



p.2 Octubre siempre
es un mes especial

p.3 Día mundial de la
salud mental, celebrado
el 10 de octubre

p.4 La unidad 1 “Niño Jesús”
a pleno rendimiento

p.5 Psicogeriatría
Halloween

p.6 Prevención

p.7 Centro

p.8 Desarrollo solidario



OCTUBRE SIEMPRE ES UN MES ESPECIAL

Cada mes de octubre es especial en el centro. El día 10 se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, un día en el que toda la sociedad toma conciencia del gran estigma que hay ante las enfermedades mentales.

Como centro especialista en estas patologías, sabemos de la importancia de su normalización, de lo difícil que es la integración de las personas que las padecen en un entorno social normalizado. Pero días como éste ponen el acento en estos problemas y visibilizan esta realidad a veces tan injusta.

Nuestros usuarios tienen comportamientos desconocidos para muchos, son capaces de mucho más de lo que en ocasiones creemos. El estigma que existe sobre ellos es infundado en la mayoría de las ocasiones y, aquí, todos los profesionales lo sabemos bien.

Por eso, el área de salud mental tiene equipos multidisciplinares que trabajan de forma incansable por hacer que nuestros chicos consigan tener una vida en sociedad lo más normal posible. Hay casos en los que no se consigue, pero estamos orgullosos de poder decir que, pese a los prejuicios, tenemos casos de éxito que nos llenan de ánimo para seguir adelante.

Pero octubre también es un mes para recordar. Recordar a los Hermanos de San Juan de Dios que fueron asesinados por hacer el bien. La comunidad de Ciempozuelos fue maltratada con la pérdida de 32 de sus hermanos. Por ello, el día 25 de octubre en el centro se tiene un recuerdo especial por ellos y el total de 95 hermanos que sufrieron el martirio por haber mantenido y confesado su fe, sirviendo a los enfermos y necesitados.



AGENDA

Día Mundial de la Sonrisa.

1 de octubre.

Día Europeo de la Depresión.

7 de octubre.

Día Mundial de los Cuidados Paliativos.

9 de octubre.

Día Mundial de la Salud Mental.

10 de octubre.

Día de la Hispanidad o

Día de la Fiesta Nacional de España.

12 de octubre.

Día Mundial del Lavado de Manos.

15 de octubre.

Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza.

17 de octubre.

Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

19 de octubre.

Día Internacional contra el Cambio Climático.

24 de octubre.

Día Mundial de la Terapia Ocupacional.

27 de octubre.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, CELEBRADO EL 10 DE OCTUBRE

El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental. Este día es muy importante para los centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, por su gran atención a las personas que sufren de alguna patología mental, como ocurre en el Centro San Juan de Dios, con más de 300 usuarios en esta área.

Pero también es un día muy significativo en el Centro Especial de Empleo (CEE) ubicado en Ciempozuelos, ya que algunos de los trabajadores tienen enfermedades mentales y el 10 de octubre es el día en el que hay que aprovechar para enfatizar esa lucha contra el estigma que padecen.

Éste es el caso de L.C., uno de los empleados más noveles del CEE. Lleva poco tiempo en la lavandería pero su responsabilidad y gran capacidad de trabajo le están haciendo ganarse un hueco en el CEE.

Lleva más de 30 años diagnosticado de trastorno bipolar y, como el mismo señala, este es el único lugar en el que ha podido sincerarse sobre su enfermedad. Siempre ha tenido que ocultarlo debido al estigma que tienen las enfermedades mentales. Sin embargo, la posibilidad de trabajar en un centro de estas características le ha permitido ser más él mismo y no tener que ocultar su enfermedad.

“No deja de existir el estigma sobre las personas que tenemos alguna enfermedad mental. No es una buena carta de presentación en ninguna empresa”, reconoce L.C. Pero como el mismo asegura, con la medicación correcta y una vida sana se puede hacer una vida completamente normal.

Aprovechando el Día Mundial de la Salud Mental lanza un mensaje a la sociedad: “No hay que juzgar a una persona por tener una enfermedad mental, que hay que conocerla, porque es igual de válida y con el mismo corazón que las personas sin enfermedad mental”.





