



¡Es momento de..!



Material de reflexión

ADVIENTO 2020

¡Es momento de..!



¡Es momento de despertar a la **VIDA!**



¡Es momento de **CAMBIAR** el paso!



¡Es momento de descubrir la **ALEGRÍA!**



¡Es momento de sentir la **ESPERANZA!**

ADVIENTO 2020

¡Cada día...!

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES SABADO DOMINGO

D
e
s
c
u
b
r
e

A
c
o
g
e

A
c
t
ú
a

C
u
i
d
a

S
i
e
n
t
e

O
r
a

C
e
l
e
b
r
a

• 29 NOV •
DOMINGO
¡Celebra!

I Semana:
¡Es momento de
despertar
a la VIDA!



Primer Domingo de Adviento

Velad, pues no sabéis cuándo
vendrá el dueño de la casa
(Mc 13, 33-37)



“Velad. Que la Vida no os encuentre dormidos”
Podría resumirse así el evangelio de este Primer Domingo de Adviento. Este sueño del que se nos habla, es el sueño del desánimo, de la angustia y la inquietud. Estar en vela significa abrir los ojos para ver que aún, a pesar de lo que estamos viviendo, hay razones para la esperanza. Dios siempre nos ofrece la calma y la luz necesarias para ver las cosas desde otro prisma. Pero Dios nos pide que abramos los ojos. Con los ojos del alma cerrados no podremos verle, ni sentirle. No podremos percibir como otros nos muestran el valor del Evangelio. Solo despertaremos a la Vida, si realmente queremos abrir los ojos para ver que **Él está ahí.**

• 30 NOV •

LUNES

¡Descubre!

I Semana:

**¡Es momento de
despertar
a la VIDA!**

Cada día que amanecemos tenemos ante nosotros una nueva oportunidad, un reto. Aunque hay días que pesan como piedras, cada amanecer nos da la opción de empezar algo nuevo, retomar algo que se atascó, darle una vuelta, encontrar un nuevo sentido...

Es el momento de despertar, de no dejarnos llevar por la rutina, y enfrentar nuestra vida con ilusión y con la confianza de saber que lo mejor está todavía por venir. Es tiempo de abrir los ojos, de permanecer atento a lo que el día nos regala.

SAER



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



- **¿Qué metas te propones al comenzar una nueva jornada?**
- **¿De que crees que tienes que despertar**
- **¿Qué esta todavía dormido en ti?**

• 1 DIC •
MARTES
iAcoge!

I Semana:
iEs momento de
despertar
a la VIDA!

el**plural**

Vídeo viral: La música despierta los recuerdos de una anciana con alzheimer que fue primera bailarina de ballet

Marta rememora sus recuerdos al escuchar la música de 'El Lago de los Cisnes' de Tchaikovsky

Lunes, 9 de noviembre de 2020



Imagen del vídeo Música para Despertar

SA.E.R.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



Se llamaba Marta González y en los años 60 fue bailarina en Nueva York. Su cerebro, enfermo de alzhéimer, había borrado esos recuerdos hasta que un terapeuta le hace escuchar la música de El lago de los cisnes, de Tchaikovski y entonces ocurre la magia: como si flotara otra vez en el escenario, la anciana mueve los brazos y su memoria recupera cada paso de baile.

Ese emocionante momento, que se ha hecho viral en redes sociales, fue grabado hace un año en una residencia de Alcoy (Alicante). Marta falleció hace poco, pero la asociación Música para despertar lo ha vuelto a difundir ahora como homenaje y para reivindicar el poder de las canciones para sanar la memoria.

<https://amp.rtve.es/noticias/20201109/musica-anciana-alzheimer-lago-cisnes/2054663.shtml>

• 2 DIC •

MIERCOLES

iActúa!

I Semana:
¡Es momento de
despertar
a la VIDA!



¡Despierta!



**Quizás nuestra vida está
un poco dormida.**

**Pon la atención en lo
que realmente vale la
pena.**

SA.E.R.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

• 3 DIC •

JUEVES
¡Cuida!

I Semana:
¡Es momento de
despertar
a la VIDA!

