



Centro de Atención en Psicogeriatría

El Centro de Atención en Psicogeriatría se compone de tres unidades donde cada usuario recibe atención integral e individualizada a través de un equipo interdisciplinar para mantener al mismo en los máximos niveles de salud en todos sus aspectos (físico, funcional, psíquico, social y espiritual) procurando mejorar, o al menos mantener, su calidad de vida.

Unidad 8 "San José": Presta atención en régimen residencial dirigida a personas con grado II y III de dependencia funcional y movilidad reducida, deterioro cognitivo así como graves alteraciones psicológicas y conductuales.

Unidad 14 "E. Gestor": Presta atención en régimen residencial dirigida a personas cuyo grado de dependencia oscila entre independencia o dependencia leve y presentan ausencia de deterioro cognitivo o un

Unidad 11 "Beato Juan Jesús Adrada", Distribuida en dos niveles: uno asistencial para usuarios cuyas patologías somáticas y necesidades asistenciales requieren su estancia continua en esta unidad; y otro nivel destinado a usuarios que presentan patologías somáticas agudas y que requieren una atención más específica, regresando a su unidad de referencia cuando el proceso remite.



Objetivos

- > Nuestros objetivos son:
- 1. Ofrecer una asistencia psicogeriátrica integral con atención especial a los aspectos físicos, trastomos conductuales, cognitivos, sociales, emocionales y espirituales.
- 2. Establecer planes de atención individualizados que en cada caso contemplen tanto las estabilización sintomática y la contención y adecuación de conducta, como la detección y manejo de síndromes

- cognitivo. patología, deterioro incontinencia, caídas, etc.).
- 3. Promover el enveiecimiento activo desarrollando acciones de prevención de la dependencia. prestando cuidados que fomenten una forma de vida saludable.
- 4. Potenciar la participación de los familiares tanto en la relación terapéutica del paciente como con los equipos interdisciplinares de las unidades, con el fin de garantizar una continua mejora en la calidad de los servicios prestados.
- posible el aumento de la dependencia v mejorar su calidad de
- 6. Proporcionar a los familiares de los enfermos la garantia de que los mismos están atenidos de la mejor forma posible, respetando al máximo sus derechos individuales y apoyandolos reconociendo la carga socioecómica y personal que para ellos supone la atención diaria del enfermo con patología mental.



El Centro de Atención en Psicogeriatría se trabaja especialmente la prevención del deterioro cognitivo, la pérdida funcional y la movilidad reducida.

Existen distintos programas terapéuticos que fomentan la participación de los usuarios en algunas de las siguientes actividades, siempre previa valoración integral y programa:

- > Programas de Rehabilitación física con tratamientos específicos de rehabilitación.
- > Programas de Reeducación en ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria) y AIVD (Actividades Instrumentales de la Vida Diaria).

- > Programas de Educación para la Salud (EPS): Nutrición, tabaquismo, preparación personalizada de tratamiento, usuario diabético, higiene buco-dental, estreñimiento, otros.
- > Actividades Educativas en aula: Comunicación y lenguaje, estimulación cognitiva, orientación a la realidad, reminiscencia y psicomotricidad.
- > Talleres Ocupacionales: Cerámica, manipulados, cartonaje y costura.
- > Talleres de movilización y gimnasia de mantenimiento.
- > Programa de Ocio y tiempo-libre: Paseos, salidas al pueblo, actividades lúdicas, baile, fiestas, excursiones a museos, programas vacacionales y cine Grupo de catequesis y de reflexión/oración.

¿Como ingresar en el Centro de Atención en Psicogeriatría?

- Plazas Privadas: También dispone de plazas privadas para personas mayores de 65 años con patología psiquiatrica de forma prolongada (ingresos superiores al año). Estas plazas se gestionan directamente con el sevicio de admision del Centro San Juan de Dios.
- > Plazas Privadas para respiro familiar: Son plazas privadas para personas mayores de 65 años con patología psiquiátrica (a partir de un mes estancia) para personas que convivan con un cuidador el cual precise de un tiempo de descanso.

Estas plazas se gestionan directamente con el Sevicio de Admision del Centro San Juan de Dios.

EL PRECIO DE LA PLAZA IRÁ EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE ATENCIÓN QUE PRECISE EL PACIENTE

Instalaciones

- > El Centro de Atención en Psicogeriatría tiene a disposición de uso las instalaciones comunes del Centro San Juan de Dios para disfrute de todos los residentes y/o familiares.
- Estas instalaciones incluyen: amplias zonas ajardinadas, iglesia, tanatorio, cafeterías, tienda, tienda de ropa, salón actos, gimnasios, sala de estimulación multisensorial, sala de psicomotricidad, vivero, panadería, polideportivo "Ciudad de Granada", piscina, granja-escuela, pistas deportivas, cocina central, ropería, farmacia, biblioteca, oficina de retribución económica y parking.

Cartera de Servicios

- > Servicio de Salud: Geriatría, Psiquiatría, Medicina Interna, Rehabilitación, Cuidados de Enfermería y Fisioterapia.
- > Servicios de Rehabilitación y Psicoeducativos: Psicología, Terapia Ocupacional (talleres formativos y laborales, habilitación educativa (aulas) e integración social.
- > Servicio de Trabajo Social.
- > Servicio de atención Espiritual y Religiosa.
- > Pruebas Diagnósticas: Radiología, ecografía, análisis clínicos.
- > Servicio de atención médica y de enfermería 24 h.
- > Podología.
- > Servicio de Voluntariado San Juan de Dios.
- > Admisión.
- > Administración.
- > Unión de Familias.
- > Servicio de Soporte:

Ropería, mantenimiento, cocina, peluquería básica, farmacia y almacenes generales.



Centro de Atención en Psicogeriatría

Centro San Juan de Dios



- +34 91 893 00 01
- @ ciempozuelos.admision@sjd.es
- www.csjd.es
- Avda. San Juan de Dios, 128350 Ciempozuelos (Madrid)