LA UNIDAD 1 “NIÑO JESÚS” A PLENO RENDIMIENTO

Desde su inauguración el pasado mes de septiembre, la Unidad 1 ya está funcionando a pleno rendimiento. Durante este tiempo, nuestros usuarios han podido en este tiempo disfrutar bien de las instalaciones, es-trenar las nuevas estancias y recorrer sus pasillos con mucha más comodidad.

La superficie construida de la de nueva Unidad es de 5.894m² y se distribuye en 4 plantas. La planta sótano, con toda la maquinaria necesaria para obtener la climatizaicón, óxígeno y otros aspectos de manera adecuada. La planta baja dispone de un Módulo con 10 habitaciones dobles, 1 habitación individual, control, sala de curas y sala de estar con patio al aire libre. En total, 21 camas.

Aquí también se encuentra el comedor principal, despachos, vestíbulo principal, salas de espera, aula de terapia, vestuarios de personal y office.

En la primera planta hay dos módulos distribuidos como módulo A con 10 habitaciones dobles, control, ropería, sala de estar y terraza. En **total 20 camas**; y el módulo B con 10 habitaciones dobles y una habitación individual con comunicación directa con el control de enfermería del módulo, ropería, sala de estar y terraza y un **total de 21 camas**.

En la **planta segunda existen también** módulo A con 10 habitaciones dobles, control, ropería, sala de estar y terraza. **Total 20 camas**. Y módulo B con 10 habitaciones dobles y una habitación individual con comunicación directa con el control de enfermería del módulo, ropería, sala de estar y terraza. **Total 21 camas**. También dispone de una amplia terraza al aire libre.

En total 103 camas, distribuidas en habitaciones dobles e individuales para alojar a nuestros residentes y hacer más confortable su estancia.



PSICOGERIATRÍA

EXCURSIONES EN EL ÁREA DE PSICOGERIATRÍA

Octubre ha sido un mes en el que el sol nos ha dejado disfrutar mucho de las actividades al aire libre. Algo que tras la pandemia valoramos muchísimo. Hasta que llegaron las lluvias el último día del mes, hemos hecho todo lo posible por hacer que nuestros usuarios salieran a la calle, hicieran excursiones y aprovecharan hasta el último rayo de sol.

Es el caso de la salida que hicieron los residentes del área de psicogeriatría. Disfrutaron de un día con Torrejón de Ardoz visitando el Parque Europa. Una divertida forma de conocer los monumentos más representativos del continente sin salir de Madrid.

Fue un día muy divertido en el que el departamento de cocina preparó un picnic que comieron al aire libre. Siempre acompañados de personal del centro, gracias a estos momentos se consiguen beneficios como la motivación, el ejercicio físico, aprender a compartir espacio con el resto de la sociedad, a mejorar el comportamiento fuera del centro... Y esto también les permite establecer lazos, ayudarse unos a otros y, sobre todo, disfrutar y sentirse felices.



HALLOWEEN

FIESTA DE HALLOWEEN EN LA UNIDAD 5

Todos sabemos que las rutinas están bien y son muy beneficiosas para los usuarios de nuestro centro. En realidad, todos necesitamos rutinas en nuestra vida y para tener una cierta tranquilidad en el día a día.

Pero también sabemos que romper algún día con lo habitual y disfrutar de algo diferente nos permite liberarnos en cierta medida y volver con ganas a nuestro día. Por ello, en el centro, nuestros profesionales valoran pros y contras de cada acción y Halloween, sin duda, era una fiesta a disfrutar por todos.

Decorar las unidades, disfrazarnos, compartir dulces y comidas típicas del otoño y de esta fiesta es un aliciente para los usuarios de las unidades. Les hace desarrollar su imaginación y fomentar la creatividad. Porque, además de la tarde-noche festiva, hacen manualidades, ven películas y leen historias relacionadas con esta festividad.

Como podemos ver en estas imágenes de la Unidad 5, la alegría de los residentes es alegría para todo el centro.





PREVENCIÓN

EL CUERPO DE BOMBEROS DE VALDEMORO, VISITA NUESTRO CENTRO

Durante el mes de octubre, el departamento de Prevención de Riesgos Laborales organizó la visita anual del cuerpo de bomberos de Valdemoro para conocer las instalaciones del centro.

El objetivo de esta visita es conocer el centro, sus unidades, las diferentes salidas, cómo está todo distribuido para, en caso de alguna urgencia, tener la capacidad de reacción suficiente para moverse por el Centro San Juan de Dios.