El despertar de San Juan de Dios

Para despertar a la vida primero tenemos que abrir los ojos, y aprender a mirar de otra manera, con otros ojos para acercarme a la realidad del otro. Despertar supone también despezarnos y abandonar la comodidad, aunque a veces se hace difícil: *que a gustito se está en la cama... 5 minutos más...*

San Juan de Dios **despierta**, escuchando a San Juan de Ávila, aunque su despertar definitivo se produce al entrar en contacto con el mundo de la enfermedad en el Hospital Real. Allí es consciente de que su vida ya no puede ser la misma. No puede permanecer dormido al ver el trato que reciben los enfermos.

Y ahí comienza su gran sueño.....



Sólo despertándose pudo soñar con
cuidar desde el Amor, la Acogida y
el Acompañamiento.



• 4 DIC •

VIERNES
¡siente!

I Semana:
¡Es momento de
despertar
a la VIDA!



Te preocupan los años que pasarán
Te preocupan las cosas que llegarán
El presente es el viaje que escribirás
Del pasado nadie se acordará
Si la luz se apaga con el tiempo
Que la oscuridad no te dé miedo
Saca las armas de tu corazón
Que la luna brilla más que el sol
Siempre me tendrás aquí presente

Tengo miedo al despertar
Que la vida en un segundo se va
No te detengas
Mira para arriba
que el tiempo no nos va a esperar



Poco a poco vas a salir de aquí
Sonriendo empezando a vivir
Dejaremos la tristeza
Para poder darle la vuelta
Viajaremos de noche y sin dormir
Aprovechando el aire y sin sufrir
Descubriendo las maneras
De vencer todas las fronteras
Siempre me tendrás aquí presente

Llevas toda la vida, tanto tiempo esperando
Toda la vida gritando
Llevas toda la vida, tanto tiempo esperando
Toda la vida, como un regalo
Llevas toda la vida, tanto tiempo esperando
Toda, la vida, como un regalo

<https://www.youtube.com/watch?v=PLGRMDdmgg8>



• 5 DIC •

**SABADO
¡0ra!**

**I Semana:
¡Es momento de
despertar
a la VIDA!**

Despiértame

*Antes de que cante el gallo
te fallaré mil veces,
y acaso sin saberlo.*

*Confundiré seguir con soñar,
y así, en fantasías sin sentido,
olvidaré la dirección que me señalas.*

*Me distraeré en peleas sin causa,
defendiendo trincheras
que a nadie importa tomar.
Perderé el tiempo
en laberintos absurdos,
mientras tú esperas fuera.*

*Me dormiré, distraído por canciones,
mientras tu voz, clamando en mil gargantas,
no consigue abrirse paso
hasta mi ruido controlado.*

SAER



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

*Buscaré atajos
para evitar la dureza.
Tal vez te niegue.*

*Pero tú sabes
que no es rechazo,
es solo miedo.*

Miedo a perder.

Miedo a sufrir.

Miedo a arriesgar.

Miedo a vivir.

Despiértame,

y que al abrir los ojos,

tu gesto me muestre el camino.

José María R. Olaizola, sj



• 6 DIC •
DOMINGO
¡Celebra!

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!



Segundo Domingo de Adviento

"Preparad el Camino al Señor"
(Mc 1, 1-8)



"Dice el poeta que se hace camino al andar, pero afortunadamente siempre hay momentos en los que poder pensar si el camino que estoy haciendo es el que me va a conducir a algún sitio bueno. Caminar supone fijarse bien en los pasos, evitar obstáculos y seguir bien el mapa. Si no hacemos eso podemos tropezar, llegar a otro sitio o perdernos lo maravilloso del caminar. Estamos andando por un camino complicado en este año, pero no dejemos de andar con el mapa de la Fe y de la Esperanza. Quitemos todos aquellos obstáculos que nosotros mismos ponemos. Y confiemos; Dios siempre nos conducirá por buena senda"

• 7 DIC •

LUNES

¡Descubre!

**II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!**

Tres veces al día, todo se detiene de Taizé, una comunidad cristiana ecuménica del sur de Francia: el trabajo, los estudios bíblicos, los intercambios.

Las campanas llaman para la oración en la iglesia. Centenas, a veces miles de adultos, jóvenes y niños de países muy diversos de todo el mundo, rezan y cantan con los hermanos de la Comunidad. La Biblia se lee en varias lenguas. En medio de cada oración común, el largo tiempo de silencio es un momento único de encuentro con Dios.

