forma más óptima de proceder. "Considero que el Proyecto VICTORIA ha sido una oportunidad para el intercambio de experiencias y conocimientos por parte de un equipo multidisciplinar (representación médica, psicológica, docente y de trabajo social) de diferentes países de Europa que, a su vez, trabajamos en otro tantos ámbitos y con población vulnerable muy diversa".

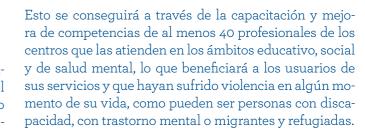




UN PROYECTO INTERNACIONAL CON PRESENCIA ESPAÑOLA

El Centro San Juan de Dios es uno de los cuatro centros pertenecientes a diferentes países europeos y el único centro español, que participa en el proyecto VICTORIA ("VICTims of violence Overstep Reluctance and Isolation through Adult education", en español "Las víctimas de violencia superan el miedo y el aislamiento a través de la formación de adultos") –cofinanciado por la Comisión Europea a través de Erasmus+–, junto al Instituto San Juan de Dios de Portugal, y al Albergue Nocturno San Ricardo Pampuri de Brescia y el Centro de la Provincia Romana de Genzano, ambos en Italia.

El proyecto, que está coordinado por la Fundación Juan Ciudad (España) y cuenta con la colaboración de Hospitality Europe (Bélgica), está impulsado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios con el objetivo de mejorar la atención de las personas adultas que hayan sufrido violencia en algún momento de su vida.



VICTORIA ha dado como resultado diferentes herramientas gratuitas creadas gracias al proyecto, y que consisten en: un curso online, una guía de evaluación y un protocolo. Tal y como ha explicado Eduardo Tendero, coordinador de VICTORIA, "este proyecto seguirá vivo después de su finalización oficial el 30 de abril, ya que los productos que se han creado seguirán disponibles para todas las organizaciones que los necesiten a través de la web". www.victoriaproject.net

El Hermano Juan José Ávila O.H. ha finalizado el acto agradeciendo a todos los asistentes "estar al lado de estas personas que, en muchas ocasiones, no pueden defenderse".









EL DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL COMIENZA UNA CAMPAÑA ANUAL DE BIENESTAR PSICOEMOCIONAL

El 28 de Abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, fue el día elegido desde el departamento de Salud Laboral del Centro San Juan de Dios para dar comienzo a la campaña anual de Bienestar Psicoemocional. Se trata de una serie de informaciones donde cada mes darán a conocer algunas herramientas individuales que pueden ayudar a mejorar tu salud emocional.



El ritmo frenético del mundo en el que vivimos, ha hecho que las patologías de origen psicológico y psicosocial hayan sufrido un crecimiento exponencial en los últimos años, suponiendo un importante impacto sobre las personas, las empresas y la sociedad en general.

El estrés supone un grave problema de salud que ha aumentado considerablemente en los últimos años, afectando a más de 40 millones de personas en Europa y planteándose como segunda causa de baja laboral. Si te paras a pensar, al igual que es necesario estar en buena forma física, lo es estar en buena forma psicológica y, por tanto, es importante buscar pensamientos y actitudes, adaptativos y saludables.

Desde el Servicio de Seguridad y Salud Laboral apostamos por la promoción de la salud emocional como valor añadido y queremos invitarte a conocerla y potenciarla, ayudándote a mejorar tu calidad de vida.



NUEVOS COORDINADORES EN LAS DIFERENTES UNIDADES DEL CSJD

El Centro San Juan de Dios es un lugar vivo que va cambiando y adaptándose a las diferentes situaciones y circunstancias que acontecen. Esto también afecta a las unidades y sus responsables, que a veces cambian para una mejor organización y funcionamiento.

