



**p.2** Un agosto lleno de vida

**p.3** Llegan a Ciempozuelos varias familias de refugiados afganos

**p.4** El servicio de cocina, un área fundamental en el CJSD

**p.6** Fomento del desarrollo personal a través del taller de Granja-Escuela

**p.7** Discapacidad intelectual

**p.8** Desarrollo solidario



## UN AGOSTO LLENO DE VIDA

El mes de agosto ha sido un soplo de aire fresco para todos. Con todos vacunados en el centro desde hace meses, y con la población española también vacunándose, una cierta normalidad ha llegado para todos.

Muchos han podido irse de vacaciones. Disfrutar de sus familias como antes, rodearse de sus seres queridos y, por qué no, hasta echar de menos a sus compañeros de unidad. Eso ha pasado en muchas ocasiones y nos enorgullece saber de los lazos tan estrechos que se forman entre todos. Una gran familia, no de sangre, pero familia al fin y al cabo.

Destacamos especialmente el trabajo de todos los trabajadores, que han hecho de este mes un gran esfuerzo por salir de la rutina, por enseñarles cosas nuevas, por viajar, hacer excursiones... Todo por conseguir un verano divertido y en el que, los que se han quedado, disfrutaran al máximo de cada día de buen tiempo.

Pero no todo son buenas noticias. A finales de agosto estalló el conflicto de Afganistán. Nuestros compañeros del Programa de Protección Internacional han trabajado contrarreloj para acoger a 26 familias en los diferentes dispositivos que el Centro San Juan de Dios tiene en Ciempozuelos. Un gran trabajo de Hospitalidad para unas familias que han llegado en un estado mental muy deteriorado por todo lo vivido.

Pero ahí donde más se nos necesita, ahí está la Orden de San Juan de Dios, nunca dando la espalda a los problemas y ayudando a los más vulnerables de la sociedad. Secundando el estilo de nuestro patrón “ayudar aquí, ayudar allá, qué más da”. Lo importante es ayudar.

## AGENDA

**Día Internacional de la Paz.**  
21 de septiembre.

**Día Mundial del Alzheimer.**  
21 de septiembre.

**Día Internacional de las Lenguas de Señas.**  
23 de septiembre.

**Día Mundial del Farmacéutico.**  
25 de septiembre.

**Día Internacional de las Personas Sordas.**  
26 de septiembre.

**Día Mundial de los Animales.**  
04 de octubre

**Día Europeo de la Depresión.**  
07 de octubre.

**Día Mundial de los Cuidados Paliativos.**  
09 de octubre.

**Día Mundial de la Salud Mental.**  
10 de octubre.





# LLEGAN A CIEMPOZUELOS VARIAS FAMILIAS DE REFUGIADOS AFGANOS

De los más de 600 afganos llegados a España hasta el momento, alojados durante las primeras 48 a 72 horas en la base área de Torrejón, dos familias han sido acogidas en el Programa de Acogida para Solicitantes y Beneficiarios de Protección Internacional que la OHSJD desarrolla en Ciempozuelos, y se espera que en los próximos días otras tres familias más puedan ser acogidas en los dispositivos que la OHSJD gestiona, derivadas desde la Dirección General de Programas de Protección Internacional y Atención Humanitaria, que gestiona el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

La situación que se está viviendo en Afganistán es muy dramática y particularmente convulsa. Las familias que han llegado a España están en absoluto estado de shock. De la noche a la mañana han tenido que dejar sus trabajos, sus familias..., su vida; y llegan a España con lo puesto y muy desconcertadas.

En este complejo contexto, el equipo de profesionales que formamos parte del Programa de Acogida, nos ponemos a disposición de las familias acogidas con el fin de facilitar lo mejor posible su proceso de ubicación e integración. Una vez más apostamos por hacer de la Hospitalidad el leitmotiv de nuestro trabajo diario de acogida, acompañamiento e intervención social.

Queda por delante una ardua tarea de gestiones administrativas, procesos de escolarización de menores, aprendizaje de español, acompañamiento psicológico, asesoría jurídica, etc.; que no resultará fácil ante tanto caos y tanta incertidumbre.