Silencio, una palabra extraña en medio de la cantidad de ruido que siempre nos rodea.



- **¿Eres capaz de disfrutar de un rato de silencio al día?**
- **¿Con que crees que te encontrarías?**



• 8 DIC •

MARTES
¡Acoge!

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!

PERSONAS QUE CAMBIAN EL MUNDO



En La India es conocida como **“La voz de las mujeres”**. Estamos hablando de sor Sudha Varghese, religiosa de Hermanas de Notre Dame. Su obra ha permitido liberar del abuso sexual y otras vejaciones a los Musahar, “dalits” (intocables) del Estado de Bihar, en especial a sus mujeres. Antes de la llegada de la religiosa, en los años 80, los Musahar eran conocidos por comer ratas: sin propiedades, se dedicaban a la limpieza de los baños y al trabajo en las destilerías.

SAER



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



Sus mujeres y niños eran con frecuencia abusados sexualmente en casa de las clases dominantes. No tenían la posibilidad de ir a la escuela. Con frecuencia, las niñas eran dadas en matrimonio a los 10 años.

Sor Sudha Varghese, nacida en el seno de una próspera familia de Kerala, ha roto este ciclo perverso con la creación de una red de centros de formación para muchachas Musahar, muchas de ellas madres solteras. Por su labor, ha recibido numerosas amenazas de muerte.

La religiosa, que ha vivido como una dalit más durante más de dos décadas, complementando su obra caritativa con los Joyful Learning Centres, centros educativos para niños que dan un futuro a los “parias”, llegando incluso a conformar grandes equipos de cricket.

<https://es.aleteia.org/2020/06/24/10-personas-que-han-entregado-su-vida-por-los-demas-en-2017/>

• 9 DIC •
MIÉRCOLES
¡Actúa!

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!



*Cambia el
mundo*



**“Si de verdad queremos;
podemos –y debemos– hacer un
mundo mejor entre todos”.**
(Padre Ángel)

**Busca dónde puedes
aportar para construir
el mundo que quieres.**

• 10 DIC •

JUEVES
¡Cuida!

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!

El cambio hacia la espiritualidad hospitalaria

Creo que el valor de la espiritualidad encaja bastante bien en la sociedad actual, de hecho son cada vez mayor el número de movimientos, caminos, modos y métodos de responder a la sed de espíritu y de vida espiritual que tiene el hombre de hoy. De hecho se dice que el siglo XXI será el siglo de la espiritualidad, seguramente porque después de tantos "ismos" el ser humano se da cuenta que es muy moderno, que sabe muchas cosas, que es un tecnócrata etc., pero que ha perdido el sentido y el rumbo de su vida, no encuentra valores y motivos que le llenen. Ha visto que una vida externa al propio ser humano no le llena y por eso comienza a mirar dentro de sí, en la profundidad, para descubrir el espíritu, el misterio, el sentido.

SA.E.R.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



Es importante hacer un discernimiento sobre la madurez espiritual, que como mínimo ha de pasar el criterio del descentramiento y de la concreción en el compromiso al servicio de los demás.

La Familia de San Juan de Dios, a través de la hospitalidad entiende perfectamente esta realidad y es una vía privilegiada para formar y promover la espiritualidad y también la religiosidad en nuestra sociedad, porque su base es poner en el centro al otro, al que sufre y está necesitado.

(Hno. Jesús Etayo. Superior General)

Ahora más que nunca,
Hospitalidad



ORDEN DE SAN JUAN DE DIOS

• 11 DIC •
VIERNES
¡Siente!

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!



EL SEÑOR
INDIFERENTE



SA.E.R



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



El Sr. Indiferente cuenta una emotiva historia en la que un hombre descubre el verdadero poder que tenemos en nuestras manos.

El hombre va pasando por su vida sin prestar atención ni molestarse en ayudar a los demás, siempre con las manos en los bolsillos; hasta que un día, por azares del destino, descubre el poder que tiene al sacar una mano del bolsillo. A partir de ahí, descubre que utilizando esa mano es capaz de cambiarlo todo.

