

# Desde la Hospitalidad

## “Palabras que sanan”



En la vida nos encontramos que en demasiadas ocasiones vamos tan rápidos que no sabemos hacia dónde nos dirigimos. Que todo lo hacemos más por inercia que por tener un sentido claro de lo que necesitamos o deseamos.

El tiempo de Cuaresma, nos ayuda a los cristianos a detenernos, a aflojar el ritmo y durante 40 días poder pensar si la dirección que ha tomado nuestra vida es o no la acertada.

Este tiempo nos puede ayudar a tomar otras direcciones en nuestra vida que nos ayudarán a sentirnos más plenos:

### COMPROMISO

¿Por qué no comprometernos en este tiempo a alguna actividad que suponga una ayuda para otros? Somos conscientes de lo desigual que es esta sociedad, seguro que a nuestro alrededor encontramos formas para ayudar al prójimo. Ser solidarios y contribuir a que este mundo sea más justo hace que nuestro tiempo sea más fructífero. Y porque no, también, comprometemos con nosotros mismos en alguna actividad que nos haga ser más conscientes de lo que tenemos: más tiempo en familia, tiempo para charlar con amigos, tiempo para estar en la naturaleza,...

### PERDÓN

La cuaresma es tiempo de reconciliación, de pedir perdón y perdonar. Y, si aprovechamos este tiempo para olvidar roces que no nos ayudan a avanzar y que se convierten en piedras en las que siempre tropezamos? Vivir desde la reconciliación con otros y con nosotros mismos nos hacen vivir más felices y más libres.

### AYUNO

La Cuaresma está ligada al ayuno y a la abstinencia. No comer carne los viernes es una tradición con más significado del que podemos pensar. Pero, y si miramos dentro de nosotros para buscar otros ayunos que nos harían bien? Ayunar de envidias, de egoísmos, de materialismos y gastos superficiales. Ayunar de enfrentamientos y de incomunicación. Ayunar de todo aquello que nos aleje de las personas que nos rodean es una tomar una dirección en nuestra vida con mucho sentido.

### ORACIÓN

Quizás es la dirección que más se nos olvida tomar en nuestra vida. Cuidar de la comunicación con Dios, es tomar conciencia de que existe ALGO más que nos supera, que nos trasciende, pero también que nos cuida y que nos quiere. La oración nos ayuda a conectar con lo más profundo de nosotros mismos. Porque allá en lo profundo es donde está Dios. Cuidar de tener espacios de silencio nos reconcilia con quienes hemos llegado a ser y nos hace mejores.



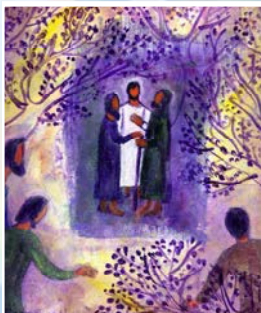


# PISTAS PARA LA LITURGIA



Domingo II T. Cuaresma

25-feb-18



**1ª Lectura:** Génesis 22, 1-2. 9-13. 15-18 El sacrificio de nuestro padre y patriarca Abrahán.

**Salmo:** *Caminaré en presencia del Señor, en el país de la vida.*

**2ª Lectura:** Romanos 8, 31b-34 Dios no perdonó a su propio Hijo.

**Evangelio:** Marcos 9, 2-10 Este es mi hijo amado.

Domingo III T. Cuaresma

04-mar-18



**1ª Lectura:** Éxodo 20, 1-17 La ley fue dada por Moisés

**Salmo:** *Señor, tú tienes palabras de vida eterna.*

**2ª Lectura:** 1Corintios 1, 22-25 Predicamos a Cristo crucificado, escándalo para los judíos, pero para los llamados, sabiduría de Dios

**Evangelio:** Juan 2, 13-25 Destruid este templo y en tres días lo levantaré