II ÉPOCA

nº 1

OCTUBRE
2020

Boletín Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos





- p.2 Editorial y Agenda
- p.3 Actividades comunes
- p.4 Salud mental y
 Discapacidad
 intelectual
- p.5 Psicogeriatría

- p.6 Pastoral
- p.7 Familias
- p.8 Desarrollo Solidario Otras noticias



Cuando comenzaba el año 2020 ninguno de nosotros imaginábamos lo que nos iba a deparar. Lo iniciamos con mucha ilusión. La Organización Mundial de la Salud lo declaraba como el Año Internacional de la Enfermería y el Centro San Juan de Dios, a través de su dirección de Enfermería, lideraba multitud de actos por toda España en los que se ponía en valor esta profesión, tan importante para nosotros y nuestra Orden Hospitalaria.

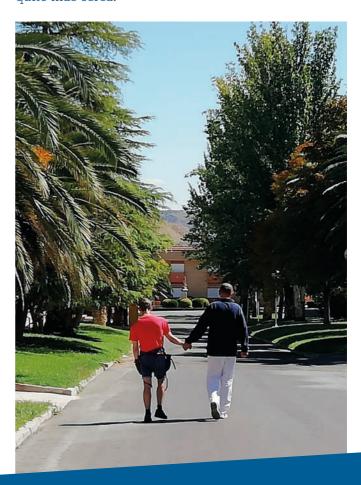
Sin embargo, al nerviosismo de las celebraciones por el día de nuestro patrón, San Juan de Dios, el día 8 de marzo, se unían las noticias de un nuevo virus que estaba llegando a España con mucha virulencia. Pensando, como siempre, primero en nuestros residentes, el centro suspendió todos sus actos y cerró sus puertas a modo de prevención.

Lo que sucedió después todos los sabemos. Confinamiento, equipos de protección individual, incertidumbre, miedo, esperanza y fe, mucha fe en que las cosas iban a salir bien.

Durante todos esos meses, nuestra única preocupación ha sido proteger a nuestros usuarios. Hacer de su estancia en confinamiento un periodo que ellos recordaran sin dolor y sin sufrimiento. Todos los profesionales se han dejado la piel por verles felices, por alegrar sus días y por hacer un poco más llevadera la ausencia de sus familiares.

Este boletín surge para acercar, en estos tiempos de distancia social, nuestra actividad a todos. Sobre todo a las familias. Para que nos conozcáis un poco más, para que conozcáis las actividades que realizan nuestros chicos y para que, en cierto modo, sintáis la hospitalidad y humanización que prima en nuestro trato con ellos.

Están siendo meses difíciles para todos, pero mucho más para las familias, lejos de sus seres queridos. Esperamos, de esta manera, hacer que los sintáis un poquito más cerca.



► Recordamos que los viernes se vuelven a retomar los seminarios y sesiones formativas

El formato de las actividades docentes será presencial para los especialistas en formación (MIR, PIR y EIR) y para los docentes directamente implicados. El resto de profesionales interesados podrá participar de dichas actividades de forma telemática.

Eventos próximos

- ► Día Mundial de la Terapia Ocupacional 27 de octubre.
- ► Día de Todos los Santos 1 de noviembre.



ACTIVIDADES COMUNES

EL DEPORTE COMO RUTINA DIARIA EN LOS RESIDENTES

El deporte es una actividad esencial en todo ser humano. El movimiento, mantenerse activo y ligero contribuye, sin duda, al buen estado de salud de las personas. Por eso, en el Centro San Juan de Dios, las actividades deportivas son imprescindibles en el día a día de las unidades.

Algunos de los residentes tienen escasa movilidad o el estado de ánimo les hace caer en la apatía.

Por ello, los profesionales de las unidades hacen que el ejercicio físico sea una constante en su rutina diaria. Adaptado a sus capacidades, sin forzar, pero invitándoles a participar en todo lo que les puede reportar un bienestar físico y mental.

Por eso, durante todo el verano se ha podido ir a la piscina, hacer rutinas de ejercicio diarias, salir a caminar... Sus terapeutas, observan cómo estar activos les ayuda a su estado de ánimo estando más contentos, distraídos e incluso fomentando las relaciones entre unos y otros.



LOS TALLERES, UNA DE LAS ACTIVIDADES PREFERIDAS DE LOS RESIDENTES

Durante estos meses, los talleres laborales y ocupacionales han sufrido muchos cambios para adaptarse a las nuevas circunstancias. Al principios, se suspendieron totalmente, hasta ver la evolución de la pandemia y las posibilidades de trabajo en ellos. Una vez pasado el peor momento, se han vuelto a retomar con un cambio sustancial. Ahora no se mezclan unidades sino que se mantienen los grupos o familias creados en las unidades. La de los talleres es una actividad que les gusta mucho porque aprender a hacer cosas nuevas (como el de cerámica), también se sienten muy útiles y ven cómo son capaces de evolucionar haciendo algo que puede parecer rutinario.