Se espera que todas las personas afganas que lleguen a España y soliciten asilo, puedan ser derivadas y acogidas en los distintos recursos de la red estatal de acogida para solicitantes de protección internacional. Con la llegada de estas familias afganas, el Programa de Protección Internacional del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, habrá acogido más de 200 personas refugiadas desde su puesta en funcionamiento a comienzos de 2018.





## EL SERVICIO DE COCINA, UN ÁREA FUNDAMENTAL EN EL CSJD

Pablo Manzanero es el responsable del área de cocina del Centro San Juan de Dios, uno de los pocos centros de la Orden Hospitalaria que tiene cocina propia. Hace más de 22 años que llegó a la Orden Hospitalaria como cocinero y en la actualidad se encarga de uno de los departamentos más importantes del centro.

Como él mismo dice “es una gran satisfacción saber que estás dando de comer a tanta gente sin fallos ni equivocaciones”. En total, unas 1.600 comidas diarias multiplicadas por cuatro: desayuno, comida, merienda y cena. Desde estos fogones se da de comer a los más de 1.200 residentes, a los hermanos de San Juan de Dios y a las personas que acuden al Comedor Social cada día.

En los últimos años, el trabajo en cocina se ha complicado. La cada vez mayor aparición de intolerancias, alergias, etc., multiplica el trabajo cada día. Además, desde hace cerca de un año, con la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria, se unen 20 personas que necesitan un menú individualizado.

El centro dispone de una dietista-nutricionista para confeccionar tanto el menú general, como todos estos casos específicos. Una coordinación muy importante y necesaria para que el resultado final sea óptimo. Como indica Manzanero, “la dificultad no está tanto en el volumen de comidas como en la particularidad de cada una”.

Para ello, se rodea de un equipo formado por 32 personas: 18 trabajadores en cocina, 4 auxiliares de hostelería, 1 carnicero, 6 repartidores y 3 conductores. Un trabajo en cadena que va al milímetro porque el retraso de uno repercute en todos los demás. Todos ellos realizan múltiples tareas, no es sólo cocinar, sino preparar las bandejas, montarlas, cerrar los carros. “Es un trabajo muy físico, señala su responsable, todo el trabajo es muy manual y la espalda de todos los trabajadores se resiente”.

Pero a la vez es muy gratificante para todos. “Cuando al acabar la jornada laboral sientas que todo ha salido bien, que no ha habido ningún problema y que todo el equipo a trabajado a la perfección, compensa todo el estrés del día y las incertidumbres.

Y lo cierto es que pisar las cocinas del Centro San Juan de Dios es entrar en un departamento donde se respira buen ambiente, alegría y complicidad entre todos. La Hospitalidad allí se hace patente en cada rincón.





**ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS  
CIEMPOZUELOS - MADRID**

El Superior de la Comunidad de Hermanos y la Directora Gerente  
del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos

## Saludan

A Vd., y tienen el placer de invitarle al  
**acto inaugural de la Nueva Unidad 1 “Niño Jesús”**  
presidido por el **Hno. Amador Fernández Fernández O.H.,**  
**Superior Provincial de la Provincia de España**  
**de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios,**  
el próximo **día 30 de septiembre a las 11:30 h.**  
en el Centro San Juan de Dios.

Hno. Casimiro Dueñas Jiménez O.H.

Dña. Elvira Conde Reina

Aprovechan la oportunidad para ofrecerle  
su consideración más distinguida.

Confirmar asistencia: [montserrat.carnero@sjd.es](mailto:montserrat.carnero@sjd.es)



