

Desde la Hospitalidad "Palabras que sanan"

La importancia de la actitud y el efecto bombilla

Muchas personas se centran en adquirir conocimientos y en desarrollar habilidades para aumentar su valor como personas. Pero nuestro valor no lo determina un cargo o un currículo. Nuestro valor para los demás lo determina lo que ven en nosotros, lo que desprendemos, las sensaciones que transmitimos. Es lo que llamo el "efecto bombilla". Las personas somos como bombillas, porque todos transmitimos sensaciones y captamos las sensaciones que transmiten los demás. Sin embargo, aunque todos transmitimos, no todos transmitimos lo mismo.

Del mismo modo que no todas las bombillas brillan con la misma potencia ni con el mismo tipo de luz, no todas las personas transmiten el mismo tipo de sensaciones. Así, mientras que unas proyectan un poderoso haz otras no llegan a iluminar con la intensidad suficiente como para ver o directamente están fundidas.

¿Dónde estaría la diferencia en el valor que proyectamos a los demás? La fórmula para demostrarlo es bien sencilla " $V = (C + H) \times A$ ", donde "V" es el **valor**, "C" los **conocimientos**, "H" las **habilidades** y "A" la **actitud**.



No desprecio la aportación que los conocimientos y las habilidades al valor de las personas. Pero estos factores sólo suman. La clave es la acción multiplicadora de la actitud.

Lo que nos hace grandes es nuestra manera de ser, nuestra ACTITUD. Eso es lo que cuenta. Lo que marca la diferencia. Pero, ¿qué pasa cuando la vida se complica? ¿Qué ocurre cuando se tuercen los planes, cuando las cosas no salen como esperábamos? ¿Cómo afrontamos los cambios inesperados que echan todo por tierra? Cuando las cosas van mal, tenemos dos opciones: resignarte o luchar.

"No es lo que te ocurre, es lo que haces con lo que te ocurre" (Aldous Huxley)

Cuando las cosas van mal, muchos se aferran al desánimo, la resignación y la apatía. Pierden la ilusión, la alegría y el entusiasmo. Se resignan. Pero realmente tienes la opción de vivir con entusiasmo, a pesar de todo.

Lo normal es vivir con ilusión y con alegría. La ausencia de estos dos ingredientes es el primer motivo que debería hacernos reaccionar. Y si lo normal es vivir alegres es porque nos merecemos ser felices. La buena noticia es que la actitud se puede trabajar, ya que no depende de otro. Es por eso que podemos cambiarla. Somos responsables de nuestra propia actitud, y nadie más. De hecho, es de esas pocas cosas que en el fondo solo depende de nosotros.

Hay muy pocas pérdidas que en el fondo puedan justificar la pérdida de nuestra alegría. En este punto, destaco la importancia de ser agradecidos. Cuando la inercia de lo negativo gana poder, es cuando más necesitamos ese ejercicio de reflexión, de manera que nuestro campo visual no quede reducido a lo que no ha salido como esperábamos, como queríamos.

Para terminar, una frase que por sencilla que parezca recoge lo que más necesitamos recordar: "Lo más importante en la vida es que lo más importante sea lo más importante" (Stephen Covey)

Víctor Küppers

PISTAS PARA LA LITURGIA

04 nov-10 nov

Semana XXXI del tiempo ordinario

Domingo 04nov ► Mc 12, 28b-34



Amarás al Señor, tu Dios. Amarás a tu prójimo

11 nov-17 nov

Semana XXXII del tiempo ordinario

Domingo 11nov ► Mc 12, 38-44



Esta viuda pobre ha echado más que nadie

TIEMPO DE FE

Cada uno da su propia definición de fe acentuando más unos elementos que otros. ¿Qué te parecen estas definiciones?

- ☹ Fe es confiar en Dios.
- ☹ La fe es un sentimiento.
- ☹ Tener fe es cumplir los mandamientos.
- ☹ La fe es una adhesión personal y libre del hombre a Dios.
- ☹ La fe es aceptar un conjunto de ideas y creencias.
- ☹ La fe es una especie de agarradero frente a las dificultades.
- ☹ La fe es una forma de dar sentido a la vida.
- ☹ La fe es Creer lo que no se ve.
- ☹ La fe es Creer y aceptar lo que dice la Iglesia.
- ☹ La fe es ir a misa.

Podíamos seguir la lista de lo que piensa la gente hoy en día sobre la fe. Todas estas definiciones son incompletas y depende de cómo se interpreten para que sean verdaderas o falsas.

Ahora bien, según la definición que cada uno de nosotros tengamos de la fe, así será la vivencia de la misma. Por eso, en la actualidad es fácil encontrarse con personas que entienden y viven la fe cristiana de distinta manera.

18 nov-24 nov

Semana XXXIII del tiempo ordinario

Domingo 18nov ► Mc 13, 24-32



Reunirá a sus elegidos de los cuatro vientos

25 nov-01 dic

Semana XXXIV del tiempo ordinario

Domingo 25nov ► Jn 18, 33b-37



Tú lo dices: soy rey

TIEMPO DE FE

"Yo estoy con vosotros todos los días..." (Mt 28,20) ...para haceros crecer

SERVICIO DE ATENCIÓN ESPIRITUAL Y RELIGIOSA - CENTRO SAN JUAN DE DIOS. CIEMPOZUELOS

CURSO 2018-2019