FIESTAS EN LAS UNIDADES PARA ALEGRÍA DE TODOS

Como todos sabemos, este verano ha sido muy diferente. Muchos de los chicos no han podido ir a sus casas como otros años y no han podido recibir todas las visitas deseadas. Además, se han suspendido excursiones, viajes y todo tipo de actividad cultural que siempre les alegraba el verano.

Por eso, desde las diferentes unidades, los profesionales han querido hacer que su estancia en el centro fuera alegre y divertida. Por eso, durante estos meses, se han organizado multitud de fiestas en las que los residentes han elegido la comida, se ha puesto la música que les gusta y se ha bailado mucho. Ellos han estado felices y los profesionales, también.





SALUD MENTAL

LA MEDITACIÓN COMO MEJORA DE LA ATENCIÓN Y LA CONDUCTA

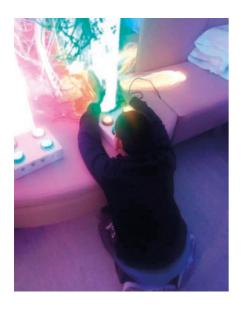
En el área de Salud Mental se ha puesto en marcha una actividad centrada en la MEDITACIÓN. El objetivo es ayudar a cada paciente, en la medida de sus posibilidades, a que pueda estar presente con su experiencia corporal, emocional y espiritual, intentando promover un clima de calma que favorezca el contacto con uno mismo.

El efecto más apreciable en algunos pacientes es una mejor regulación de sus estados de ansiedad, una mayor conexión con la realidad, la mejora de la atención y una disminución de las conductas impulsivas.





DISCAPACIDAD INTELECTUAL



LA SALA MULTISENSORIAL HA CONTINUADO SU ACTIVIDAD DURANTE TODOS ESTOS MESES

La pandemia ha generado que muchas de las actividades del centro se hayan visto suspendidas. Sin embargo, la sala multisensorial ha seguido utilizándose para el bienestar de nuestros residentes de la Unidad 1. Esta sala permite la habilitación de aquellos residentes con discapacidad intelectual gravemente afectados, es decir, con limitación intelectual severa y profunda, conductas desadaptadas severas, déficits sensoriales y alteraciones motoras y/o neurológicas asociadas.

Se trata de un lugar en el que pueden participar todos los usuarios del centro, sobre todo aquellos que tienen menos actividad, siempre acompañados por un profesional que les guía. Según sean sus necesidades se trabaja con la estimulación somática, vestibular, visual, auditiva, táctil, olfativa, motriz, de comunicación y de ocio.







PSICOGERIATRÍA

FISIOTERAPIA PARA EL BIENESTAR FÍSICO DE NUESTROS MAYORES

Nuestros mayores son uno de los colectivos del centro más especiales. A determinadas edades la agilidad se ve muy afectada y los problemas físicos se suceden. Por eso, desde el área de psicogeriatría se fomenta el ejercicio a través de la fisioterapia. Profesionales del centro se encargan de activar a los residentes, hacer ejercicios con ellos y, sobre todo, promover la actividad física y el movimiento.

Se ha demostrado que cuando uno se encuentra bien físicamente, también su actitud y su estado de ánimo mejoran. Desde el centro se fomenta el bienestar en todos sus aspectos y, por ello, se fomenta el trabajo con el fisioterapeuta que ayuda a los residentes a conseguir mayor movilidad y, por tanto, a sentirse mejor.





TARDES DE BINGO EN PSICOGERIATRÍA

El bingo es un juego que gusta a mayores y pequeños. Todas las edades disfrutan con el nerviosismo de ver su número reflejado en la bola. Por ello, muchas tardes en la unidad 8 nuestros residentes pasan un buen rato con este juego tan divertido.

Con esta actividad no sólo conseguimos que se diviertan, también fomentamos la atención y la memoria. Asimismo, seguimos recordando los números y se comparten ratos de ocio con el resto de compañeros de la unidad. Cada día es diferente, ¿quién ganará mañana...?





CELEBRACIONES DE LA EUCARISTIA EN TIEMPOS DE COVID-19

Cuando llegó la pandemia y el posterior confinamiento las celebraciones religiosas fueron unas de las primeras acciones que tuvieron que ser suspendidas. Con la llegada de la nueva normalidad, se establecieron aforos y protocolos por parte de la Conferencia Episcopal para garantizar la seguridad y el derecho de todo ciudadano a poder celebrar la fe.

En nuestro centro lo más difícil era limitar el aforo y poder mantener la distancia de seguridad en las celebraciones de los domingos tal y como lo veníamos haciendo. Nuestra iglesia no es muy grande y significaba tener que elegir quién podía asistir a misa y quién no. Así que se decidió llevar las celebraciones a cada grupo de convivencia, a cada unidad. Junto con los coordinadores de enfermería se vio cuál era el momento y el lugar idóneo para cada grupo: algunos en la iglesia y otros en las salas o patios de la propia unidad.

Con esta dinámica, son más residentes los que pueden celebrar la Eucaristía (alrededor de 385) y se puede adaptar más la celebración a las características de cada grupo, permitiendo que sea también para ellos un espacio de compartir y de expresión de su fe.