# FOMENTO DEL DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL TALLER DE GRANJA-ESCUELA

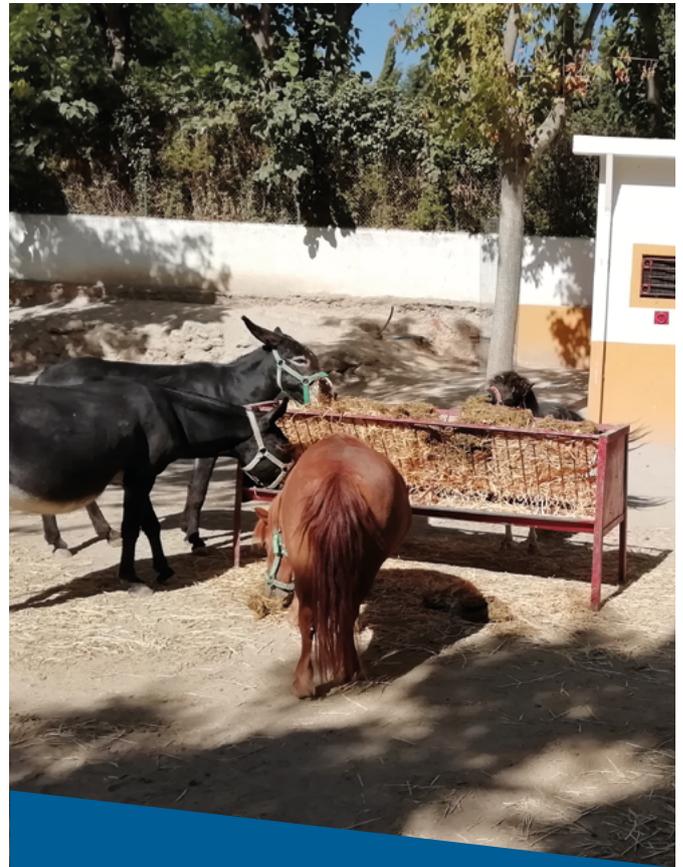
Uno de los grandes proyectos que se han convertido en seña de identidad en el Centro son los talleres desarrollados en la Granja-Escuela. Un espacio lleno de diferentes especies animales, donde los chicos se divierten a la vez que aprenden. Caballos, ponis, gallinas, pájaros, cabras, pavos reales, cerdos, conejos... llenan este espacio de vida e ilusión.

Como señala Olga Tapiador, terapeuta ocupacional encargada de este taller, entre otros, “el objetivo principal de este proyecto es promover el desarrollo personal, mejorar la calidad de vida y fomentar la integración social de las personas del Área de Salud Mental y del Área de Discapacidad Intelectual a través de la prestación de apoyos que posibiliten el desempeño de una ocupación significativa y con valor para la persona”. “Así -añade-, la Granja Escuela se crea con el propósito de enriquecer las posibilidades terapéuticas a través del contacto directo con el animal, fomentando la participación en actividades en el medio natural y promoviendo relaciones saludables con los distintos animales dentro de un contexto terapéutico”.

## Resultados

Como señala Tapiador, los resultados obtenidos en los diferentes estudios realizados, indican que las poblaciones clínicas que han recibido terapia con animales durante su proceso rehabilitador, experimentan niveles de satisfacción más altos, un mejor uso del tiempo libre y una mayor tendencia a mejorar su motivación.

Acorde a las mejoras observadas en las terapias que siguen esta línea de intervención, la Granja Escuela ofrece un contexto en el que los beneficios propios del desempeño de una ocupación significativa, se enriquecen con los beneficios derivados del contacto con los animales y la naturaleza. Las tareas orientadas al cuidado y mantenimiento del animal se plantean desde un enfoque terapéutico en el que el animal actúa como elemento facilitador, asumiendo el rol de co-terapeuta en su interacción con el paciente. Asimismo, la actividad diaria del taller se ha complementado con otra serie de actividades lúdicas y educativas con el objetivo de que el paciente pueda beneficiarse de todas las posibilidades terapéuticas que ofrece el contacto con el animal.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar las habilidades de comunicación verbal y no verbal.

Mejorar las habilidades sociales.

Potenciar el desarrollo de actitudes de respeto y tolerancia a través del trabajo en equipo.

Promover la vivencia de experiencias afectivas y vínculos saludables a través del contacto con los animales.

Fomentar la responsabilidad y el compromiso.

Promover el respeto a la naturaleza y los animales.



# DISCAPACIDAD INTELECTUAL

## EL PAPEL DE LOS EDUCADORES EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL

En el área de Discapacidad Intelectual trabaja un equipo multidisciplinar de profesionales que, conjuntamente, establecen las terapias y actividades más adecuadas para el buen desarrollo de los usuarios. Un trabajo coordinado que da muy buenos resultados pero que supone una gran capacidad de adaptación y de imaginación para conseguir que cada día sea diferente, que en cada actividad se les aporte algo novedoso.

En este equipo se encuentran también los educadores. Un perfil profesional que busca exactamente eso, educar a los chicos enseñándoles mediante la experiencia y las explicaciones adaptadas cómo desarrollarse personalmente.