CURSOS DE FORMACIÓN PARA TODAS LAS ÁREAS Y CENTROS

Nuestro personal de #mantenimiento está con constante formación y actualización de sus conocimientos. Ejemplo de ello es este curso de soldadura para una mayor autonomía. Asistió personal del centro, del Centro Especial de Empleo y de la Clínica Ntra. Sra. de La Paz.

También se realizan cursos para saber cómo actuar en caso de emergencia. Impartido por los bomberos del municipio de Valdemoro, se enseñan pautas de actuación en caso emergencia, protocolo actuaciones generales y específicas, organigramas de funciones y responsabilidades en emergencias del CSJD, medios de extinción, práctica con manejo de extintor, BIE y actuación en presencia de humo.

Aunque el centro es muy grande, es muy importante realizar estas visitas de forma periódica, para tenerlo todo lo más controlado posible. Es una manera más de trabajar por la prevención y asegurar el mejor funcionamiento en todas las circunstancias.

El bienestar de nuestros usuarios es lo principal y, por ello, este tipo de visitas son un imprescindible en nuestro día a día.



CENTRO

RECORDAMOS A LOS BEATOS MÁRTIRES DE LA ORDEN HOSPITALARIA

Como cada 25 de octubre, en el centro realizamos un acto por la memoria y el recuerdo de los 95 Hermanos de la Orden hospitalaria de San Juan de Dios que sufrieron el martirio por haber mantenido y confesado su fe, sirviendo a los enfermos y necesitados, en fidelidad a la Hospitalidad que habían profesado.

Durante la guerra civil española (1936-1939) 95 hermanos murieron por permanecer junto a los enfermos y defender su fe. Por este motivo, cada 25 de octubre se recuerda a los Hermanos de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios, 32 de ellos miembros de la Comunidad de Ciempozuelos.



DÍA INTERNACIONAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

El 27 de octubre celebramos el Día Internacional de la Terapia Ocupacional, un sector profesional que en nuestro centro tiene un papel fundamental. Un trabajo de gran importancia en el área de Salud Mental, ya que ayudan a nuestros usuarios a cuidarse, a sentirse útiles y válidos para muchas cosas y, en cierto modo, a encontrar su lugar en el mundo.

Para agradecer su labor, hemos realizado un vídeo en el que son nuestros usuarios quienes definen el trabajo que estos profesionales llevan a cabo. Nos sentimos muy orgullosos de contar con ellos en nuestro centro.

Estos Hermanos, sin preocuparse del peligro que les acechaba, permanecieron en su puesto desempeñando el apostolado de caridad con la ordinaria dedicación, sin dejarse intimidar por los insultos y amenazas de muerte, aceptando voluntariamente el martirio.

Como destaca Casimiro Dueñas O.H., “para la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la muerte de los 95 mártires es un hecho histórico sin precedentes, ya que para nosotros son un ejemplo de constancia y entrega a los demás”. “Además -añade-, estos 95 mártires han sido beatificados como un ejemplo de camino hacia la santidad dentro de la Iglesia Católica”.

El 25 de octubre de 1992, en Roma el Papa San Juan Pablo II beatificó a 71 hermanos mártires.

El 13 de octubre de 2013, en Tarragona el Papa Francisco beatificó a 24 hermanos mártires.