Relatos como este te hacen reflexionar acerca de lo que estamos haciendo en la vida. Hay muchas cosas que podemos hacer y que nos hacen sentir bien con nosotros mismos, y uno de los mayores placeres que podemos experimentar es dar y ayudar.

<https://www.youtube.com/watch?v=bqobahFw9VM>

• 12 DIC •
SÁBADO
¡Ora!

LA VOZ QUE CLAMA

Llévame al desierto
y susúrrame, en el silencio,
tu palabra.

Condúceme por la ciudad
y grítame, entre el tráfico y el barullo,
tu palabra.

Dirígeme por tus caminos
y dime, quedamente,
tu palabra.

Acompáñame por valles y montañas
y repítame, con eco y fuerza,
tu palabra.

II Semana:
¡Es momento de
CAMBIAR
el paso!



Guíame a la periferia de siempre
y enséñame, con paciencia,
tu palabra.

Álzame por encima de mis problemas
y desvélame, con gracia y ternura,
tu palabra.

Lánzame al agua
y hazme beber, serenamente,
tu palabra.

Transpórtame a cualquier oasis
y refléjame, claramente,
tu palabra.

Conviérteme a Dios y su reino
y anímame a escuchar en este tiempo propicio
tu palabra.

Bautízame con Espíritu Santo y fuego
e imprime en mi ser para siempre
tu palabra.



• 13 DIC •
DOMINGO
¡Celebra!

III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!



Tercer Domingo de Adviento

"En medio de vosotros,
hay uno que no conocéis"
(Jn 1, 6-8.19-28)



Este es el llamado "Domingo de la alegría".
Alegría porque sabemos que esta cerca quien nos ofrece vivir desde el amor y desde la luz.
Alegría porque siempre hay quienes nos señalan el camino, quien nos guían y nos ayudan a abrir nuestro corazón al misterio de la fe. Alegría, porque eso es lo que Jesús viene a ofrecernos. Una alegría profunda porque nace del vivir en coherencia y en unión a Dios y al resto de los hombres y mujeres del mundo. A pesar de las circunstancias que nos toca vivir, Dios siempre nos ofrece defender la alegría y la esperanza.

• 14 DIC •

LUNES

¡Descubre!

**III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!**

Pero no una alegría barata que se puede alquilar por horas ni se mide entre risa y risa o entre fiesta y fiesta. Ni siquiera brota al tener cubiertas nuestras necesidades. La verdadera alegría es don de Dios, por lo tanto, es regalo. Surge sin apenas darnos cuenta desde lo profundo del corazón y se manifiesta en el tono con que hacemos y vivimos las cosas. Es la certeza de sentirnos amados y salvados.

Una alegría que necesariamente es expansiva y que necesita ser comunicada. Una alegría que no deja de abrazar la cruz y sabe que, sin ella, nunca será completa. La alegría es el mejor argumento de la Fe.

Alegres en todos los momentos y circunstancias de la vida, alegres, aunque se derrumben nuestros planes, alegres, aunque las lágrimas rueden de impotencia por nuestras mejillas porque sabemos, que, en el fondo de nuestra vida, está Él y nunca nos dejará.



- **¿Cómo estás de alegría?**
- **¿En medio del dolor eres capaz de encontrar razones para la alegría?**
- **¿Transmites alegría a los demás? ¿Eres apóstol de alegría o vendedor de tormentas?**

• 15 DIC •
MARTES
¡Acoge!

III Semana:
¡Es momento de descubrir la ALEGRÍA!

El curso sobre la felicidad que triunfa en la universidad de Yale



La frase "a ser feliz no se aprende en la universidad", tantas veces repetida por amigos y familiares, dejó de tener sentido el 12 de enero de este año, momento en el que se abrieron las inscripciones para el curso 'La psicología y la buena vida'. El éxito del proyecto llevado a cabo en la estadounidense Universidad de Yale por la profesora Laurie Santos ha sido abrumador.



Algunos días antes de que se abriera el plazo la cifra de asistentes sobrepasaba los 1.200 estudiantes, un cuarto del total de estudiantes del campus. Un triunfo mayor si tenemos en cuenta que la mayoría de clases de cátedra no supera nunca los 600 estudiantes.