A continuación, incluimos el listado de coordinadores y las unidades correspondientes:

Unidad 1: Blas Rodríguez Unidad 2: Olga Grande Unidad 3: Óscar Sánchez Unidad 4: Ramón Ponce

Unidad 5: Ramón Ponce

Unidad 6: Javier Gómez

Unidad 7: Miguel Ángel Valdepeñas

Unidad 8: Manuel Riego

Unidad 9: Faustino Tapiador

Unidad 10: Faustino Tapiador

Unidad 11: Samuel González

Unidad 12: Mercedes Cobos

Unidad 13: Pedro Fernández de Velasco

Unidad 14: Manuel Riego

Unidad 15: Pedro Fernández de Velasco

Chalet y Pisos: Ramón Ponce

Turno de tarde: Ángel Iluminado y José Antonio Córdoba Laboratorio, consulta y Rx José Antonio Fernández Turno de noche: Ángel Carrasco y Julián Rodríguez

RECOMENDACIONES PARA LOS QUE SIGUEN TRABAJANDO EN PRIMERA LÍNEA

Procura mantener un estilo de vida saludable, potenciando hábitos de alimentación, actividad y sueño adecuados.

Analiza tus emociones; el miedo puede servirte para mantener conductas de prevención y responsabilidad, ayudándote a ser precavido sin dejar que te bloquee.

Es normal sentirse abrumado y triste en ocasiones, exprésalo como necesites y dedica un tiempo determinado a ello para poder coger fuerzas y evitar que te paralice.

Piensa en positivo. Focaliza en la labor que estás realizando y lo importante que puede resultar tu trabajo para todas las personas a las que va dirigido; es tu granito de arena y merece un gran respeto y admiración.

Es importante comprender a los usuarios, especialmente si hablamos del ámbito sanitario. La empatía es fundamental, pero debes tener cuidado con la carga emocional que te pueda suponer, piensa que para poder atender a los demás debes atenderte a ti mismo primero.

Al llegar a casa, mantén todas las pautas de precaución (limpieza, desinfección, etc.), y una vez allí, intenta buscar actividades de satisfacción con tu familia. Puedes buscar formas alternativas de expresar tu cariño y proximidad si no es prudente utilizar el contacto físico. Estar con ellos puede ser la carga de energía que necesites para llegar con fuerza al día siguiente al trabajo.

Intenta compartir tus pensamientos e inquietudes con compañeros, buscando siempre el apoyo mutuo y huyendo de la focalización en lo negativo. Estáis viviendo situaciones similares y vuestras experiencias pueden serviros de mucha ayuda.

Solicita ayuda si lo necesitas, tanto a profesionales como a personas cercanas, en el margen que cada uno te pueda aportar. Necesitas estar bien para poder ayudar a los demás.





DESARROLLO SOLIDARIO

EL ÁREA DE SOLIDARIDAD AYUDANDO A UCRANIA Y CUBA

Durante el mes de abril se han organizado diferentes actividades y campañas con el objetivo de recaudar fondos para los más necesitados. Un de ellas es la organizada en el Municipio de Ciempozuelos para conmemorar el Día del Libro.

El 23 de abril, en la plaza del Ayuntamiento se realizó un mercadillo de libros solidarios para, con lo recaudado, ayudar a la población ucraniana presente en Ciempozuelos.

Un gran éxito de asistencia que ha demostrado la gran solidaridad de todos los habitatenes del municipio.

Otra de las campañas fue la realizada en el Campus de Ciencias de la Salud "San Juan de Dios", también en Ciempozuelos. Se trató del Desayuno Solidario en el que, además de bebida y dulces, se vendieron otros productos para conseguir una mayor recaudación. Libros, marcapáginas, libretas, etc., a precios muy asequibles para los alumnos y todo el que quisiera acercarse a ayudar.

En esta ocasión, los beneficios han sido destinados al proyecto "Construyendo esperanza en Cuba", liderado por la Fundación Juan Ciudad.







TALLERES DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Durante el mes de abril, desde el área de solidaridad ha comenzado la realización de un taller enmarcado en el proyecto de itinerarios integrados y personalizados de inserción socio-laboral, a cargo de la empresa Synergi.

Esta formación está subvencionada por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Sin duda, una gran oportunidad para quienes más lo necesitan.