L	М	X	J	V	S	D
					09:30h U-06b (Iglesia)	
10:00h U-12a y u-13 (Iglesia)	10:00h U-12b (Unidad)		10:30h U-9le (Unidad)			
11:00h U-3 (Unidad)		11:00h U-2 (Unidad)	11:00h U-1 (Unidad)	11:30h Uhtr (Unidad)		11:00h U-11 (Iglesia)
		12:00h U-8 y u-14 (Iglesia)				
17:00h U-05a y 05b (Iglesia)		17:00h U-7 (Unidad				

Así, con esta distribución y asumiendo las recomendaciones sanitarias y de la Conferencia Episcopal se han generado dinámicas de celebración seguras y nuestros residentes las disfrutan y lo agradecen.







VISITAS VIRTUALES EN EL ÁREA DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Durante la pandemia actual, la restricción o suspensión de las visitas y salidas al domicilio ha sido necesaria para evitar la propagación de la Covid-19 entre las personas con discapacidad grave cuyo estado de salud ya es a menudo muy vulnerable. Por este motivo, lograr que los residentes se comuniquen o se encuentren en el centro con sus familiares resulta cada vez más difícil.

El ser humano es un ser social, un ser que necesita de la relación con el otro desde nuestro nacimiento, donde dicha necesidad es imprescindible para nuestra supervivencia. Las relaciones sociales completan nuestras esferas biológica, psicológica y espiritual hasta formar un todo que supone nuestra plenitud como personas.

A pesar de que no sean posibles las visitas físicas hemos tenido claro que entre nuestras obligaciones está mantener las relaciones y el contacto entre los usuarios y sus familiares ya que son fundamentales para su bienestar, tanto físico como emocional. Los familiares tienen el derecho de conocer el estado de salud y la situación de sus seres queridos. Asegurarnos de la participación de la familia en la atención que damos a los usuarios continúa siendo un derecho imprescindible que hemos de respetar. La aportación de la familia siempre será inestimable pues son en la mayoría de las ocasiones quienes tienen mayor capacidad para entender y apoyar las necesidades del familiar que se encuentra a nuestro cuidado.

Nuestros residentes, cuentan con el máximo apoyo en todos los ámbitos por parte de sus compañeros y, por supuesto, por parte del personal, pero la distancia con sus familias a veces supone momentos duros, momentos en los que es necesario intentar suavizar esa ausencia con todos los medios que se encuentren a nuestra disposición.

Dado que perseguimos la mejor calidad de atención posible, el establecimiento de visitas virtuales a través de llamadas y video-llamadas con los familiares es una buena solución alternativa para facilitar la comunicación habitual de las familias con los profesionales y con los residentes. Es en este momento cuando realmente podemos ver la clara necesidad de afecto por parte de familiares y amigos de nuestros residentes.

La institución de San Juan de Dios, desde el primer momento se aseguró de que en todas las unidades dispusiéramos de dispositivos con funcionalidad de video y estableció como norma de obligado cumplimiento la comunicación frecuente con la familia.

La limitación del acceso a los familiares está claramente justificada para prevenir la propagación de la enfermedad pero al mismo tiempo también somos conscientes de que aumenta el aislamiento social, supone un motivo de estrés y ansiedad, y causa frustración tanto en los residentes como en los familiares. Para las familias tampoco es fácil acostumbrarse a utilizar estos dispositivos pues muchos son mayores y necesitan que se les ayude.

Los síes rotundos que responden cuando les preguntamos si echan de menos a su familia, los besos que se mandan unos a otros cuando se despiden, los "te quiero", los "te echo de menos", cómo se cuentan sus historias y su expresión de tranquilidad cuando saben que todo sigue bien y que volverán a verles lo antes posible nos demuestran, una vez más, la importancia de mantener el contacto con las familias y nos animan cada día a seguir involucrándonos al máximo en algo tan bonito.





DESARROLLO SOLIDARIO

El Área de Desarrollo Solidario desarrolla programas sociales que mejoran las condiciones de vida de las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, defendiendo su dignidad como seres humanos y ofreciéndoles las herramientas para que retomen las riendas de su vida. Además, a través de sus campañas de sensibilización da a conocer la realidad de las personas que se encuentran en situación de exclusión social.

Esta área está compuesta por tres ámbitos esenciales en la Orden:

Obra social

Para la atención integral de las familias del entorno y residentes del centro en situación de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social. En la actualidad se están llevando a cabo el programa de atención a población vulnerable (comedor social, becas, alimentación e higiene, etc. y el taller de autonomía personal.)

Voluntariado

Contribuye a ofrecer la mejor atención a las personas más desfavorecidas.

Cooperación internacional

Colaboración con la ONGD Juan Ciudad en los distintos proyectos de cooperación internacional para el acceso de todas las personas a la atención social y sanitaria.



Programa de Acogida e Integración para solicitantes y beneficiarios de Protección Internacional

Desde el Inicio del Programa en 2018 se han acogido 24 familias (111 personas).

OTRAS NOTICIAS