¿La explicación? La universidad privada es una de las que menos alumnos admite del mundo y su nivel de exigencia es máximo. Para conseguir ingresar en ella y para un futuro prometedor, muchos alumnos se ven obligados a dejar a un lado sus aficiones e intereses. Conforme a un reportaje que se elaboró en 2013 por el Yale College Council, más de la mitad de los estudiantes necesitaron apoyo de salud mental cuando estaban en la universidad.

Los estudiantes deberán hacer esporádicamente exámenes cortos, y una prueba Hack Yo'Self Project, que viene a ser algo así como lograr hackear tu vida e implementar una estrategia de mejoramiento personal. Todo un reto para quien quiera ser feliz y superar la que ya ha sido denominada como la asignatura más difícil del mundo.

<https://www.elmundo.es/vida-sana/bienestar/2018/02/10/5a7d7729268e3e87038b45d7.html>

• 16 DIC •
MIÉRCOLES
¡Actúa!

III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!



*Camina con
alegría*



**“Hay un camino a tus pies, tu alegría
es el mejor equipaje para recorrerlo”.**

**Prepara ese equipaje para el camino
el camino.**

**Pon paz en tus inquietudes y miedos y
agradece con una sonrisa aquello de
bueno que tienes**

• 17 DIC •

JUEVES
¡Cuida!

III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!

Herederos de la alegría

Solo mediante la verdadera entrega a los demás, San Juan de Dios dio frutos de AMOR cuidando a los que más les necesitaban. Ese mismo carisma es el que hemos recibido todos nosotros, por lo que debemos cuidarlo y mirarlo.

“Es momento de descubrir la alegría” que supone para cada uno de nosotros, ser el mejor signo de que, el espíritu de San Juan de Dios sigue vivo como una navidad eterna, que nos anima a hacer el bien y a entregarnos a los demás.

¡¡Qué alegría!! Ser herederos de un proyecto, de un camino de hospitalidad.

Dios quiso comunicarse con nosotros a través de Juan de Dios, utilizando el lenguaje de la misericordia, el lenguaje del amor.

SA.E.R.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



**Dios quiso darse a conocer y Juan de Dios
le prestó su transparencia.**
**Dios quiso tocar al hombre y Juan de Dios
le prestó sus manos.**
ÉL NOS ENSEÑÓ A CUIDAR CON ALEGRÍA



• 18 DIC •

VIERNES
¡Siente!

III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!



El pasado 23 de octubre de 2020,
"El Canijo de Jerez" y "La Mari" de Chambao, lanzaron esta
canción; todo un canto a la esperanza, y con la que es fácil
contagiarse de la energía y positividad, tan necesaria en las
circunstancias que estamos viviendo.

https://www.youtube.com/watch?v=uX9Y_1UEGhw



En este mundo de sangre enlatada
no es fácil de adivinar que los corazones se apagan.
El fracaso se clava como una daga
y la puñalada popular mete el dedo en la llaga.
La vida está cargada de promesas olvidadas
en algún rincón de un bar momentos de bajada,
ya es hora de salir a caminar.
Todos tenemos aquellos miedos
como el peso de una cruz
que arrastramos por el suelo
y la sombra que te acecha entre las matas,
solo busca el interés por quedarse con tu plata.
La vida no es barata
por eso guarda bien este consejo que te doy
cambia ya esa cara
¿Por qué hace cuánto que no sonríes hoy?

Sacúdete los sueños de tu pelo,
derrámalos por toda la ciudad
El vuelo más alto empieza desde el suelo
Agárrate a la vida que empieza lo bueno,
nunca te rindas, levántate
Todo saldrá bien, No tengas miedo.

No dudes en volver a levantarte
y a mirar lo multitud como un pájaro en el cable.
Quita la importancia a las cosas
y no le hagas mucho caso a las lenguas venenosas.
La vida es muy golosa
saborea cada sueño que florezca para ti
¿curvitas peligrosas?
Cuando bajes la cuesta, vuélvela a subir



• 19 DIC •
SÁBADO
¡Ora!

III Semana:
¡Es momento de
descubrir
la ALEGRÍA!

Cuando el tiempo de Dios llegó a su plenitud, visitó la Tierra y llamó a la puerta del corazón de una mujer, una puerta que siempre estaba abierta. Habló con ella, traía una Buena Nueva para la humanidad.