Este trabajo no ha cesado durante los meses de verano. Como nos señala Nuria Benavente, una de las educadoras de la Unidad 5, en julio y agosto “hemos inmersos en la rutina de trabajo, aunque de manera más distendida, ya que la época del año era propicia para ello”. “Aprovechamos las asambleas, explica, para resolver conflictos, ampliar el vocabulario, algo que nos ayuda a comunicar nuestras emociones, a adquirir nuevas habilidades sociales y llenarnos de recursos que aplicar en nuestro día a día”.

Otro recurso son las dinámicas grupales, “con ello buscamos una forma de aprender de manera vivencial, experimentando una situación que propicie el desarrollo personal y/o laboral, mejorar el trabajo cooperativo y el desarrollo de las aptitudes de cada persona”, añade Benavente. Son capaces de realizar trabajos conjuntos que les hace estar muy orgullosos de lo conseguido.



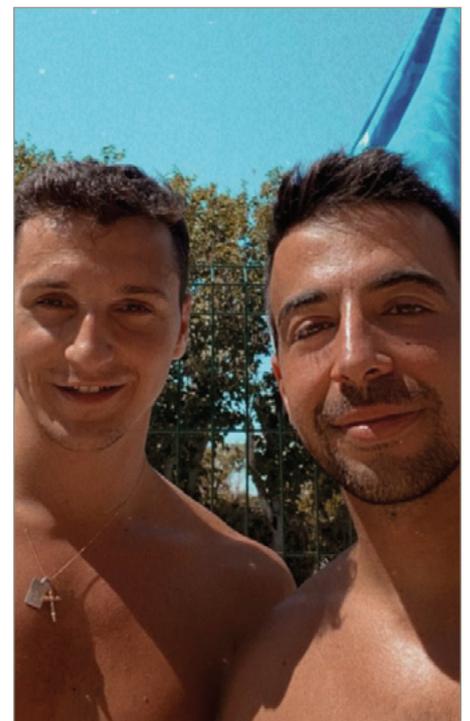
## NUESTRA PISCINA, MUY BIEN VIGILADA

La piscina está llegando a su fin y la vamos a echar mucho de menos. Un recurso que todos los veranos se convierte en el preferido de residentes y trabajadores. Estar al aire libre, hacer ejercicio físico, jugar y divertirse es siempre un regalo para todos.

Mención merecen los socorristas, que velan para que todo se desarrolle correctamente y no haya ningún incidente. Este año han estado en la piscina Álvaro Megías, Gustavo García y Pablo Plaza y se han encargado tanto de vigilar a los residentes como de ayudar a los profesionales en lo que necesitaban, y también de aspectos más técnicos como la limpieza, el control del cloro y el PH, etc.

Álvaro Megías, que ya lleva tres años trabajando en el centro, nos cuenta que para acceder a este puesto es necesario hacer un curso de socorrista que se renueva cada dos años, tanto las pruebas físicas como las teóricas.

Sin duda, nuestros chicos están en las mejores manos.





## DESARROLLO SOLIDARIO



**El Comedor Social  
Te necesita más  
que nunca**

COLABORA CON NOSOTROS  
REALIZANDO TU DONATIVO EN:  
ES03 0049 4371 4929 1000 6547  
Bizum 01446

10 AÑOS CON  
LOS QUE MÁS  
NOS NECESITAN  
2010-2020

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS  
CIEMPOZUELOS

## OTRAS NOTICIAS

### PREMIOS DE SALUD

Como en el centro conocemos de las inquietudes de los profesionales sanitarios y, en muchos casos, del gran interés investigador, a continuación informamos de algunos concursos que diferentes medios de comunicación han convocado en las últimas semanas.

### DIARIO MÉDICO

#### Premios E-nnova Health 2021

Los galardones reconocerán iniciativas digitales que aporten valor, contribuyan a la sostenibilidad del sistema y mejoren la calidad de vida del paciente.

### ABC

#### Premios ABC Salud

El Diario ABC convoca la XI Edición de los Premios ABC SALUD, con el fin de galardonar y dar a conocer los proyectos, iniciativas y trayectorias profesionales de entidades, instituciones y personalidades que contribuyen a la aplicación y generación del conocimiento en el campo de la salud y de la sanidad.