PUEDES VER EL VÍDEO EN



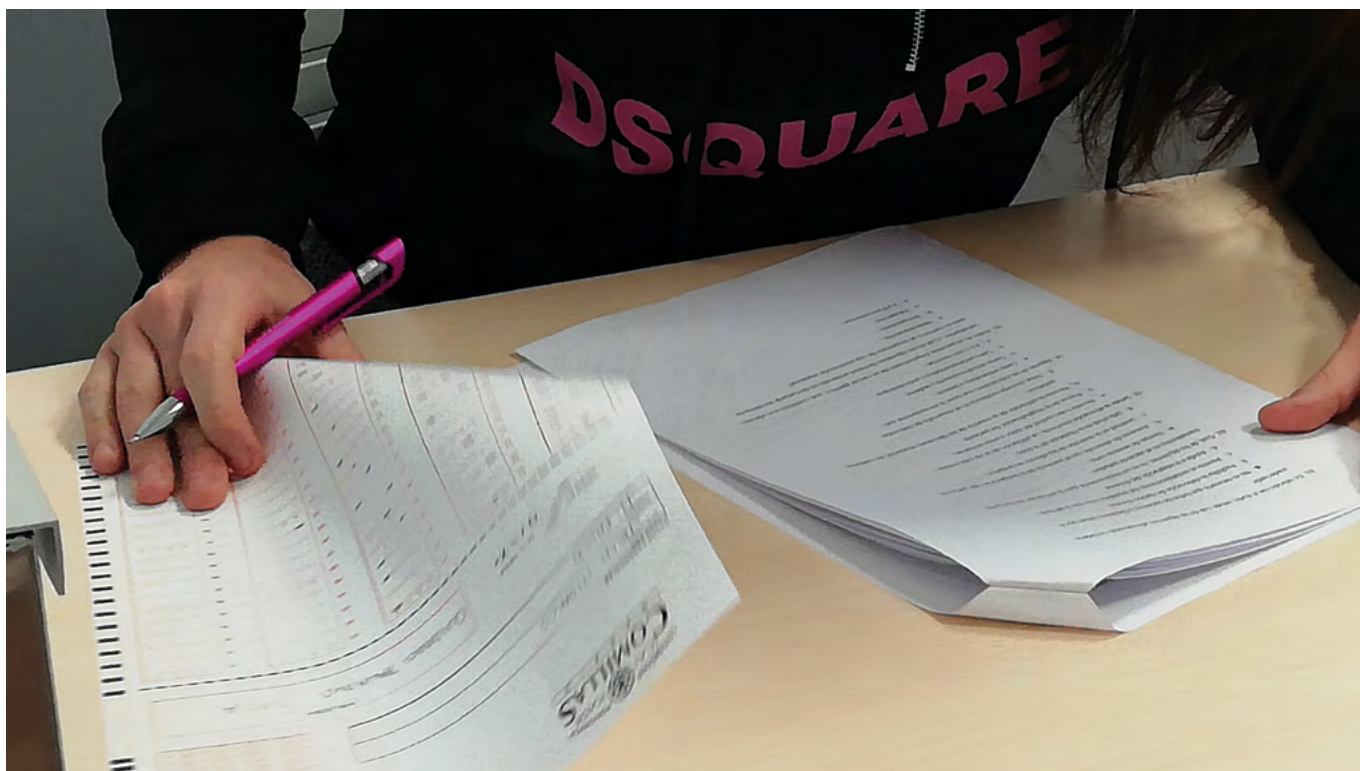


DESARROLLO SOLIDARIO

EL ÁREA DE DESARROLLO SOLIDARIO, IMPORTANTE APOYO A LA INSERCIÓN SOCIO-LABORAL Y FORMATIVA

Desde el mes de mayo de 2021 el área de Desarrollo Solidario del Centro San Juan de Dios ha puesto en marcha un proyecto de apoyo a la inserción socio-laboral y formación. Para llevarlo a cabo, se mantiene coordinación con la bolsa de empleo de Cienfuegos y de los municipios cercanos, como son San Martín de la Vega y Valdemoro. Al mismo tiempo, se establecen contactos con empresas tanto laborales como de formación.

Como resultado de esta iniciativa, a partir del mes de junio, nueve de nuestras usuarias comenzaron a trabajar en la empresa Mitie, con contrato de sustitución de vacaciones, de las cuales cinco continúan trabajando y una de ellas con contrato indefinido. A esto se suma que otra de nuestras usuarias comenzará a trabajar en Mercadona.



APOYO A LA FORMACIÓN

En cuanto a la formación, una de nuestras usuarias ha comenzado a realizar el curso de cualificación profesional de auxiliar de jardinería y viveros en el Ayuntamiento de Cienfuegos.

Además, tres usuarias han realizado el curso de formación de camarera de piso con prácticas en hoteles. Otra, ha comenzado un curso de especialización de corte de peluquería y próximamente comenzarán dos chicos un curso de peluquería y barbería.

Por último, dos usuarias han decidido formarse en el ámbito asistencial, realizando un curso de geriatría.

Para las trabajadoras sociales del área de Desarrollo Solidario, responsables de todo este proceso, este es, sin duda, el mejor resultado y el verdadero objetivo del área. Conseguir ayudar a quienes más lo necesitan es la esencia de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.