Hoy nos sentamos a los pies de María para sentirnos convocados por ella para decir "Sí" y "Amén a lo que el Señor nos revele en este día.



Te pedimos María, que nos ayudes a preparar nuestras almas, nuestras casas, nuestras actitudes y nuestras personas ante la llegada de Jesús en Navidad. María Inmaculada, ayúdanos a luchar por el bien y la bondad en nuestro mundo. Para que, a pesar de las complicaciones, no perdamos la ilusión de creer y esperar en Dios, como tú lo hiciste.

Que, este tiempo de Adviento, sirva para acercarnos más a Jesús. Que este tiempo de Adviento nos ayude a ser más solidarios, más cercanos con los que sufren.

Nadie como tu María, por tu pureza, tu alma limpia, tu interior lleno de Dios, nos puede indicar los caminos que nos llevan a la Navidad

• 20 DIC •

DOMINGO

¡Celebra!

IV Semana:
¡Es momento de
sentir
la ESPERANZA!



Cuarto Domingo de Adviento

“Concebirás en tu vientre
y darás a luz un hijo”
(Lc 1, 26-38)



Esperar. Confiar. Amar. Son tres verbos que recogen el misterio de la Anunciación. Qué gran ejemplo el de María. ¿Cómo podríamos vivir desde esas tres acciones? Tener esperanza, confiar o amar son claves para vivir desde la fe, pero, aunque Dios nos hace a todos la invitación a vivir desde este prisma, es necesario que demos una respuesta positiva, como lo hizo María. Vivir en la espera gozosa, en la esperanza confiada y vivir desde el amor es una opción personal. Debemos ser capaces de decidir cómo queremos responder a esa oferta de Dios. ¿Desde la esperanza o desde la duda y el miedo?

• 21 DIC •

LUNES

¡Descubre!

**IV Semana:
¡Es momento de
sentir
la ESPERANZA!**

Hay palabras que nos hacen sentir bien nada más pronunciarlas. **Esperanza** es una de esas palabras que todos pronunciamos con agrado. Nos gusta pensar que siempre habrá una puerta que se abrirá en el último momento.

La esperanza da sentido a nuestra vida. Es lo que hace que luchemos y nos pongamos en marcha para alcanzar nuestros objetivos. La esperanza nos ayuda a soportar momentos en la vida, en que la dificultad amenaza con destrozarnos, nos concede consuelo y nos ayuda a pasar los momentos de incertidumbre y angustia.

Lo opuesto a la esperanza es el miedo. Por eso hemos de vencer nuestros temores y buscar resplandores de esperanza a nuestro alrededor.

Dios te propone que llenes tu corazón de Esperanza para andar tu camino cada día.



- **¿Qué signos de esperanza ves a tu alrededor?**
- **¿Qué esperas actualmente de tu vida?**



• 22 DIC •

MARTES
¡Acoge!

IV Semana:
¡Es momento de
sentir
la ESPERANZA!

Havel y la esperanza



Václav **Havel**, escritor y activista social, llegó a ser primer presidente de la República Checa tras el mando de la Unión Soviética.

Es conocido por ser el autor de una frase que quiero compartir con los lectores por lo que puede aportarnos en medio de la tristeza imperante por la pandemia:

“La esperanza no es la creencia de que algo saldrá bien, sino la certeza de que las cosas, independientemente de cómo salgan, tienen un sentido”.

El virus en este momento de la historia nos está “regalando” una serie de actitudes nada positivas: desconfianza, incertidumbre ante el futuro, fatiga, derrotismo y algo que es muy dañino que está en la calle: la tristeza.

SAER



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Necesitamos hallar una esperanza digna de la frase de Havel, que nos implique en la empresa de descubrir un sentido en lo que nos ocurre como individuos y como sociedad.



Creo que esta es la clave: **la búsqueda del sentido que nos sirva para aprender y mejorar como personas.**

De hecho, esto ya parece estar calando: Hay para quien la pandemia ha supuesto un motivo de reflexión sobre su actitud ante la vida, para otros, una ocasión para recuperar una espiritualidad que creían perdida, otros han dado un paso adelante en su compromiso solidario por los demás. Para no pocos la obligada bajada de revoluciones en su vida les está conduciendo a un gozoso reencuentro con el arte, con la belleza, con la familia....

Es decir, la experiencia de la pandemia puede ser un motivo de “esperanza”, de encontrar un sentido a los acontecimientos. Una oportunidad para el cambio, la conversión, una ocasión decisiva para el aprendizaje. Cada uno, el suyo.

<https://www.eladelantado.com/opinion/tribuna/havel-y-la-esperanza/>

• 23 DIC •

MIÉRCOLES

¡Actúa!

IV Semana:
¡Es momento de
sentir
la ESPERANZA!



Siembra
Esperanza

SA.E.R.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS



“Hay una grieta en todo.
Así es como entra la luz”.
-Leonard Cohen-

Descubre hoy tu ración
de luz y de esperanza

• 24 DIC •

JUEVES

NOCHEBUENA



¿QUÉ NO HABRÁ NAVIDAD?

¡Claro que sí!

Más silenciosa y con más profundidad
Más parecida a la primera en la que Jesús nació en soledad.

Sin muchas luces en la tierra
pero con la de la estrella de Belén
destellando rutas de vida en su inmensidad

Sin cortejos reales colosales
pero con la humildad de sentirnos
pastores y zagales buscando la Verdad.
Sin grandes mesas y con amargas ausencias
pero con la presencia de un Dios que todo lo llenará
¿QUE NO HABRÁ NAVIDAD?

¡Claro que sí!

Sin las calles a rebosar
pero con el corazón enardecido
por el que está por llegar
Sin ruidos ni verbenas,
reclamos ni estampidas...
pero viviendo el Misterio sin miedo
al "covid-herodes" que pretende
quitarnos hasta el sueño de esperar.

Habrá Navidad porque DIOS está de nuestro lado
y comparte, como Cristo lo hizo en un pesebre,
nuestra pobreza, prueba, llanto, angustia y orfandad.

Habrá Navidad porque necesitamos
una luz divina en medio de tanta oscuridad.
Covid19 nunca podrá llegar al corazón ni al alma
de los que en el cielo ponen su esperanza y su alto ideal

**!HABRÁ NAVIDAD!
¡CANTAREMOS VILLANCICOS!
!DIOS NACERÁ Y NOS TRAERÁ LIBERTAD!**

SAER

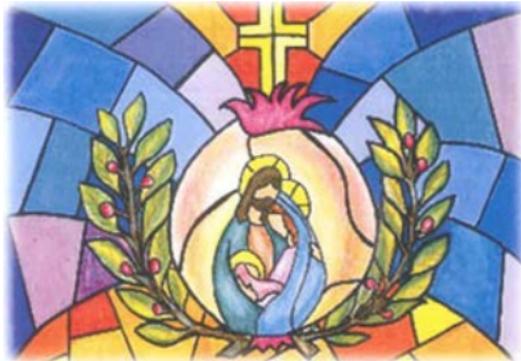


ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

• 25 DIC •

VIERNES

NAVIDAD



Queridos todos:

Con gozo y alegría os comunico que...

**¡Ha llegado el momento!, ¡Se ha cumplido la noticia!:
Os envío a mi Hijo.**

Alegraos, festejarlo, decidlo a todos; anunciadlo por todos los rincones: mi Hijo ha puesto para siempre su domicilio en la ciudad de los hombres.

Lleva un mensaje de paz y alegría.

Lleva en su corazón todo lo mejor de mi corazón de Dios.

Lleva en sus labios la palabra que los afligidos esperaban.

Lleva en sus manos la bendición y la ayuda que muchas manos de hombres esperaban.

Lleva en su mirada la profundidad del rostro de Dios.

Su presencia es sencilla. Ya podéis entablar un nuevo diálogo conmigo, según Él os enseñe. Todo mi amor está concentrado en este Hijo, el recién nacido de Belén.

Abrid vuestros ojos; abrid vuestros oídos; abrid vuestro corazón; abrid vuestra esperanza...

Abriros a esta novedad, hombres y mujeres de todos los pueblos del mundo.

Este noche está permitida la alegría.

Está permitido soñar.

Está permitido creer en la paz para los hombres...

Está permitido creer que lo imposible será posible.

Yo, Dios, os hablo para que me reconozcáis en la sencillez de un pesebre: "yo estoy con vosotros".

FELIZ NAVIDAD

SAER



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

